

<<脂肪肝早防早治>>

图书基本信息

书名：<<脂肪肝早防早治>>

13位ISBN编号：9787508234403

10位ISBN编号：7508234405

出版时间：2005-1

出版时间：金盾出版社

作者：金慰鄂/揭盛华编

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脂肪肝早防早治>>

内容概要

生命是宝贵的，也是美丽的。

只有珍惜爱护，精心呵护，才能使其价值得以升华，才能绽放出绚丽的花朵，在生命的长河中创造奇迹。

随着我国人民生活水平的不断提高，危害人们健康的疾病谱发生了改变，由过去危害健康和生命的最大杀手传染病，变为高脂血症、脂肪肝、肥胖症、冠心病、高血压和糖尿病。

它们被统称为“富贵病”。

“富贵病”已成为我国人民的常见病、多发病、如何防患于未然，做到早预防、早发现、早诊断、早治疗，已迫在眉睫，成为全国人民普通关注的课题。

全书分四个部分，在简要阐述肝脏功能、脂肪肝的病因与发病概况的基础上，重点介绍了脂肪早期预防、早期诊断和早期治疗的知识。

内容科学，语言通俗，方法实用，是家庭保健的良好读物。

<<脂肪肝早防早治>>

作者简介

金慰鄂，华中科技大学同济医学附属协和医院教授，湖北省暨武汉市免疫学会常务理事，医药导报杂志常务编委，检验与临床杂志常务编委，检验与临床杂志常务编委，中国暨湖北省科普作家协会会员。
主编、参编科普著作10余部，发表科普文章600余篇。

揭盛华，华中科技大学

<<脂肪肝早防早治>>

书籍目录

科学认识脂肪肝 一、人之宝——肝脏 1 一个巨大的“化工厂” 2 一个解毒器官 3 一个排泄器官 4 一个免疫器官 5 一个内分泌代谢器官 二、沉默而又顽强的肝脏 1 肝细胞的主要功能是分泌胆汁 2 肝脏具有十分强大的代偿能力与再生能力 3 肝脏没有痛觉神经 三、脂肪肝流行静悄悄 1 白领阶层中泛滥成灾 2 儿童发病率有增高趋势 3 脂肪肝是个静悄悄的“杀手” 四、如何正确认识脂肪肝 1 走出脂肪肝的认识误区 2 纠正对脂肪肝的错误观点 五、脂肪肝“杀手”何其多 1 酗酒是脂肪肝的祸首 2 营养过剩是脂肪肝的罪魁 3 糖尿病是脂肪肝的帮凶 4 妊娠脂肪肝是重要杀手 5 用药不当是脂肪肝的“导火线” 6 高脂血症是脂肪肝产生的温床 7 营养不良也能引起脂肪肝 8 肝炎过后易患脂肪肝 六、为什么要早防早治脂肪肝 1 从一份调查报告谈起 2 脂肪肝可以逆转，早防早治效果好 3 脂肪肝进一步发展可导致肝硬化，晚期防治效果差 4 增强保健意识可以早期发现和早期治疗脂肪肝

脂肪肝早预防 一、十个小胖墩，八个“肝发胖” 1 婴幼儿也患脂肪肝 2 肥胖儿童易患脂肪肝 3 预防小胖墩从母孕期开始 二、科学育儿防肥胖 1 控制饮食 2 适度运动 3 养成良好的生活习惯 三、现代人须防“肝发胖” 1 预防肝病先戒酒 2 预防脂肪的膳食十准则 3 预防脂肪肝的食十个字 4 预防脂肪肝的平衡膳食 5 喝退脂肪肝，运动莫忘“三五七” 6 减少脂肪肝，节食减肥三诀窍

脂肪肝早知道 一、如何早期诊断脂肪肝.....脂肪肝早治疗

<<脂肪肝早防早治>>

媒体关注与评论

脂肪肝已悄悄流行，广州30岁左右人群脂肪肝发生率为20%-30%，上海公职人员发生率为11%。

专家警示： 酗酒是脂肪肝的祸首； 营养过剩是脂肪肝的罪魁； 糖尿病是脂肪肝的帮凶； 高脂血症是脂肪肝产生的温床； 脂肪肝可以逆转，早防早治效果好； 脂肪肝进一步发展，可导致肝硬化。

<<脂肪肝早防早治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>