

<<新编大众菜谱>>

图书基本信息

书名：<<新编大众菜谱>>

13位ISBN编号：9787508239651

10位ISBN编号：7508239652

出版时间：2006-3

出版时间：中国人民解放军总后勤部金盾出版社

作者：苗大林

页数：355

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新编大众菜谱>>

### 内容概要

这是一本面向广大家庭和小餐馆的采谱书。

书中以普通百姓的日常饮食为依据南北各地不同的口味和需要出发，详细讲授了500余咱传统家常菜和新潮流行菜的用料、制法及操作关键并科学地介绍了一些盯着的烹调技法、营养搭配、饮食宜忌等小常识。

本书内容丰富，科学实用，不仅适合广大家庭及烹饪爱好者阅读使用，对餐馆、食堂经营者也极具参考价值。

<<新编大众菜谱>>

书籍目录

蔬菜类 蔬菜的营养 科学吃蔬菜 易受农业污染的蔬菜 巧妙清除蔬菜中的残留农药 不宜相互搭  
配的蔬菜 科学饮食搭配 不宜存放在一起的食物 蔬菜营养成分表 姜汁扁豆 麻酱扁豆  
扁豆焖面 肉片扁豆 干煸扁豆 清炸扁豆 干烧四季豆 蒜茸豆苗 木犀豌豆 金  
钩豇豆 炒蚕豆 三丁炒黄豆 松仁玉米 肉丁炒土豆条 萝卜丝氽鲫鱼 葱油芋头  
肉片炒莴笋 生炒笋丁 油爆笋丁 虾子茭白 糖醋藕片 .....豆制品类猪肉类牛肉类  
羊肉类水产品类禽蛋类水果类造型类

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>