

<<腰腿痛偏方验方疗法>>

图书基本信息

书名：<<腰腿痛偏方验方疗法>>

13位ISBN编号：9787508236834

10位ISBN编号：7508236831

出版时间：2005-9

出版时间：金盾出版社

作者：尹国有

页数：225

字数：163000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<腰腿痛偏方验方疗法>>

### 内容概要

本书介绍了常见的9种腰腿痛疾病，重点推荐了治疗这些疾病的偏方147首，验方270首，并附有验案举例。

内容通俗易懂，所选方剂疗效可靠、简便易行，适合广大腰腿痛患者及基层医务人员阅读参考。

## <<腰腿痛偏方验方疗法>>

### 书籍目录

一、急性腰扭伤（一）概述（二）偏方治疗（三）验方治疗（四）验案举例二、慢性腰肌劳损（一）概述（二）偏方治疗（三）验方治疗（四）验案举例三、腰椎间盘突出症（一）概述（二）偏方治疗（三）验方治疗（四）验案举例四、腰椎骨质增生（一）概述（二）偏方治疗（三）验方治疗（四）验案举例五、强直性脊柱炎（一）概述（二）偏方治疗（三）验方治疗（四）验案举例六、坐骨神经痛（一）概述（二）偏方治疗（三）验方治疗（四）验案举例七、类风湿性关节炎（一）概述（二）偏方治疗（三）验方治疗（四）验案举例八、腰椎椎管狭窄症（一）概述（二）偏方治疗（三）验方治疗（四）验案举例九、老年性骨质疏松症（一）概述（二）偏方治疗（三）验方治疗（四）验案举例

## &lt;&lt;腰腿痛偏方验方疗法&gt;&gt;

## 章节摘录

三、腰椎间盘突出症 (一)概述 腰椎间盘突出症是在椎间盘发生退行性病变的基础上,因负重或脊柱活动,使椎间盘受到急性或慢性损伤,导致纤维环破裂,髓核突出,刺激和压迫神经根、血管等周围组织,从而引起以腰腿痛为主要症状的病症。本病在临床中较为常见,其发病率约为门诊腰腿痛患者的15%,多为20-50岁之青壮年男性体力劳动者。

腰椎间盘突出症以典型的腰痛及下肢放射性疼痛为特点,属中医学“腰腿痛”、“痹证”、“腰痛”等范畴。

发病部位以腰4、腰5椎之间最多,腰5、骶1椎之间次之,腰3、腰4椎间少见。

椎间盘退行性改变与外伤是椎间盘突出症发病的主要原因。

中医多从肾虚立论,认为是与肾气不足及腰膝不坚有关,在肾虚的基础上发病。

对本病的治疗,可采用中西药物、针灸、推拿、牵引等疗法,必要时可进行手术治疗。

平时坚持体育锻炼,注意保护腰部,可预防或减少腰椎间盘突出症的发生。

1. 发病原因 椎间盘是由连接上、下椎面之间的软骨板、中央的胶质样髓核和围绕周围的纤维环构成的椎体之间的压力缓冲垫,具有一定的弹性,可缓冲震荡,并有利于关节的活动。

人是直立行走的,椎间盘既承受着人体静态下的压力,又承受着由于生活、劳动时的各种姿势变化所造成的压力。

随着年龄的增长,椎间盘经常受到的挤压、扭转等应力的作用和轻微损伤的积累,椎间盘的纤维环和髓核便会逐渐发生退行性改变,其水分减少、弹性减退、脆性增加,一旦有外伤、劳累、腰部受凉等,便容易造成纤维环破裂和椎间盘髓核突出。

人的年龄在30岁以上,椎间盘即开始发生退行性变,椎间盘突出症的发生也逐渐增多。

所以,椎间盘的退行性变化是椎间盘突出症发生的内在因素,而外伤、劳累及腰部受凉等为本病发生的外在原因。

2. 中医病机 中医认为,椎间盘突出症的发生主要与肾虚有关。

“腰为肾之府,肾虚则腰痛”,由于肾精亏损,不能濡养经脉,容易感受风寒湿邪,致使经脉受阻,气血运行不畅,从而出现腰痛、腰酸等症状。

另外,跌仆闪挫,可致脉络损伤,气滞血瘀,会使络脉阻塞不通,也会发生腰部不适、疼痛等。

肾虚者不但易为风寒湿邪所侵袭,也易出现腰部慢性损伤及闪挫伤,所以肾虚乃椎间盘突出症发生的关键所在。

P44-45

## <<腰腿痛偏方验方疗法>>

### 编辑推荐

本书以治疗腰腿痛的偏方、验方为中心，将临床常见的、以腰腿痛为突出表现的急性腰扭伤、慢性腰肌劳损、腰椎间盘突出症、腰椎骨质增生、强直性脊柱炎、坐骨神经痛、腰椎椎管狭窄症、类风湿性关节炎、老年性骨质疏松症等疾病，依次以概述、偏方治疗、验方治疗、验案举例4个方面进行了介绍。

<<腰腿痛偏方验方疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>