

<<增强免疫力140问>>

图书基本信息

书名：<<增强免疫力140问>>

13位ISBN编号：9787508235066

10位ISBN编号：7508235061

出版时间：2005-1

出版时间：金盾出版社

作者：谢英彪

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<增强免疫力140问>>

内容概要

本书由南京中医药大学与南京医科大学专家编写，以问答形式，从生活方式、心理、运动、饮食、药物、针灸、推拿等方面，介绍了增强人体免疫力的具体方法和措施，回答了广大群众普遍关注的如何提高人体免疫力，增强抗病能力的问题。

内容新颖，资料翔实，方法实用，文字通俗，适合各阶层人士阅读。

<<增强免疫力140问>>

书籍目录

一、基础知识 1.什么叫免疫力? 2.人体免疫器官有哪些? 3.人体免疫细胞有哪几种? 4.人体免疫分子有几类? 5.人体免疫系统有何功能? 6.免疫球蛋白有哪几种?各有何作用? 7.抗原抗体的概念是什么? 8.什么叫免疫应答反应? 9.何谓主动免疫?何谓被动免疫? 10.补体的生物学活性有哪些?二、免疫力检测方法 11.什么叫E-花环形成试验? 12.酸性 α -醋酸萘酯酶测定有何作用? 13.T淋巴细胞转化试验有临床意义? 14.何谓溶血空斑试验 15.巨噬细胞吞噬功能检测有意义吗? 16.中性粒细胞吞噬功能检测有意义吗? 17.硝基蓝四氮唑试验有价值吗? 18.白细胞介素 检测有何诊断价值? 19.自然杀伤细胞活性测定反映免疫力? 20.免疫球蛋白测定的临床意义有哪些?三、影响人体免疫力的因素 21.心理状态是影响人体免疫力的重要因素吗? 22.精神情志与免疫力密切相关吗? 23.过度劳累可降低免疫力吗? 24.体质与人体免疫力有关吗?四、改变生活方式增强免疫力 25.健康生活方式可增强免疫力吗? 26.戒烟与增强免疫力有关吗? 27.限制饮酒能增强免疫力吗? 28.良好的睡眠能增强免疫功能吗? 29.增强免疫观念与提高免疫力有关吗?五、做好心理调节增强免疫力 30.防治慢性病能增强免疫力吗? 31.适度的免疫力是至关重要的吗? 32.后天养护能增强免疫功能吗? 33.愉悦心情可增强免疫力吗? 34.黄芪是增强免疫力之上品吗?六、应用药物增强免疫力 (一)增强免疫力的中草药 35.人参是增强免疫力的之妙品吗? 36.党参有增强免疫力的作用吗? 37.为什么说何首乌是增强免疫力的佳品? 38.白术是增强免疫力的佳品吗? 39.地典有增强免疫力作用吗? 40.为何说当归能增强免疫力 41.白芍是如何增强免疫功能的? 42.冬虫夏草是否增强免疫功能? (二)增强免疫力的中成药及古方 (三)调节及增强免疫功能药物七、调整饮食增强免疫力 (一)增强免疫力的蔬菜及食用菌 (二)增强免疫力的五谷杂粮 (三)增强免疫力的水果及其他食物 (四)关注维生素增强免疫力 (五)重视微量元素增强免疫力八、针灸及推拿增强免疫力九、运动增强免疫力

<<增强免疫力140问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>