

<<痛经自我防治>>

图书基本信息

书名：<<痛经自我防治>>

13位ISBN编号：9787508226835

10位ISBN编号：7508226836

出版时间：2004-6

出版时间：金盾出版社

作者：陈长清

页数：146

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<痛经自我防治>>

### 内容概要

本书以问答形式，从痛经的病因、诊断与鉴别诊断、中西医治疗、饮食调养及预防5个方面详细介绍了痛经的自我防治知识，内容全面，图文并茂，通俗易懂，科学实用，适合痛经患者及基层医务人员阅读。

## &lt;&lt;痛经自我防治&gt;&gt;

## 书籍目录

- 一、基础知识
- 1.女性生殖系统由哪些器官构成？
  - 2.阴道的结构和生理功能有哪些？
  - 3.子宫的位置在什么地方？
- 解剖结构是怎样的？
- 4.什么是子宫内膜？
  - 5.子宫内膜有哪些周期性变化？
  - 6.什么是输卵管？
  - 7.卵巢在身体的什么位置？
  - 8.卵巢的功能和周期性变化有哪些？
  - 9.卵巢分泌哪些激素？
- 其功能是什么？
- 10.什么是下丘脑垂体卵巢轴系统？
  - 11.女性体内也有雄性激素吗？
  - 12.女性体内有前列腺素有哪些生理功能？
  - 13.什么是月经？
  - 14.月经初潮是怎么回事？
  - 15.什么是月经周期
  - 16.月经的周期性变化是怎样调节的？
  - 17.受月经周期变化影响的生殖器官有哪些？
  - 18.月经周期间出血是怎么回事？
  - 19.什么是异位月经？
  - 20.什么是“石女”
  - 21.青春期少女为什么容易发生痛经？
  - 22.神经精神因素为什么能够引起痛经？
  - 23.痛经遗传吗？
  - 24.职业和工作环境与痛经有关系吗？
  - 25.子宫收缩异常为什么也能引起痛经？
  - 26.前列腺开绿灯、白三烯对痛经有哪些影响？
  - 27.血管加压素、催产素对痛经有哪些影响？
  - 28.痛经与年龄有关吗？
  - 29.免疫系统对痛经有哪些影响？
  - 30.已婚妇女发生痛经的常见原因有哪些？
  - 31.中医对痛经的病因有哪些认识？
  - 32.什么是痛经？
  - 33.痛经可分为哪些类型？
- 各有何特点？
- 34.原发性痛经有哪些临床特征？
  - 35.继发性痛经有哪些临床特征？
  - 36.什么是子宫内膜异位症？
- 为什么能引起痛经？
- 37.盆腔炎能引起痛经吗？
  - 38.子宫颈狭窄能引起痛经吗？
  - 39.分腔肿瘤能引起痛经吗？
  - 40.子宫腺肌病为何会引起痛经？
  - 41.什么是充血性痛经？
- 有何表现？
- 42.膜样痛经是怎样引起的？

## <<痛经自我防治>>

怎样诊断？

43.子宫内膜异位症中西医诊断标准是什么？

44.中医对痛经怎样辨证分型？

.....三、治疗四、饮食调养五、预防

## &lt;&lt;痛经自我防治&gt;&gt;

## 章节摘录

## 一、基础知识2. 阴道的结构和生理功能有哪些？

阴道是由肌肉、粘膜组成的管道，位于骨盆下部的中央，在外阴部之上，子宫颈以下，膀胱之后，直肠之前。

围绕子宫颈的部分称为阴道穹隆，分前、后、左、右四个部分。

由于阴道和子宫颈的连接处，在子宫颈的后方要比子宫颈的前方高些，故阴道后穹隆要比前穹隆深一些，为子宫直肠凹陷处，是腹腔最低的部分。

该处在临床上具有重要的意义，是诊断某些疾病和手术治疗的途径。

阴道是月经的排泄管道，也是女性的性交器官，同时又是胎儿分娩时产道的一部分。

阴道的伸缩性很大，在足月妊娠时，它可以被扩张到足以使正常足月胎儿顺利娩出，而在产褥期间，它又能逐渐恢复到产前状态。

## 3. 子宫的位置在什么地方？

解剖结构是怎样的？

子宫位于盆腔的中央，呈倒置梨形，处于膀胱与直肠之间，它的下端深入阴道。

子宫是一个以肌肉为主的器官，它的外面被腹膜覆盖，子宫腔内由子宫内膜覆盖，性交时子宫是精子到达输卵管的通道。

妊娠期，子宫接纳和保护受孕产物，并提供营养使受精卵着床、发育、成长。

妊娠足月时，子宫收缩，娩出胎儿。

成年人子宫约重50克，子宫腔的容量约5毫升，子宫长为7厘米-8厘米，宽为4厘米-5厘米，厚为2厘米-3厘米。

子宫分底、体、峡及颈四部分。

<<痛经自我防治>>

编辑推荐

《痛经自我防治》由金盾出版社出版。

<<痛经自我防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>