

<<婴幼儿喂养知识>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿喂养知识>>

13位ISBN编号：9787508244280

10位ISBN编号：7508244281

出版时间：2007-3

出版时间：中国人民解放军总后勤部金盾出版社

作者：于作洋，赵笑燕 编著

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿喂养知识>>

内容概要

本书介绍了婴幼儿喂养的基础知识、母乳喂养、人工喂养和混合喂养、添加辅食及喂养不当引起的病症及调理等内容。

书后还附有婴幼儿体格发育衡量、营养素供给量及食物主要营养素成分表。

内容科学实用，文字通俗易懂，操作性强。

适合年轻父母阅读，也可供从事婴幼儿医疗保健人员和幼教工作者参考。

<<婴幼儿喂养知识>>

书籍目录

一、婴幼儿喂养基础知识 (一) 蛋白质的生理作用及需要量 (二) 脂肪的生理作用及需要量 (三) 碳水化合物的生理作用及需要量 (四) 维生素类的生理作用及需要量 (五) 无机盐、微量元素及膳食纤维二、母乳喂养 (一) 母乳的产生和分泌 (二) 影响乳汁分泌的因素 (三) 母乳的主要成分 (四) 母乳喂养的好处及问题 (五) 初乳、过渡乳和成熟乳 (六) 提倡婴儿早吸吮 (七) 母乳喂养前的准备 (八) 母乳喂养的方法和注意事项 (九) 母乳不足及处理方法 (十) 不宜母乳喂养的情况 (十一) 早产儿的母乳喂养 (十二) 患病儿的母乳喂养 (十三) 坚持母乳喂养 (十四) 断奶三、人工喂养和混合喂养 (一) 人工喂养的乳制品种类 (二) 如何为婴幼儿选择奶粉 (三) 奶粉中添加的有效成分及作用 (四) 奶方的配制和奶量的计算 (五) 人工喂养方法及注意事项 (六) 混合喂养四、添加辅食 (一) 添加辅食的目的 (二) 添加辅食的原则及注意事项 (三) 添加辅食的顺序 (四) 添加辅食的种类 (五) 2~3个月婴儿辅食举例 (六) 4~6个月婴儿辅食举例 (七) 7~9个月婴儿辅食举例 (八) 10~12个月婴儿辅食举例 (九) 1岁以后幼儿的膳食举例 (十) 宝宝患病时如何喂养五、喂养不当引起的病症及调理 (一) 便秘 (二) 腹泻 (三) 缺铁性贫血 (四) 偏食和异食癖 (五) 毛发稀疏和皮肤干燥 (六) 维生素D缺乏性佝偻病 (七) 身材矮小 (八) 营养不良 (九) 单纯性肥胖症 (十) 智力低下附表 附表1 中国营养学会推荐的每日营养素供给量 附表2 正常男童体格发育的衡量数字 附表3 正常女童体格发育的衡量数字 附表4 日常食物主要营养成分表 (以100克计算)

<<婴幼儿喂养知识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>