

<<胃肠道疾病饮食调养144问>>

图书基本信息

书名：<<胃肠道疾病饮食调养144问>>

13位ISBN编号：9787508240978

10位ISBN编号：7508240979

出版时间：2006-7

出版时间：金盾出版社

作者：杨昌林

页数：251

字数：168000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胃肠道疾病饮食调养144问>>

### 前言

本书自1994年10月第一次出版发行，到2005年6月第八次印刷，共计发行13万余册。

这说明广大读者对本书的厚爱和认同，我们感到十分欣慰和荣幸。

能够为读者朋友们提供一些胃肠道疾病饮食方面的专业指导，避免疾病发生，加快疾病的康复是作者撰写本书的目的。

本书第二版在以下两方面进行了改进：根据读者来信反馈的信息，增加了许多新内容。

由于第一版出版时对材料的组织和问题的提出都有考虑不周的地方，此书出版的十多年来，我们收到了许多热心读者的来信，向我们提出了很多宝贵的意见和建议。

我们归纳了这些意见和建议，将其中具有普遍性的问题加入到修订版内容里。

例如，胃神经官能症与胃溃疡如何鉴别。

还增加了几种胃肠道疾病临床检查的相关问题，如X线检查和胃镜检查的有关内容。

这些都是读者中反映比较普遍的问题，都一一被编入。

此外，近年来营养学研究取得了长足的进步，对各种胃肠道疾病的饮食预防和饮食治疗有了更深刻的认识。

我们将有关的新知识、新观点有机地融合到各个问答中供读者参考。

又如，应用近年中医食疗理论对肝硬化、脂肪肝的药膳调理及饮食调养方法做了介绍。

## <<胃肠道疾病饮食调养144问>>

### 内容概要

本书概述了胃肠道疾病的病因、病状及分类，重点介绍了各种胃肠道疾病的饮食调养原则、日常饮食安排及常用的食疗方。

内容全面，简明实用，可供胃肠道疾病患者和基层医护人员阅读参考。

## <<胃肠道疾病饮食调养144问>>

### 书籍目录

#### 一、胃肠道疾病的基本知识 1.什么是胃肠道？

什么是消化系统？

2.口腔、咽部和食管有哪些功能？

3.什么是食管炎？

4.什么是食管癌？

其病因和临床表现有哪些？

5.食管静脉曲张破裂出血是怎么回事？

6.胃具有哪些特点及功能？

7.胃随年龄增长有何变化？

8.急性胃炎的病因和临床表现有哪些？

如何治疗？

9.什么是慢性胃炎？

10.什么是慢性浅表性胃炎？

11.什么是慢性萎缩性胃炎 12.什么是消化性溃疡？

13.中医怎样诊断胃溃疡？

胃溃疡分为几型？

14.胃溃疡的发病率有多高？

15.胃溃疡与遗传因素有无关系？

16.什么是胃神经官能症？

与胃溃疡如何鉴别？

17.胃溃疡与十二指肠溃疡的疼痛有何不同？

与饮食有关吗？

18.溃疡病穿孔与哪些因素有关？

19.哪些精神心理因素与溃疡病发病有关？

20.吸烟与胃溃疡有无关系？

21.饮酒会导致胃溃疡吗？

22.什么是幽门螺杆菌？

与哪些胃病有关？

23.胃部手术后可能出现哪些并发症 24.如何区分上消化道出血和下消化道出血？

25.胆汁和胰液有何作用？

26.急性胃肠炎的病因及临床特点是什么？

27.小肠在营养物质的吸收中起着什么作用？

小肠切除后会对营养素吸收交生哪些影响？

28.什么是吸收不良综合征？

有何临床表现？

29.什么是急性出血性坏死性肠炎？

30.什么是肠结核？

有哪些临床表现？

.....二、胃肠道疾病的饮食调养方法三、胃肠道疾病的常用食疗方简介四、胃肠道疾病膳食宜忌

## <<胃肠道疾病饮食调养144问>>

### 章节摘录

#### 6.胃具有哪些特点及功能？

胃的上端与食管相连，连结处为贲门，是胃的入口；下端与十二指肠相连，相连处为幽门，是胃的出口。

胃分为贲门部、胃底部、胃体部、幽门部四个部分。

其特点及功能如下：（1）舒缩性大：在人体的脏器中，胃的舒缩性大，空腹时胃可收缩呈一管状，饱餐后可以扩大到原来的1~10倍。

（2）形态及位置差异较大；胃的形态因人的体型而有差异，矮胖体型者胃多呈“牛角”形，称为高度张力胃，其位置较高，多位于左上腹紧贴横膈面；强壮体质者胃呈“丁”字形，称为正常张力胃，位置在脐上偏左；瘦长体质者胃多呈鱼钩形，称为弱力型胃，其位置可降至脐下3~5厘米；体质瘦弱者胃下降至盆腔，称为无力型胃，通常称之为胃下垂。

（3）具有贮存功能：有人把胃形容为食品库，其实用“库”字尚不足以完全表达其贮存功能，一般“库”的大小是固定的，而胃的大小却是随着进食的增加而逐渐增大，而且能保持胃内的压力变化不致太大。

<<胃肠道疾病饮食调养144问>>

编辑推荐

《胃肠道疾病饮食调养144问(修订版)》总印数已达15万册以上

<<胃肠道疾病饮食调养144问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>