

## <<月经病自我防治>>

### 图书基本信息

书名：<<月经病自我防治>>

13位ISBN编号：9787508242101

10位ISBN编号：7508242106

出版时间：2006-12

出版时间：中国人民解放军总后勤部金盾出版社

作者：姜坤

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<月经病自我防治>>

### 内容概要

《月经病自我防治》内容分为月经、月经病及病因，月经病的临床表现与诊断，月经病的治疗方法  
及月经病的预防和护理四个部分。

重点介绍了便于患者实施的中医辨证施治和饮食疗法，以突出中医防治月经病的优势。  
其内容全面实用，方法简便易行，文字通俗易懂，适合广大女性朋友阅读。

## &lt;&lt;月经病自我防治&gt;&gt;

## 书籍目录

一、月经、月经病及病因1. 什么是月经?女人为什么会来月经? / 22. 月经血有什么特点? / 33. 什么是经期?经期出血量多少才算正常? / 44. 什么是月经初潮及月经周期?初潮年龄一般多大? / 45. 什么样的月经是正常的? / 56. 来月经时应该有什么感觉?月经期身体有何变化? / 57. 子宫内膜在月经周期中的变化分几期? / 68. 中医对月经产生的机制如何认识? / 79. 中医所说的“天癸”是什么?与月经有什么关系? / 810. 女孩如何应对月经初潮? / 911. 9岁前来月经是病吗? / 1012. 女孩16岁还没来月经是怎么回事? / 1113. 什么叫月经晚发?有几种原因? / 1214. 女孩初潮晚有什么坏处? / 1215. 女孩第一次月经来潮后会出现哪些情况? / 1316. 什么是并月、居经、避年、暗经、激经?这些都是病吗? / 1417. 月经会受什么因素影响? / 1518. 什么是月经病?主要包括哪些疾病? / 1619. 中医认为月经病的发病原因有哪些? / 1620. 月经失调是怎样引发的? / 1721. 哪些药物可影响月经? / 1822. 本来正常的月经周期可以人为调整吗? / 1823. 考试会引起月经紊乱吗? / 19 24. 居住地改变或旅行、出差,为什么会出月月经失调? / 2025. 什么是月经先期?发病的原因是什么? / 2026. 什么是月经后期?发病的原因是什么? / 2227. 什么是月经先后无定期?发病的原因是什么? / 2228. 什么是经血量过多?发病的原因是什么? / 2329. 为什么有些带环的人会发生经血量过多? / 2430. 什么是经血量过少?发病的原因是什么? / 2431. 什么是经期延长?为什么会出经期延长? / 2532. 什么是经间期出血?为什么会出经期间期出血? / 2633. 什么是功能失调性子宫出血? / 2734. 无排卵型功能失调性子宫出血有何特点? / 2735. 有排卵型月经失调有何表现? / 2836. 何谓崩漏?其发病的原因是什么? / 2837. 何谓青春期功能失调性子宫出血?发病的原因是什么? / 2938. 何谓更年期功能失调性子宫出血?发病的原因是什么? / 3039. 什么是痛经?为什么会发生痛经? / 3040. 如何区别原发性痛经和继发性痛经? / 3141. 原发性痛经的发病原因是什么? / 3142. 继发性痛经的发病原因是什么? / 3243. 情绪异常能引起或加重痛经吗? / 3244. 什么是闭经?如何分类? / 3345. 子宫性闭经发病的原因是什么? / 3446. 卵巢性闭经发病的原因是什么? / 3447. 垂体性闭经发病的原因是什么? / 3548. 什么是下丘脑性闭经?发病的原因是什么? / 3549. 高泌乳素血症发病的原因及临床表现是什么? / 3650. 避孕药引起闭经后,对以后生育有影响吗? / 3651. 什么是经行头痛?发病的原因是什么? / 3752. 什么是经行身痛?发病的原因是什么? / 3853. 什么是经行泄泻?发病的原因是什么? / 3854. 什么是倒经?发生倒经的原因是什么? / 39.....

## &lt;&lt;月经病自我防治&gt;&gt;

## 章节摘录

38.何谓更年期功能失调性子宫出血？

发病的原因是什么？

更年期功能失调性子宫出血是无排卵型功能失调性子宫出血的一种类型。

在围绝经期（即更年期），妇女卵巢开始萎缩，对垂体的促性腺激素感应下降，雌激素分泌减少，对垂体的负反馈减弱，因此不能排卵，不能形成黄体。

子宫内膜因缺乏孕激素的作用常呈增殖期改变，进一步发展可成为囊性增生过长、腺型增生过长。当雌激素已不能维持增生的子宫内膜时，内膜开始脱落，可引起大量出血。

39.什么是痛经？

为什么会发生痛经？

凡在行经前后或月经期出现下腹及腰骶部疼痛，严重时伴有恶心、呕吐、腹泻甚至晕厥，以致影响生活和工作，称为痛经。

中医称为经行腹痛。

中医认为，痛经发病有情志所伤，起居不慎或六淫为害等不同病因，并与素体及经期前后特殊的生理环境有关。

其发病主要是在此期间受到致病因素的影响，导致冲任瘀阻或寒凝经脉，使气血运行不畅，胞宫经血流通受阻，以致“不通则痛”；或冲任、胞宫失之濡养，不荣则痛。

其病位在冲任、胞宫，变化在气血，表现为痛经。

痛经随月经周期发作，与经期冲任气血变化有关，非行经期间，冲任气血平和。

致病因素尚未能引起冲任、胞宫气血瘀滞或不足时，故不发生疼痛。

而在经期或经期前后，由于血海由满盈而泻溢，气血变化急骤，致痛因素乘时而作，便可以发生痛经。

西医学认为，痛经为一种临床自觉症状，约50%的妇女均有痛经，其中10%痛经严重。

它可分为原发性痛经和继发性痛经两大类，而引起的原因各不相同。

40.如何区别原发性痛经和继发性痛经？

痛经是妇科最常见的症状之一，它可分为原发性痛经和继发性痛经两大类。

二者的区别在于女性盆腔生殖器官有无器质性病变，如果女性生殖器官无器质性病变而出现痛经，则属于原发性痛经；如生殖器官出现器质性病变，如子宫内膜异位症、子宫肌腺症、盆腔炎、子宫肌瘤等，由此而引发的痛经，则属于继发性痛经。

41.原发性痛经的发病原因是什么？

（1）月经期子宫内膜释放前列腺素：现已被证实，痛经患者的子宫内膜和月经血中前列腺素含量较正常妇女明显升高，而且子宫内膜中前列腺素浓度越高，痛经越严重。

前列腺素能诱发子宫平滑肌收缩，产生下腹部痉挛性绞痛；子宫平滑肌过度收缩时间稍长，造成子宫供血不足，引起子宫缺血，导致厌氧代谢物积蓄，刺激疼痛神经元而发生痛经。

（2）子宫颈管狭窄：子宫颈管位于子宫体与子宫外口之间，月经期经血从子宫腔通过子宫峡部张力过高，失去正常的松弛性，导致经血外流不畅而发生疼痛。

（3）子宫发育不良：子宫发育不良容易造成子宫的血液供应异常，使子宫组织发生缺血、缺氧，可引起疼痛。

（4）子宫位置异常：当子宫的位置极度前屈或后屈时，阻碍经血流通，可引起痛经。

（5）神经精神因素：部分患者过度敏感，内在或外在的应激可使痛感降低，焦虑、恐惧及生化代谢物质均可通过中枢神经系统刺激盆腔疼痛纤维，可引起痛经。

（6）遗传因素：不少痛经的患者母亲亦有痛经史，不能除外遗传因素。

## <<月经病自我防治>>

### 编辑推荐

从不同角度阐述各种月经病的早期信号与症状 推荐月经病的西医疗法、中医疗法、饮食疗法，特别是适合家庭和个人选用的自我疗法 月经病防重手治，关键是自我保健和预防。

<<月经病自我防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>