

<<脑血栓自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<脑血栓自然疗法>>

13位ISBN编号：9787508226897

10位ISBN编号：7508226895

出版时间：2004-4

出版时间：金盾出版社

作者：尹国有

页数：230

字数：166000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脑血栓自然疗法>>

内容概要

本书是《常见病自然疗法丛书》之一。

作者在书中简要介绍了脑血栓的基础知识，详细阐述了熏洗、按摩、运动、饮食、艾灸与拔罐、热熨与刮痧、药枕、敷贴、沐浴、情志、起居等自然疗法。

书后附有脑血栓的预防及脑血栓急性期的救治方法，以供读者参考。

其内容通俗易懂，方法简便实用，取材便利，疗效确切，无副作用，适合于脑血栓患者及医务人员阅读。

<<脑血栓自然疗法>>

书籍目录

一、概述 (一)脑的代谢特征及血液供应 (二)脑血栓的病因和发病机制 (三)脑血栓的发病情况 (四)脑血栓的临床表现 (五)脑血栓自然疗法的重要性 二、熏洗疗法 (一)熏洗疗法的作用 (二)脑血栓常用的熏洗方 (三)熏洗疗法的注意事项 三、按摩疗法 (一)按摩疗法的作用 (二)脑血栓常用的按摩疗法 (三)按摩疗法的注意事项 四、运动疗法 (一)运动疗法的作用 (二)脑血栓常用的运动疗法 (三)运动疗法的注意事项 五、饮食疗法 (一)脑血栓患者的饮食原则 (二)常用的天然食物 (三)适用于脑血栓患者的天然药物 (四)常用食疗方 六、针灸与拔罐疗法 (一)艾灸疗法 (二)拔罐疗法 七、热熨与刮痧疗法 (一)热熨疗法 (二)刮痧疗法 八、药枕疗法 (一)药枕疗法的作用 (二)脑血栓常用的药枕 (三)药枕疗法的注意事项 九、敷贴疗法 (一)敷贴疗法的作用 (二)脑血栓常用的敷贴法 (三)敷贴疗法的注意事项 十、沐浴疗法 (一)矿泉浴 (二)日光浴 (三)森林浴 (四)海水浴 十一、情志疗法 (一)情绪对脑血栓的影响 (二)保持良好情绪的方法 十二、起居疗法 (一)起居疗法的要点 (二)日常生活中应注意的问题 附录一 脑血栓的预防 附录二 脑血栓急性期的救治

<<脑血栓自然疗法>>

章节摘录

一、概述 脑是人体的司令部，担负着指挥人体各系统活动的重要任务。

脑组织依赖脑部血管不断提供的血液和营养物质，以维持正常的功能活动，一旦脑血管发生病变，造成脑的血液循环障碍，将直接影响脑组织的正常功能，致使脑细胞发生功能紊乱或不可逆性病变，出现头晕、头痛、偏瘫、失语、意识障碍等，严重者可危及患者的生命。

急性脑血管病是一种严重危害人类健康的常见病和多发病。

它具有发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高及并发症多的“四高一多”的特点，在造成我国人口死亡的三大类疾病（恶性肿瘤、急性脑血管病、冠心病）中居第二位，其发病率和死亡率比冠心病要高2~4倍。

脑血栓是急性脑血管病中最常见的一种类型，资料统计表明，脑血栓占同期急性脑血管病发病率的70%左右，而且近年来有继续增高的趋势。

脑血栓亦称脑血栓形成。

它是在脑动脉内膜病变的基础上，在血液粘稠度增高、血流缓慢、心律失常等因素的作用下，由于供应脑部动脉的血栓形成，使脑动脉管腔狭窄或闭塞，造成供血区局部脑组织缺血、缺氧、坏死，引起偏瘫、偏身感觉障碍、语言不利等局限性神经功能障碍的一种临床常见病。

脑血栓形成的原因是复杂多样的，除常见的脑动脉硬化、脉管炎外，还有高血压、高脂血症、血液高凝状态等因素，同时糖尿病、肥胖、吸烟、饮酒、情绪激动等对脑血栓的发生也有着极其重要的影响。

。

.....

<<脑血栓自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>