

<<糖尿病早防早治>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病早防早治>>

13位ISBN编号：9787508234397

10位ISBN编号：7508234391

出版时间：2005-03-01

出版时间：金盾出版社

作者：孙学东

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病早防早治>>

前言

生命是宝贵的，也是美丽的。

只有珍惜爱护，精心呵护，才能使其价值得到升华，才能绽放出绚丽的花朵，在生命的长河中创造奇迹。

珍惜生命，注重健康，延年益寿，已成为当今人们关注的热点和迫切的追求。

健康是人生第一财富，因为健康是人创造财富的重要条件，而财富不能换取人的健康。

健康是个好乐手，它能奏出生命的七彩乐章。

随着我国人民生活水平的不断提高，危害人们健康的疾病谱发生了改变，由过去危害健康和生命的最大杀手传染病，变为高脂血症、脂肪肝、肥胖症、冠心病、高血压和糖尿病。

它们被统称为“富贵病”。

“富贵病”已成为我国人民的常见病、多发病，如何防患于未然，做到早预防、早发现、早诊断、早治疗，已迫在眉睫，成为全国人民普遍关注的大课题。

为此，我们编写了一套富贵病早防早治丛书，包括《冠心病早防早治》、《高脂血症早防早治》、《高血压病早防早治》、《糖尿病早防早治》、《脂肪肝早防早治》、《肥胖症早防早治》共六册。

希望能够对您的健康有所帮助。

无病不知有病苦，有病方知无病乐。

莫让今天的疲劳，变成明天的疾病。

“年轻时拼命赚钱，到了老年拼命吃药”不是健康之路。

《黄帝内经》曰“圣人消未起之患，治未病之病”。

说明防重于治。

有了健康的生活方式，才有健康的身体。

医学研究发现，六种“富贵病”都是不良生活方式造成的。

现已公认，在慢性非传染性疾病的诱因中，遗传因素占15%，社会因素占10%，气候因素占7%，医疗条件占8%，而个人不良生活方式占60%。

<<糖尿病早防早治>>

内容概要

《糖尿病早防早治》内容分为防治糖尿病人掌握基础知识入手；早预防是关键，防糖尿病于未然；早诊断是前提，搜寻糖尿病的蛛丝马迹；早治疗是根本，抓好糖尿病的早期治疗四个部分。文字通俗易懂，资料翔实新颖，方法科学实用，适合各型糖尿病患者及中老年朋友阅读，亦可供基层医务人员参考。

<<糖尿病早防早治>>

作者简介

孙学东，九三学社社员，华中科技大学同济医学院教授，中国科普作家协会会员，《中华中西医杂志》、《中华医学实践杂志》常务编委，《发现》杂志社副理事长，世界科教文卫组织专家级成员，先后发表学术论文50余篇，编著、合著医学专著七部。

<<糖尿病早防早治>>

书籍目录

防治糖尿病从掌握基础知识入手一、血糖水平的自动调节1.胰腺是调节血糖的总指挥2.胰岛素的双相型分泌及对糖、脂肪、蛋白质代谢的调节作用3.对抗胰岛素降血糖作用的因素4.胰岛素受体是胰岛素调节血糖的关键二、血糖与尿糖1.血糖及简易检测2.尿糖及检测三、糖尿病是富贵病1.糖尿病的发展趋势2.生活富裕后,不良生活习惯引发糖尿病四、各型糖尿病的特征1.1型糖尿病2.2型糖尿病3.妊娠糖尿病4.儿童糖尿病5.老年糖尿病五、糖尿病的危险因素1.病因扫描2.糖尿病的高危人群六、警惕生活方式病的侵袭1.远离代谢综合征2.不良饮食习惯导致现代“富贵病”3.中国传统饮食的优点4.“富贵病”自我保健“十字歌”早预防是关键,防糖尿病于未然一、有备才能无患1.学点糖尿病有关知识2.打牢健康的基石3.警惕糖尿病早期信号4.远离糖尿病危险因素二、管住嘴巴防止病从口入1.常见食物所产热能2.微量元素必不可少3.吃水果的注意事项三、糖尿病与肥胖症是孪生兄弟1.肥胖的三个时期2.肥胖症的判断3.肥胖的类型与糖尿病的关系4.减肥早防糖尿病5.减肥的误区四、糖尿病急性并发症的预防1.糖尿病酮症酸中毒2.高渗性非酮症性糖尿病昏迷3.糖尿病乳酸性酸中毒五、糖尿病慢性并发症的预防1.糖尿病性心脏病2.糖尿病性高血压3.糖尿病性脑血管病变4.糖尿病性神经病变5.糖尿病性视网膜病变6.糖尿病性肾病7.糖尿病性皮肤病8.糖尿病性足病六、糖尿病并发症的综合预防措施1.定期复查监测2.注意饮食和锻炼3.坚持正规用药4.调整心态5.早防早治并发症6.严格实施三级预防措施七、儿童糖尿病的预防1.儿童糖尿病病程及临床表现2.儿童糖尿病的三级预防八、老年糖尿病的预防1.老年糖尿病的临床表现2.老年糖尿病的三级预防早诊断是前提,搜寻糖尿病的蛛丝马迹一、糖尿病的诊断标准1.我国诊断标准2.国际诊断标准3.诊断要点说明二、捕捉糖尿病的早期信号1.发现早期症状与体征2.对高危人群进行普查筛选三、糖尿病的实验室检查1.血糖测定2.葡萄糖耐量试验3.尿糖检测4.糖化血红蛋白A1与糖化血浆白蛋白测定5.血浆胰岛素与C-肽测定6.全血与血浆中葡萄糖水平四、中医诊断糖尿病1.三消辨证2.八纲辨证3.脏腑辨证4.卫气营血辨证5.综合分型五、特殊人群糖尿病的诊断1.儿童糖尿病2.老年糖尿病3.妊娠糖尿病六、糖尿病的鉴别诊断1.其他原因所致尿糖阳性2.药物对糖耐量的影响3.继发性糖尿病4.饥饿性尿糖阳性5.非葡萄糖尿糖阳性早治疗是根本,抓好糖尿病的早期治疗(二级预防)一、饮食疗法1.饮食疗法的目的.....

<<糖尿病早防早治>>

章节摘录

插图：概括起来尿糖高低取决于以下三个主要方面： 血糖浓度高低。

肾小球滤过功能好坏。

肾小管对糖分的重吸收率。

(2) 尿糖的检测：肾脏允许糖分从肾小球滤出的血糖浓度是10毫摩/升以上，即肾糖阈值范围是8.88-9.99毫摩/升。

因而健康人即使餐后血糖水平高于8毫摩/升，他的尿中也不会出现糖分。

糖尿病患者血糖水平往往高于10毫摩/升，糖分从肾脏经尿液排出，检测尿糖为阳性，这是尿糖的定性检测；若将尿液收集起来，然后用仪器测定尿液中糖分的含量，这就是尿糖的定量检测。

由于尿液标本取材容易，更无伤害与痛苦，所以自行测定十分方便。

现在市售的各种尿糖测定试纸可以进行尿糖定性测定，由于是变色反应，结果判断容易。

值得注意的是，购买尿糖测定试纸时除了品牌外，更要看生产日期、有效期及失效期。

另外，在家中保存时要防潮、避光，以免因保存不当而出现假阳性或假阴性结果。

但应注意，不少晚期糖尿病患者由于肾小球硬化、肾小动脉硬化等，使肾血流量减少，肾小球滤过率降低；或者肾小管对糖分回吸收功能相对增强时，虽然血糖浓度高，但也无尿糖产生，临床上称为肾糖阈值增高现象。

相反，如果肾脏本身病变，肾小管对糖分回吸收功能受损，即使血糖浓度低于6.66毫摩/升，也可能有糖分从肾脏经尿液排出，形成糖尿，临床上称为肾糖阈值降低现象，常见于妊娠妇女或肾病患者。

因此，尿糖阳性不一定是糖尿病，而糖尿病也不一定都会有尿糖现象。

临床上对疑为尿糖者，必须进行仔细鉴别诊断，不能随意给尿糖者戴上糖尿病帽子。

当然，也不能因尿糖阴性就一概否定糖尿病。

<<糖尿病早防早治>>

媒体关注与评论

书评我国糖尿病患者已达5000万，每年增加120万，我国城市用于治疗2型糖尿病总成本每年达208.6亿元。

专家警示：肥胖儿童是糖尿病的后备军，预防糖尿病必须从娃娃抓起，早防早治可减少并发症，降低病死率。

<<糖尿病早防早治>>

编辑推荐

《糖尿病早防早治》：富贵病早防早治丛书。

我国糖尿病患者已达5000万，每年增加120万，我国城市用于治疗2型糖尿病总成本每年达208.6亿元。专家警示：肥胖儿童是糖尿病的后备军，预防糖尿病必须从娃娃抓起，早防早治可减少并发症，降低病死率。

本丛书由华中科技大学同济医院8位专家编著。

<<糖尿病早防早治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>