

<<旅游养生指南>>

图书基本信息

书名：<<旅游养生指南>>

13位ISBN编号：9787508229836

10位ISBN编号：7508229835

出版时间：2004-1

出版时间：金盾出版社

作者：贾凤伦 编

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<旅游养生指南>>

内容概要

本书介绍了气象气候景观、园林花卉景观、湖泊水域景观、山岳溶洞景观与养生，草原沙漠健身游，森林温泉保健游，“三农”海滨养生游及旅游必备常识等内容。语言生动活泼，资料翔实可靠，实用性趣味性相合，是广大旅游爱好者的必备读物。

<<旅游养生指南>>

书籍目录

第一章 基础知识

- 一、旅游景观
- 二、旅游景观与养生
- 三、旅游景观的特征与医疗作用
- 四、自然风光
- 五、气象、气候旅游资源
- 六、旅游景观养生的基本理论
- 七、旅游与人体免疫的关系

第二章 气象、气候景观与养生

- 一、气象、气候与自然景观
- 二、气象与人体健康的关系
- 三、医疗气象预报
- 四、城市气候与健康

第三章 园林、花卉景观与养生

- 一、园林景观与养生
- 二、花卉欣赏与养生
- 三、中国赏花胜地
- 四、花粉过敏症

第四章 湖泊水域景观养生

- 一、湖泊景观与养生
- 二、江河景观与养生
- 三、瀑布景观与养生

第五章 山岳、溶洞景观与养生

- 一、山岳景观与养生
- 二、溶洞景观与养生

第六章 草原、沙漠健身游

- 一、草原健身游
- 二、沙漠健身游

第七章 森林保健游

- 一、森林自然景色
- 二、森林养生功能
- 三、国家森林公园与森林旅游注意事项

第八章 温泉保健游

- 一、温泉简介
- 二、温泉自然景色
- 三、温泉养生功能
- 四、我国医疗名泉与温泉浸浴须知

第九章 “三农” 养生健身游

- 一、“三农” 旅游简介

.....

第十章 海滨养生健身游

第十一章 旅游常识简介

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>