

<<新生儿护理百问>>

图书基本信息

书名：<<新生儿护理百问>>

13位ISBN编号：9787508226880

10位ISBN编号：7508226887

出版时间：2004-04-01

出版时间：金盾出版社

作者：宠宁 陈飒英 编

页数：152

字数：115000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新生儿护理百问>>

前言

即将成为父母的年轻夫妇，在宝宝出生前总会迫切想了解一些有关新生儿的各种知识。婴儿出生后，他们对宝宝的一切都很新奇，又兴奋又疼爱，有时因为没有经验也会焦急万分，不知所措。

我院儿科门诊，每天都接待不少国内外年轻父母，他们提出了许多关于新生儿的实际问题，迫切希望我们解答。

为满足广大读者的需求，我们根据多年的临床工作经验，并吸取国外在新生儿养育和护理方面的新观点、新方法、新技术，编撰了这本《新生儿护理百问》。

我们希望通过这本小书，为更多的年轻父母，特别是那些专门从事照顾产妇的“月嫂”们，提供正确的喂养方法和育儿知识，使可爱的小宝宝长得更聪明、更活泼、更健壮。

当代医学模式正在由重视疾病的病因与治疗之“生物医学模式”向“生物—心理—社会医学模式”转型。

也就是说，人生健康不只是意味身体没病，还应包括体质、心理、品德等健康因素。

成人的心理、社会环境都会影响新生儿的成长，对他们的未来有着不可估量的正面作用。

宝宝是时代的未来，正如一句名言所说：“健康的儿童，可靠的未来。”

为了培养国家未来的栋梁之材，就应该从新生儿做起。

本书分为5个部分：第一部分新生儿特点与生活环境；第二部分新生儿的喂养常识；第三部分新生儿一般护理常识；第四部分新生儿常见病护理。

<<新生儿护理百问>>

内容概要

本书由中日友好医院小儿科学专家庞宁，陈飒英编著，全书分为新生儿特点与生活环境新生儿喂养常识、新生儿一般护理常识、新生儿常见病护理、妊娠保健与新生儿健康的关系等5个部分，书后附有“美国新生儿科教授莎茜格与婴儿家长的谈话”及“人乳和牛乳营养成分比较表”供读者参考。文字通俗易懂，方法简便实用，科学性、知识性强是献给广大家庭，特别是准爸爸、准妈妈的“月嫂”们的必备读物。

<<新生儿护理百问>>

书籍目录

- 一、新生儿特点与生活环境
- 1.什么是新生儿？
- 2.正常足月新生儿有哪些特征？
- 3.新生儿的居室应该怎么样的？
- 4.居室的温度对新生儿有什么影响？
- 5.为什么要注意新生儿居室的温度
- 6.如何为新生儿准备四季的衣服？
- 二、新生儿的喂养常识
- 7.新生儿母乳喂养的重要意义是什么？
- 8.母乳喂养有哪些优点？
- 9.母乳喂养成功的关键是什么？
- 10.“按需喂养”是怎么回事？
- 11.什么时候开始给新生儿哺喂母乳？
- 12.如何哺喂母乳？
- 13.初乳有什么特点？
- 与成熟乳有什么区别？
- 14.每次喂奶应该吸吮多长时间？
- 喂奶次数要固定吗？
- 15.每次喂奶时是让孩子吸吮一侧乳房还是双侧乳房？
- 16.母乳不足的表现有哪些？
- 17.母乳不足应该采取什么措施？
- 18.母乳喂养的婴儿需要喂水吗？
- 19.母亲在夜晚应当怎么样哺喂母乳？
- 20.新生儿患病时如何哺母乳？
- 21.什么情况下母亲挤奶是有益的？
- 22.挤奶的方法有哪些？
- 如何操作？
- 23.如何贮存母乳？
- 24.如何预防和处理产妇胀奶？
- 25.产妇乳头扁平或凹陷怎么办？
- 如何哺喂？
- 26.如何做好哺乳期的乳房保健？
- 27.如何做好哺乳期的乳房腺炎？
- 28.如何处理和治疗乳腺炎？
- 29.如何进行混合喂养？
- 30.如何调制人工配方奶粉？
- 31.如何清毒奶具？
- 32.如何计算人工喂养的喂奶量？
- 33.人工喂养要注意什么？
- 34.如何给婴儿喂牛奶？
- 35.奶粉越浓营养价值越高，对吗？
- 36.市场销售的鲜牛奶和母乳有什么不同？
- 37.鲜奶与人工醒方奶粉有什么区别？
- 38.保谓 DHA？
- 添加DHA对宝宝有什么好处？
- 39.添加核苷酸对宝宝有什么好处？
- 40.添加 B 胡萝卜素对宝宝有什么好处？
- 41.低磷配方奶对宝宝有什么好处？

<<新生儿护理百问>>

42.添加牛磺酸对宝宝有什么好处？

43.低聚糖在宝宝生长发育中起什么作用？

44.宝宝突然不吃奶的可能原因有哪些？

45.如何对待和处理孩子突然不吃奶？

.....三、新生儿一般护理常识四、新生儿常见病护理五、妊娠保健与新生儿健康的关系附录1 一位美国新生儿科教授与婴儿家长的谈话附录2 人乳和牛乳营养成分比较表

<<新生儿护理百问>>

章节摘录

版权页：插图：78.新生儿“鼻塞”是怎么回事？

宝宝鼻粘膜非常敏感，当环境温度过高时，引起机体反应导致鼻粘膜血管扩张，鼻充血导致鼻塞；当气温突然下降，吸进冷空气或者吸进灰尘，刺激了鼻粘膜，都会产生鼻分泌物。

宝宝鼻孔比较狭小也是容易造成鼻塞的原因。

虽然大人看宝宝很痛苦，但是，如果宝宝对吃奶并无妨碍，而且也没有因为鼻塞而中断睡眠就不必担心。

可用棉签蘸上生理盐水或温水，涂抹到鼻腔皮肤周围，促使鼻分泌物自然排出，或者用市场销售的吸鼻器将鼻分泌物吸出即可，使用吸鼻器时不用插入过深，以免损伤皮肤。

当鼻塞明显影响哺乳，或者夜间哭泣不止影响睡眠时，应找小儿科医师求治。

千万不要随便到药店买一些点鼻药给孩子使用。

有一些对牛奶过敏的婴幼儿容易出现鼻塞，最好能到医院确诊。

79.为什么孩子的舌苔总是很厚很白呢？

每天吃奶的孩子舌苔很白而且厚腻，这是因为乳渣残留在舌表面所致。

这和中医所说的“舌象”是有所不同的。

当添加辅食之后，舌苔就会逐渐变薄，颜色变浅。

有一种情况要注意，不仅在舌表面，当双侧颊粘膜和齿龈处也有白色覆盖物，用手指不易擦掉时，就不是乳渣，医学上叫做“鹅口疮”，这是一种念珠菌感染（真菌感染）引起的疾病，多数是因为使用了不清洁的奶具、毛巾等引起。

鹅口疮大部分自己能治愈，如果病灶延伸到咽喉部则应尽快到医院诊治。

80.新生儿“马牙”和“螳螂子”是怎么回事？

新生儿在牙龈边缘可见到黄白色米粒大小颗粒或者融合成黄白色扁平状斑块，略高出牙龈，大小不一，俗称“马牙”，一些地方还称之为“板牙”。

现经医学证实这些均是由上皮细胞堆积或粘液腺分泌物积留所致，均属正常。

以前人们常常认为新生儿吸吮不好是由于马牙妨碍所致，因此一些家长误认为牙龈上的附着物要用黑布去试擦，一旦未擦掉就想用针挑破或想用刀刮掉所谓的马牙。

其实这样做是非常危险的，一旦擦伤或刮伤口腔粘膜，细菌进入破溃的组织中，就会引起感染，发生败血症，危及生命安全。

有些地方还把新生儿口腔内两侧粘膜的隆起物习惯地称之为“螳螂子”，一遇到孩子不吃奶，就怪罪到这两侧的隆起物，用针或者刀挑刮。

实际上这两块隆起物是脂肪组织，婴儿吸吮奶液时，可起到辅助加压作用，有利于孩子有效的吸吮，千万不要随意挑破。

<<新生儿护理百问>>

编辑推荐

《新生儿护理百问》文字通俗易懂，方法简便实用，科学性、知识性强是献给广大家庭，特别是准爸爸、准妈妈的“月嫂”们的必备读物。

<<新生儿护理百问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>