

<<常见病运动疗法>>

图书基本信息

书名：<<常见病运动疗法>>

13位ISBN编号：9787508226750

10位ISBN编号：7508226755

出版时间：2003-1

出版时间：金盾出版社

作者：李开勤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病运动疗法>>

内容概要

本书分别介绍了高血压病、糖尿病、腰腿痛等21种常见病的基础知识、常用运动疗法和运动注意事项。
内容丰富，取材新颖，文字通俗易懂，方法简便实用，操作安全可靠，是广大患者及各界人士的良好读物，也可供基层医务人员参考。

<<常见病运动疗法>>

书籍目录

高血压病运动疗法

- 一、概述
- 二、高血压病常用运动疗法
 - (一)各期运动疗法
 - (二)按摩疗法
 - (三)太极拳疗法
 - (四)健身球疗法

冠心病运动疗法

- 一、概述
- 二、冠心病常用运动疗法
 - (一)一般运动疗法
 - (二)肢体运动疗法
 - (三)心肌梗死恢复期运动疗法
 - (四)冠心

<<常见病运动疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>