第一图书网, tushu007.com

<<婴幼儿喂养知识>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿喂养知识>>

13位ISBN编号：9787508244280

10位ISBN编号：7508244281

出版时间：2007-3

出版时间：中国人民解放军总后勤部金盾出版社

作者：于作洋，赵笑燕 编著

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书介绍了婴幼儿喂养的基础知识、母乳喂养、人工喂养和混合喂养、添加辅食及喂养不当引起的病症及调理等内容。
书后还附有婴幼儿体格发育衡量、营养素供给量及食物主要营养素成分表。
内容科学实用，文字通俗易懂，操作性强。
适合年轻父母阅读，也可供从事婴幼儿医疗保健人员和幼教工作者参考。

第一图书网, tushu007.com

<<婴幼儿喂养知识>>

书籍目录

一、婴幼儿喂养基础知识 （一）蛋白质的生理作用及需要量 （二）脂肪的生理作用及需要量 （三）碳水化合物的生理作用及需要量 （四）维生素类的生理作用及需要量 （五）无机盐、微量元素及膳食纤维二、母乳喂养 （一）母乳的产生和分泌 （二）影响乳汁分泌的因素 （三）母乳的主要成分 （四）母乳喂养的好处及问题 （五）初乳、过渡乳和成熟乳 （六）提倡婴儿早吸吮 （七）母乳喂养前的准备 （八）母乳喂养的方法和注意事项 （九）母乳不足及处理方法 （十）不宜母乳喂养的情况 （十一）早产儿的母乳喂养 （十二）患病儿的母乳喂养 （十三）坚持母乳喂养 （十四）断奶三、人工喂养和混合喂养 （一）人工喂养的乳制品种类 （二）如何为婴幼儿选择奶粉 （三）奶粉中添加的有效成分及作用 （四）奶方的配制和奶量的计算 （五）人工喂养方法及注意事项 （六）混合喂养四、添加辅食 （一）添加辅食的目的 （二）添加辅食的原则及注意事项- （三）添加辅食的顺序 （四）添加辅食的种类 （五）2～3个月婴儿辅食举例 （六）4～6个月婴儿辅食举例 （七）7～9个月婴儿辅食举例 （八）10～12个月婴儿辅食举例 （九）1岁以后幼儿的膳食举例 （十）宝宝患病时如何喂养五、喂养不当引起的病症及调理 （一）便秘 （二）腹泻 （三）缺铁性贫血 （四）偏食和异食癖 （五）毛发稀疏和皮肤干燥 （六）维生素D缺乏性佝偻病 （七）身材矮小 （八）营养不良 （九）单纯性肥胖症 （十）智力低下附表 附表1 中国营养学会推荐的每日营养素供给量 附表2 正常男童体格发育的衡量数字 附表3 正常女童体格发育的衡量数字 附表4 日常食物主要营养成分表 （以100克计算）

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com