

<<图说冠心病食疗菜谱>>

图书基本信息

书名：<<图说冠心病食疗菜谱>>

13位ISBN编号：9787508241401

10位ISBN编号：7508241401

出版时间：2006-9

出版时间：金盾出版社

作者：邢玉伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图说冠心病食疗菜谱>>

内容概要

本书为“图说常见病食疗菜谱丛书”之一。

全书为冠心病患者精选了食疗菜肴40种，选料讲究，搭配科学，图文对照，易学易做，以简洁的文字与精美的彩图，对每种菜的营养成分、食疗功效、用料配比、操作步骤及注意事项均作了详细介绍，主要制作过程还配有示范图片。

既可供冠心病患者食疗使用，又能让健康人预防冠心病享用，是一本理想的家庭科学饮食指导用书。

<<图说冠心病食疗菜谱>>

书籍目录

草菇蒸滑鸡 花生凤爪煲 洋葱鸡柳 香菇桃仁鸡丁 鸡粒烩豌豆 草莓滑鸡片 鱼片粳米粥 葡萄香鱼球 大蒜烧黄鱼 清蒸鲫鱼 红烧鲳鱼 沙锅鱼头 五彩鳝鱼丝 红烧鳝鱼片 蛎黄扒白菜 海米油菜 海米冬瓜 海参银耳 蒸酿茄夹 一品菜卷 紫菜肉碎豆腐羹 肉丁炒蚕豆 山楂里脊 木耳鸡蛋炒苦瓜 银耳鸽蛋 口蘑云片汤 双菇烧豆腐 韭菜炒豆腐 毛豆仁烧豆腐 金针菇炒豆皮 豆腐干炒芹菜 罗汉上素 西芹炒百合 西芹炒鲜笋 芝麻菠菜 酱香茄瓜 平菇扒菜心 鲜蘑炒蚕豆 三丝烹掐菜 香菇土豆丁

<<图说冠心病食疗菜谱>>

章节摘录

插图

<<图说冠心病食疗菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>