

<<近视远视散光老花防治300问>>

图书基本信息

书名：<<近视远视散光老花防治300问>>

13位ISBN编号：9787508228051

10位ISBN编号：7508228057

出版时间：2004-03-01

出版时间：金盾出版社

作者：李平余

页数：250

字数：188000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

据《北京晚报》报道，2001年北京市参加高招体检的84362名考生中完全合格的仅占18%，专业受限的占82%，而受限者90%是因为视力不合格。

近视眼患病率，小学生为22.78%，高中生为70.34%，大学生则高达76.74%。

2002年底，多家媒体报道，我国学生的身体健康状况有很大改善，但近视眼的发病率无明显下降，小学生为21.0%，初中生为43.6%，高中生高达66.5%。

而且，升学压力与生活现代化相关的环境因素，如电脑普及等还将对近视眼患病率产生持续影响。

目前，近视眼在我国，特别在儿童和青少年中，成为严重的健康问题早已是不争的事实。

近视眼的发生归纳起来，主要有三大学说，遗传学说、近工作学说和营养学说。

所有预防近视眼的方法和措施，都是根据这些学说发展起来的。

要知道预防近视眼的方法和道理，必须对这些学说有一定了解。

本书将比较详细地介绍与近视眼有关的眼科基本知识、近视眼发生的学说和预防方法。

治疗和矫正近视眼的方法有：眼镜、接触镜和屈光手术。

近年来，这3种方法都有长足的进步，其中最大的亮点是屈光手术的突飞猛进。

现在，人们可以安全和有效地通过手术治愈近视眼，而不一定非戴眼镜或接触镜不可。

本书比较全面地介绍各种矫正和治疗近视眼的方法，特别是人们了解较少的屈光手术。

您如果想做屈光手术，到医院之前先阅读本书，对您一定会有很大帮助。

<<近视远视散光老花防治300问>>

内容概要

本书由北京同仁眼科中心专家李平余编著。

全书分为6部分，以问答形式，扼要介绍了与屈光不正相关的基础知识，重点讲述了近视眼、远视眼、散光眼、老花眼的防治方法，以及如何选配眼镜和选择屈光矫正手术。

内容丰富，图文并茂，通俗易懂，科学实用，适合于屈光不正和老花眼患者，特别是有近视眼的青少年及其家长阅读，也可供医务人员参考。

<<近视远视散光老花防治300问>>

书籍目录

- 一 基础知识 1 为什么要先了解眼的基本知识？
- 2 眼球由哪几部分组成？
- 3 了解屈光不正和老花眼需要知道哪些光学常识？
- 4 什么是折射与折射指数？
- 5 几种和屈光不正矫正有关的物质的折射指数是多少？
- 6 什么是三棱镜？
- 7 什么是透镜？
- 8 透镜有几种？
- 9 透镜有哪些特点？
- 10 常见矫正镜片的形状有哪些？
- 11 了解透镜要知道哪些名词术语？
- 12 什么是眼球的屈光？
-二 近视眼三 远视眼四 散光眼五 屈光参差六 老花（老视）眼

章节摘录

插图：一、基础知识1.为什么要先了解眼的基本知识？

眼球的基本功能之一是聚焦光线，按眼科术语来说就是屈光。

如果进入眼球的光线不能被适当的聚焦在视网膜上，就出现了屈光不正，也就是我们所熟知的近视、远视和散光。

老花眼（老视眼）影响阅读和近距离工作，属于正常生理现象。

屈光不正和老花眼都需要用眼镜、接触镜或者屈光手术进行矫正和治疗。

眼球的工作原理类似照相机，外界物体反射的光线进入眼内，通过角膜时折射，被折射的光线穿过瞳孔到达晶状体，由晶状体把光线聚焦到视网膜上。

视网膜把光能转化为电脉冲，沿视神经传递到大脑，在大脑皮质形成影像。

实际上我们真正看见东西的是大脑而不是眼睛。

我们的视觉系统是一个非常复杂和精密的生理光学系统，为了全面了解屈光不正和老花眼的原因、症状、预防、矫正和治疗的知识，首先要对眼球的构造和功能及有关光学常识有一定的了解。

这些基本知识，对读者选择预防、矫正与治疗屈光不正和老花眼的方法有很大帮助。

对于某些读者来说，这一章可能枯燥乏味。

没有关系，可以暂时跳过去，先看自己感兴趣的问题，遇到看不懂的时候再回头看。

比如你是近视眼患者，迫切想做激光屈光手术，很自然地就会翻阅有关近视眼屈光矫正手术的内容。

<<近视远视散光老花防治300问>>

编辑推荐

《近视远视散光老花防治300问》是由金盾出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>