

<<良药美食家庭保健妙方>>

图书基本信息

书名：<<良药美食家庭保健妙方>>

13位ISBN编号：9787508246130

10位ISBN编号：7508246136

出版时间：2007-9

出版时间：中国人民解放军总后勤部金盾出版社

作者：傅永怀

页数：236

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<良药美食家庭保健妙方>>

### 内容概要

本书依据作者丰富的临床治病经验所写成，共分为三篇。

第一篇为中成药精选，介绍了中成药治疗常见病的方法；第二篇为老药新用，推荐了常用中成药和单味中药的新用途；第三篇为养生与疗病，介绍了多个四季养生粥、菜粥良方和常用保健食物的药疗价值，并对药引的种类、用法和孕妇的用药禁忌予以说明。

适合于喜欢选用中成药治疗疾病的中医药爱好者阅读，亦可供社区医生、家庭医生和初学中医的各科医生参考。

<<良药美食家庭保健妙方>>

书籍目录

第一篇 中成药精选 一、论病用药良方 (一)感冒 (二)慢性气管炎 (三)心绞痛 (四)高脂血症 (五)慢性胃炎 (六)慢性结肠炎 (七)慢性肾小球肾炎 (八)贫血 (九)糖尿病 (十)神经衰弱 (十一)类风湿关节炎 (十二)骨质增生症 二、论科用药良方 (一)外科 (二)男科 (三)妇科 (四)儿科 (五)五官科 (六)神经科 (七)感染科 三、常用中药注射剂 (一)活血通脉类 (二)清热解毒类 (三)补气救脱类 (四)祛风止痛类 (五)其他 四、中成药的不良反应 (一)中成药毒性分类 (二)易伤肾的36种中成药 (三)易伤肝的中成药 (四)应用中成药的误区 第二篇 老药新用 一、常用中成药的新用途 (一)活血养血类 (二)滋补肝肾类 (三)散瘀消肿类 (四)止血解毒类 (五)其他 二、常用中药单方的新用途 (一)单方治疗常见病类 (二)祛寒止呕类 (三)清热解毒类 (四)祛风除湿类 (五)其他 三、中成药配伍宜忌 (一)合用后降低药效的中成药 (二)合用后易发生不良反应的中药 (三)中药注射剂不能与其他药合用的原因 (四)常见中药注射剂的不良反应 第三篇 养生与疗病 一、四季养生粥 (一)春季养生粥 (二)夏季养生粥 (三)秋季养生粥 (四)冬季养生粥 (五)养生菜粥 二、食物的药疗作用 (一)餐桌上常见的药用食物 (二)茶疗良方 (三)瓜类药用价值 (四)水果类药用价值 (五)坚果类药用价值 (六)粮食类药用价值 (七)动物类药用价值 (八)石头的药用价值 (九)醋的药用价值 三、药引与禁忌 (一)中成药的药引 (二)孕妇禁用的中药

<<良药美食家庭保健妙方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>