

<<农民小伤小病自我防治手册>>

图书基本信息

书名：<<农民小伤小病自我防治手册>>

13位ISBN编号：9787508242118

10位ISBN编号：7508242114

出版时间：2006-11

出版时间：金盾出版社

作者：孟昭泉 编

页数：273

字数：149000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<农民小伤小病自我防治手册>>

### 前言

改革开放以来，随着科学技术的进步与农村经济的发展，农民的物质生活与精神生活水平有了明显的提高，人们防治疾病、追求健康长寿的意识不断增强。

同时，我国医疗卫生事业也有了长足的进步，但发展还很不平衡，特别是一些农村地区仍然存在着医疗保障不健全，农民缺医少药的现象。

为了帮助广大农民群众掌握一些常见小伤小病的自我防治知识，满足农民对医疗保健的需求，我们组织有关专家在查阅大量资料及实地调研的基础上，精心编写了《农民小伤小病自我防治手册》一书。全书分为常见症状、内科疾病、外科疾病、五官科疾病、皮肤科疾病及意外伤害自我防治六个部分，着重介绍了各种小伤小病的自我防治方法。

书中对各种病症按病情特点、一般治疗、单方验方治疗、饮食疗法、其他疗法、预防措施、就医时机进行了比较详细的阐述。

为了便于携带，我们把它设计成了口袋书，其内容丰富，通俗易懂，方法实用，易于操作，适合广大农民朋友阅读，也可供乡村医生参考。

由于编者水平所限，书中不足之处，敬请专家、同仁和广大读者赐教。

## <<农民小伤小病自我防治手册>>

### 内容概要

本手册介绍了常见症状，内科、外科、五官科、皮肤科疾病及意外伤害的自我防治方法。对每种病症按病情特点、一般治疗、单方验方治疗、饮食疗法、其他疗法、预防措施、就医时机进行了详细阐述。

本书内容丰富，通俗易懂，方法实用，操作简单，可供广大农民朋友阅读，也可供乡村医生参考。

## <<农民小伤小病自我防治手册>>

### 书籍目录

第一章 常见症状自我防治 一、发热 二、头痛 三、眩晕 四、胸痛 五、心慌 六、腹痛 七、腹泻 八、呕吐 九、呃逆 十、便秘 十一、腰痛 十二、尿痛 十三、三叉神经痛 十四、坐骨神经痛 第二章 内科疾病自我防治 一、支气管炎 二、流行性感 三、反流性食管炎 四、胃炎 五、胃下垂 六、高血压 七、低血压 八、尿路感染 九、遗精 十、阳痿 十一、缺铁性贫血 十二、面神经炎 十三、神经衰弱 第三章 外科疾病自我防治 一、急性腰扭伤 二、腰肌劳损 三、足跟骨刺 四、肩关节周围炎 五、肱骨外上髁炎 六、肋软骨炎 七、腱鞘炎 八、颈椎病 九、落枕 十、疖 十一、急性甲沟炎 十二、急性乳腺炎 十三、痔 第四章 五官科疾病自我防治 一、外耳道异物 二、旋耳疮 三、中耳炎 四、鼻出血 五、慢性鼻炎 六、鼻窦炎 七、咽炎 八、急性扁桃体炎 九、结膜炎 十、沙眼 十一、麦粒肿 十二、口腔溃疡 十三、舌疮 十四、龋齿 十五、牙龈炎 第五章 皮肤科疾病自我防治 一、湿疹 二、皮炎 三、皮肤瘙痒症 四、荨麻疹 五、带状疱疹 六、手足癣 七、手足皲裂 八、鸡眼 九、斑秃 十、疥疮 十一、痤疮 十二、冻疮 十三、腋臭 十四、毛囊炎 第六章 意外伤害自我防治 一、虫咬伤 二、蜈蚣咬伤 三、毒蜘蛛咬伤 四、水蛭咬伤 五、海蜇蜇伤 六、蜂蜇伤 七、蝎蜇伤 八、地窖内窒息 九、沼气中毒 十、急性酒精中毒

## &lt;&lt;农民小伤小病自我防治手册&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：（3）机械性肠梗阻者手术治疗，中毒所致的呕吐应洗胃，炎症所致者抗感染治疗。

（4）藿香正气丸，每次9克，每日2次，口服；左金丸，每次9克，每日3次，温开水送服；香砂平胃丸，每次9克，每日3次，温开水送服。

3.单方、验方治疗（1）生姜、橘皮各9克。

水煎，分2次服下，每日1剂。

（2）干姜、甘草各12克。

水煎2次，混匀，分3次服完，服用1周。

主治腹痛、腹胀、恶心、呕吐。

（3）紫苏、炒黄芩各3克。

开水冲泡饮服。

用于胃虚呕吐及妊娠呕吐。

（4）香菜1大把，苏叶3克，藿香2克，砂仁2克，陈皮9克。

先烧开水，然后放入上药，室内馨香，闻此味自感舒适而止吐。

主治妊娠呕吐严重而不能服药者。

（5）生姜3片，去核乌梅3个。

用开水浸泡，待软后，取药棉蘸浸液频频擦舌，每日5~6次。

主治妊娠呕吐。

（6）胡椒20克，绿豆1把，黄连120克，干姜120克。

加水煎煮20分钟，取药液3000毫升，对入凉水至40℃左右，沐浴胸腹部，冷后加温再浴，并浸双脚，每次30~60分钟，每日1~2次。

主治暴饮暴食后引起的呕吐。

（7）头发、芦根适量，鸡蛋1个。

将芦根炒成黄色，头发洗净煨成炭，共研末，用蛋清调成糊状，敷于胃脘部。

4.其他疗法第一组选中脘、上脘、足三里穴；第二组选脾俞、胃俞、内关穴。

两组穴位交替使用，腹、背部俞穴用艾卷温和灸法，每次每穴灸治10~30分钟；内关、足三里穴，采用针上加灸法，每次灸治20分钟。

5.预防措施（1）改变不良饮食习惯，不食不洁食物，瓜果、蔬菜等生食时要洗净，剩饭要加热后再食用，不喝生水，以免引起胃肠道炎症而导致呕吐。

（2）恶性肿瘤、幽门狭窄、肠梗阻、肠扭转、肠套叠等所致的消化道梗阻，应尽快手术。

（3）神经系统疾病所致的颅内压增高引起的呕吐，尽快治疗原发病，降低颅内压。

（4）精神性呕吐者，给予暗示，并保持良好的心态，消除呕吐的因素。

（5）妊娠性呕吐，可服用维生素B6或转移注意力。

6.就医时机 呕吐经适当处理后，若不见好转或加重，应及时去医院检查治疗。

九、呃逆 1.症状特点 呃逆是指气逆上冲，出于喉部，呃呃连声，声短而频，不能自止的症状。

伴有上腹疼痛、反酸、纳差、恶心、腹胀，可能为慢性胃炎；伴有焦虑、失眠、腹胀，无其他器质性病变，可能为胃神经官能症；呃逆较频繁，不伴有消化道症状，可能为膈肌痉挛所致；伴有贫血，纳差，乏力，口中有氨味，皮肤粗糙，夜尿多，血尿素氮、肌酐明显增高，既往有肾炎病史，为尿毒症所致；伴有面黄、乏力、纳差、腹胀、腹水、厌油、脾大，既往有慢性肝炎病史，可能为肝硬化晚期所致。

2.一般治疗（1）利他林，每次20毫克，每日3次，口服；胃复安，每次10毫克，每日2~3次，口服；吗丁啉，每次10毫克，每日3次，口服。

（2）胃炎引起者，按胃炎的有关方法进行治疗；有严重疾病的，如尿毒症、肝硬化等应住院治疗。

（3）保和丸，每次1丸，每日2次，口服；木香顺气丸，每次6克，每日3次，口服。

3.单方、验方治疗（1）白糖1汤匙加入2汤匙米醋中，待糖溶解后慢慢饮下，同时可用少许醋涂口鼻处。

<<农民小伤小病自我防治手册>>

(2) 丁香10克, 柿蒂5枚。

加水浸泡15分钟, 然后用文火煎取药液30~50毫升, 将药液用两层纱布过滤, 澄清后点眼, 每日2~3次。

主治脾胃虚寒引起的呃逆。

(3) 雄黄(研粉)6克, 高粱酒12毫升。

调匀, 放在水杯中, 盛一大碗水, 把药杯放入碗内, 隔水炖煮, 以鼻闻之。

主治大病之后, 元气亏虚, 呃逆不止。

4.其他疗法 (1) 主穴取膈俞、内关穴, 实证配巨阙、行间、太冲、内庭穴; 虚证配关元、气海、足三里穴, 用雀啄灸法。

主治各种呃逆。

(2) 取胸部、腰背部、内关穴、肘下心包络经循行线、气管两侧、肩部。

用梅花针重点叩打胸椎5~8两侧, 后颈部、内关穴、膻中穴及阳性物处给予较重刺激。

主治脾胃阳虚等引起的呃逆。

(3) 取至阳八阵、河车路、中腕、内关、上腕八阵、鸠尾穴。

杵针用泻法, 胃寒者加灸法。

主治呃逆实证。

<<农民小伤小病自我防治手册>>

编辑推荐

《农民小伤小病自我防治手册》由金盾出版社出版。

<<农民小伤小病自我防治手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>