

<<高龄初产妇保健>>

图书基本信息

书名：<<高龄初产妇保健>>

13位ISBN编号：9787508238760

10位ISBN编号：7508238761

出版时间：2006-3

出版时间：金盾出版社

作者：李增庆

页数：132

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高龄初产妇保健>>

### 内容概要

本书由李增庆等6位妇产科资深专家编著。

全书针对高龄初产妇的生理特点，详细介绍了如何做好孕前准备，孕期、分娩期、产褥期保健，以及新生儿的护理等知识。

本书内容丰富，具有权威性、科学性、实用性，是高龄初产妇必备读物，也是妇幼保健人员的良好参考书。

## <<高龄初产妇保健>>

### 作者简介

李增庆，毕业于同济医科大学六年制医疗系德语班，现任华中科技大学同济医学院教授、主任医师，湖北省预防医学会妇女保健学会副主任委员，湖北省性学会常务理事。

主编《面向21世纪教材青春期科学——青春期生理、心理、行为》、《优生优育学》专著2部，副主编、参编

## &lt;&lt;高龄初产妇保健&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 概况 一、高龄初产妇的定义与年龄界限 二、导致高龄初产增加的因素 三、高龄初产妇在产科学上的地位 四、高龄初产妇生缺陷儿较多 五、我国城市中高龄初产妇增多 六、高龄妊娠的优点

第二章 高龄初产妇孕前准备 一、夫妻双方身体保持最佳状态 二、选择最佳受孕时间 三、注意饮食营养调理 四、避免环境中有害物理因素的影响 (一)放射线的影响 (二)电磁波辐射的影响 五、避免环境中有害化学因素的影响 六、牢记不宜怀孕或暂缓怀孕的情况

第三章 高龄初产妇妊娠早期保健 一、妊娠早期机体的变化 (一)生理变化 (二)心理特点 (三)妊娠反应 二、孕早期易出现的病症及处理 (一)妊娠剧吐 (二)早期流产 (三)诱发先天性生理缺陷 三、妊娠早期保健措施 (一)定期做产前检查 (二)增加营养 (三)生活规律不劳累 (四)孕早期谨慎用药 (五)保持精神愉悦 (六)性生活需慎重 (七)严禁吸烟与饮酒 (八)最好不使用化妆品 (九)胎教

第四章 高龄初产妇妊娠中、晚期保健 一、妊娠中、晚期机体的变化 (一)生理变化 (二)心理特点 二、妊娠中、晚期的营养需要 (一)适时补充无机盐 (二)科学补充维生素 (三)常食健康食品 (四)少吃“垃圾食品” (五)选用助眠食物调整睡眠失衡 (六)营养补充原则 三、妊娠中、晚期并发症防治 (一)并发糖尿病的防治 (二)并发肾盂肾炎的防治 (三)并发妊娠高血压综合症的防治 (四)流产、早产的防治 (五)胎膜早破、羊水过少等的防治 四、妊娠中、晚期保健措施 (一)孕期的一般保健 (二)心理保健与胎教 (三)胎儿畸形及宫内感染的筛查、处理 (四)孕期家庭监护 (五)定期进行产前检查 (六)保持适宜的体重 (七)节制性生活 五、孕期用药原则

第五章 高龄初产妇的分娩保健 一、预产期临近时身体变化 二、分娩的心理特征 三、分娩前的准备 四、分娩医院和分娩方式选择 五、分娩期保健要点 六、异常分娩及对策 (一)胎位不正 (二)头盆不称 (三)宫缩乏力与第一、二产程延长 (四)滞产 (五)过期产 (六)胎儿窘迫和新生儿窒息 (七)软产道损伤 (八)胎盘粘连和产后出血 七、高龄初产妇与剖宫产术 (一)高龄初产妇剖宫产增多的原因 (二)剖宫产的利与弊 (三)剖宫产术前术后护理 八、分娩期心理保健

第六章 高龄初产妇产褥期保健 一、产褥期的生理变化 二、产褥期的心理卫生 三、产褥期的护理 四、产褥期的营养 五、产后运动与康复 六、产后性生活与避孕 七、产褥期哺乳 (一)母乳喂养的益处 (二)母乳喂养的相关知识 (三)不宜哺乳的母亲 八、产褥期常见病症及处理 (一)子宫复旧不良 (二)失血性贫血 (三)产褥期发热 (四)血栓性静脉炎 (五)伤口愈合期延长 (六)尿路感染 (七)产后尿潴留 (八)产后便秘 (九)急性乳腺炎

第七章 高龄初产妇的新生儿护理 一、新生儿命名分类 二、正常足月新生儿护理 (一)正常足月新生儿特征 (二)新生儿护理要点 (三)新生儿的警告性体征 三、早产儿护理 (一)早产儿特征 (二)早产儿护理要点 四、巨大儿护理 (一)巨大儿常见并发症 (二)巨大儿护理要点 五、新生儿缺血缺氧性脑损伤护理

## <<高龄初产妇保健>>

### 编辑推荐

本书是《孕产妇保健丛书》中的一本，本书分为7章，详细介绍了高龄初产妇怎样做好孕期、分娩期、产褥期的保健，以及其新生儿的护理等知识，以指导高龄初产妇能正确对待在妊娠期、分娩期、产褥期即将面临的困难，安全、顺利、健康地完成抚育下一代的任务，同时也能促进自身的身心健康。

<<高龄初产妇保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>