

<<感冒偏方验方疗法>>

图书基本信息

书名：<<感冒偏方验方疗法>>

13位ISBN编号：9787508234328

10位ISBN编号：7508234324

出版时间：2005-3-1

出版时间：金盾出版社

作者：尹国有

页数：177

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<感冒偏方验方疗法>>

### 前言

感冒是一种常见的上呼吸道感染性疾病，又分为普通感冒与流行性感冒。在日常生活中，成年人不论体质强弱，稍不注意保护自己，就有可能患感冒；儿童为稚阴稚阳之体，肌肤嫩弱，卫外功能未固，较成年人更容易患感冒。据统计，全球成年人每年平均患感冒2~4次，儿童每年平均患感冒6~8次。人们都知道“百病皆由感冒生”的常识，并且对感冒的防治工作一直十分重视。感冒虽不是疑难病症，但若失于治疗，便能诱发其他多种疾病，给人们的健康造成较大的危害。为了满足广大读者利用偏方、验方治疗感冒的需求，我们把确有效果、经得起检验、流传于民间、散见于书报杂志的偏方、验方加以收集整理，编写了《感冒偏方验方疗法》一书。

偏方是指药味不多，但对某些病症具有独特疗效的方剂。“偏方治大病”之说几乎有口皆碑，偏方治疗感冒更是简单有效、人人皆知。验方则多是在临床治疗感冒的实践中不断总结、创新且行之有效的新方法。本书针对普通感冒、流行性感冒及儿童感冒推荐了偏方232首，验方147首。以病辨证施治，依次从概述、偏方治疗、验方治疗、验案举例4个方面进行了介绍，在书后还推荐了治疗感冒常用的中成药、预防感冒的方剂、煎煮汤药的方法。书中对感冒偏方、验方的组成、用法、主治等项目叙述详细，通俗易懂，所选方剂疗效可靠，取之可用，适合于感冒患者及社区医务人员使用。

## <<感冒偏方验方疗法>>

### 内容概要

本书针对常见的普通感冒、流行性感、儿童感冒，推荐了多种偏方、验方治疗方法，并有验案举例，书后还附有治疗感冒常用的中成药，预防感冒的方剂，煎煮汤药的方法。全书文字简练，通俗易懂，所选药方简便易行，疗效可靠，是家庭常备用书，也可供社区医务人员参考。

## <<感冒偏方验方疗法>>

### 书籍目录

一、普通感冒（一）概述（二）偏方治疗（三）验方治疗（四）验案举例二、流行性感  
冒（一）概述（二）偏方治疗（三）验方治疗（四）验案举例三、儿童感冒（一）概  
述（二）偏方治疗（三）验方治疗（四）验案举例附录一 治疗感冒常用的中成  
药附录二 预防感冒的方剂附录三 煎煮汤药的方法

## <<感冒偏方验方疗法>>

### 章节摘录

一、普通感冒 (一)概述 普通感冒简称感冒,是由多种病毒引起的上呼吸道感染性疾病。

感冒一年四季均可发生,但以冬、春季节多见,尤其多发于气温突变、寒暖失常之时。

感冒虽然不是疑难病症,但若失于治疗,可诱发气管炎、肺炎、心肌炎、支气管哮喘等多种疾病,并可使机体原有的痼疾加重,严重危害到身体健康。

所以人们不能忽视对感冒的防治。

感冒以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、咽痒、咽痛、头痛、恶寒、发热、全身不适等为主要临床表现,中医称之为“伤风”、“冒风”、“伤风感冒”等。

中医认为,感冒是感受风邪所致,乃风邪侵袭人体引起的外感疾病。

根据辨证施治的原则,中医通常将感冒分为风寒型、风热型、暑湿型进行辩证治疗,并总结出不少行之有效的偏方、验方,临床治疗时可根据病情选择应用。

1.病因 (1)致病因素:普通感冒最主要的病原体为鼻病毒,此外还有冠状病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒和副流感病毒等。

当人体因受凉、淋雨、过度疲劳等引起机体抗病能力减退时,上呼吸道防御功能下降,上述病原体易于侵入鼻咽部而引发感冒。

<<感冒偏方验方疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>