

<<慢性胃炎治疗32法>>

图书基本信息

书名：<<慢性胃炎治疗32法>>

13位ISBN编号：9787508237541

10位ISBN编号：7508237544

出版时间：2006-8

出版时间：金盾出版社

作者：刘丽华

页数：149

字数：99000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<慢性胃炎治疗32法>>

内容概要

本书推荐了防治慢性胃炎行之有效的饮食疗法，中、西药物疗法，梳头疗法，耳穴、手、足、茶、酒、磁疗法，捏脊、拍打、拔罐、敷贴、按摩、沐浴、运动疗法，花疗法，音乐疗法等32种。内容通俗易懂，科学实用，简便易学，疗效可靠。适合慢性胃炎及其他胃病患者对证选法，进行治疗和调养。

<<慢性胃炎治疗32法>>

书籍目录

- 一、饮食疗法 1.蜜糖红茶 2.土豆汁 3.莲子红枣粥 4.糯米百合粥 5.韭菜生姜牛奶汤 6.羊肉萝卜汤 7.香菇牛肉粥 8.甲鱼羊肉汤 9.狗肉粥 10.生姜萝卜饼 11.炒米面粉 12.糯米藕粉糕 13.攒鸡儿面 14.羊肉面 15.乳鸽红枣饭 16.姜汁牛肉饭 二、药膳疗法 1.二姜粥 2.党参小米粥 3.山药鸡内金粥 4.黄芪鹌鹑汤 5.鸡肉猴头菇汤 6.玉山鸽肉汤 7.山药鱼片汤 8.山楂鹅肉汤 9.党参大枣鳝鱼汤 10.猪肚姜桂汤 11.紫河车糯米粥 12.白豆蔻馒头 13.山药茯苓包子 14.白术饼 15.丁香面 16.党参小米茶 三、心理疗法 四、行为疗法 1.饮食行为疗法 2.起居行为疗法 五、成药疗法 1.三九胃泰 2.元胡止痛片 3.气滞胃痛冲剂 4.保和丸 5.香砂养胃丸 6.胃苏冲剂 7.养胃舒颗粒 8.温胃舒颗粒 9.摩罗丹 10.保济丸 六、汤剂疗法 1.良附丸加减 2.保和丸加减 3.柴胡疏肝散加减 4.化肝煎加减 5.失笑散合丹参饮 6.一贯煎合芍药甘草汤 7.黄芪建中汤 8.香砂六君子汤 9.甘草泻心汤 10.清中汤 七、验方疗法 1.丁香姜糖) 2.牛奶姜汁 3.生姜萝卜汁 4.老姜茶 5.玫瑰花饮 6.山药藕粉 7.桂皮山楂饮 8.梅干散 9.艾叶煮鸡蛋 10.芝麻粥 八、西药疗法 1.氢氧化铝 2.盖胃平 3.胃得乐 4.乐得胃 5.胃仙—U 6.丙谷胺 7.硫糖铝 8.麦滋林—S颗粒 9.思密达 10.胶体次枸橼酸铋 11.果胶铋 12.西咪替丁 13.雷尼替丁 14.法莫替丁 15.奥美拉唑 16.颠茄片 17.普鲁本辛 18.山莨菪碱 19.酵母片 20.乳酶生 21.多酶片 22.胃蛋白酶 23.达吉 24.胃复安 25.吗丁啉 26.西沙比利 27.莫沙必利 28.阿莫西林 29.呋喃唑酮 30.甲硝唑 九、梳头疗法 1.作用机制 2.基本方法 3.禁忌证 4.工具简介 5.临床应用 十、耳穴疗法 1.耳穴贴压法 2.耳穴按摩法 十一、手疗法 1.手浴疗法 2.手部按摩疗法 3.手指操疗法 4.手功疗法 5.握药疗法 十二、足疗法 1.胃酸过多、胃痛按摩法 2.食欲不振按摩法 3.呃逆按摩法 十三、针灸疗法 1.体针疗法 2.耳针疗法 3.梅花针疗法 4.灸神阙疗法 5.灸足三里疗法 6.艾条灸疗法 十四、点穴疗法 1.胃脘痛为主证的点穴法 2.呃逆暖气为主证的点穴法 十五、捏脊疗法 十六、刮痧疗法 1.胃脘痛为主证的刮法 2.呃逆暖气为主证的刮法 3.呕吐为主证的刮法 十七、拍打疗法 1.胃脘痛为主证的拍打法 2.呃逆暖气为主证的拍打法 3.呕吐为主证的拍打法 十八、拔罐疗法 1.胃脘痛为主证的拔罐法 2.虚寒性胃痛拔罐法 十九、敷贴疗法 1.散寒膏敷贴法 2.通络止痛散敷贴法 3.失笑散敷脐法 4.胡椒膏敷贴法 5.仙人掌敷贴法 6.食滞膏敷贴法 二十、按摩疗法 1.消导摩腹法 2.温通摩腹法 3.穴位按摩法 4.拿内外关法 二十一、磁疗法 1.电磁法 2.热磁法 3.磁极板疗法 4.磁处理水法 5.磁电按摩疗法 6.磁药物透入疗法 7.耳磁疗法 二十二、沐浴疗法 1.矿泉浴疗法 2.沙浴疗法 3.药浴疗法 二十三、运动疗法 1.散步疗法 2.一分钟运动疗法 3.太极拳疗法 4.保健操疗法 二十四、灌肠疗法 二十五、烟气疗法 二十六、茶疗法 1.恶心呕吐为主证的茶疗法 2.食欲不振为主证的茶疗法 3.胃脘痛为主证的茶疗法 二十七、酒疗法 1.消化不良为主证的酒疗法 2.呕吐为主证的酒疗法 3.胃脘痛为主证的酒疗法 二十八、花疗法 1.槟榔花疗法 2.蔷薇花疗法 3.青菜花疗法 4.丁香花疗法 5.石斛花疗法 二十九、音乐, 疗法 1.食欲不振为主证的音乐疗法 2.胃脘不适为主证的音乐疗法 三十、香气疗法 三十一、蜂蜜疗法 三十二、食用菌疗法 1.金针菇 2.蘑菇 3.香蕈 4.平菇 5.木耳 6.银耳 7.竹荪 8.冬虫夏草

<<慢性胃炎治疗32法>>

章节摘录

书摘我国是最早发现和利用茶的国家，茶叶具有多种有效成分与药理作用，在临床上对预防和治疗疾病有很好的作用。

在民间，多将茶与食品或调味品相配合，诸如盐茶清火，姜茶治痢。

糖茶和胃，醋茶祛痛，蜜茶利咽等，均是广为人知的简易茶疗法。

现代茶疗提倡将茶叶加入药品或食品中，制成各种类型的药茶，最大限度地发挥茶疗这种自然疗法的独特功效。

现代医学研究证明，茶叶具有清热生津、利尿解毒、消食香口、降脂减肥、提神益思、抑菌消炎、清肝明目、防龋坚齿、增强免疫功能、抗病毒、抗溃疡、抗过敏、抗凝血、抗衰老、抗疲劳、抗辐射、抗癌等多种功效。

P112

<<慢性胃炎治疗32法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>