

<<老年常见病先兆及预防>>

图书基本信息

书名：<<老年常见病先兆及预防>>

13位ISBN编号：9787508237602

10位ISBN编号：7508237609

出版时间：2005-12

出版时间：金盾出版社

作者：许娟

页数：261

字数：198000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年常见病先兆及预防>>

内容概要

本书以如何发现老年先兆为中心介绍了老年病的一般特征，阐述了如何捕捉老年病发病前的蛛丝马迹，怎样警惕声东击西的症状和了解老年病症状的因果关系等知识，并对如何体检，怎样预防老年病的发生、发展作了介绍。

书后还附有常用食物营养成分表。

其内容丰富，通俗易懂，是老年朋友颐养天年的良师益友。

<<老年常见病先兆及预防>>

书籍目录

第一章 老年病的一般特征 一 人体衰老的生理变化 二 衰老能否推迟 三 催人衰老的八种因素 四 老年常见病及其特征 五 老年病的诊治 第二章 捕捉老年病的蛛丝马迹 一 中风有先兆 细察便知道 二 猝死发病急 平时多留意 三 血黏度增高的蛛丝马迹 四 手颤耳鸣睡眠差 可能是动脉硬化 五 头痛虹视视力降 警惕青光眼致盲 六 捕捉白内障的“元凶” 七 头痛心慌 快把抑郁症防 八 面黑肌瘦食欲差 预示肝硬化 九 痴呆有先兆 用词不当和健忘 十 前列腺增生及其先兆表现 十一 赴宴归来痛难熬 首先怀疑是痛风 十二 糖尿病的蛛丝马迹 十三 糖尿病并发症应高度重视 第三章 辨别声东击西的症状 一 声东击西的冠心病 二 警惕乔装打扮的心肌梗死 第四章 了解老年病症状的因果关系 第五章 遏制癌魔逞铅笔 第六章 定期体检, 早期预防 附录 常用食物营养成分表 主要参考文献

<<老年常见病先兆及预防>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>