

<<燕鲍翅肚参药膳>>

图书基本信息

书名：<<燕鲍翅肚参药膳>>

13位ISBN编号：9787508247328

10位ISBN编号：7508247329

出版时间：2007-11

出版时间：金盾

作者：彭铭泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<燕鲍翅肚参药膳>>

### 内容概要

这是一本专门介绍燕窝、鲍鱼、鱼翅、鱼肚、海参药膳的读物。

书中详细介绍了燕、鲍、翅、肚、参的来源、分类、涨发、鉴别、药膳制作，还介绍了制作药膳常用中药材的成分药理、效用、性味归经、药膳方选等。

同时，精选了近80道精美药膳，使您在享受美味的同时收获健康。

本书实用性与知识性并重，内容通俗易懂，适合酒楼、餐厅、医生、营养师、厨师、药膳食疗工作者及爱好者阅读使用。

<<燕鲍翅肚参药膳>>

作者简介

彭铭泉，1933年生，中医药膳教授，《中国药膳学》创始人。

多年从事中国药膳科研工作，在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并有多部药膳专著出版，代表作有《中国药膳学》、《大众药膳》、《中老年保健药膳》等。

彭铭泉教授多次应邀赴日本、德国、法国、荷兰、比利时等国

<<燕鲍翅肚参药膳>>

书籍目录

一、概述 (一) 燕鲍翅肚参药膳的概念 (二) 燕鲍翅肚参药膳的特点 (三) 燕鲍翅肚参药膳的分类 (四) 燕鲍翅肚参的烹饪方法二、燕鲍翅肚参药膳原料 (一) 燕窝的来源、分类、鉴别及保藏 (二) 鲍鱼的来源、分类、鉴别及保藏 (三) 鱼翅的来源、分类、鉴别及保藏 (四) 鱼肚的来源、分类、鉴别及保藏 (五) 海参的来源、分类、鉴别及保藏三、燕鲍翅肚参的涨发 (一) 燕窝的涨发 (二) 鲍鱼的涨发 (三) 鱼翅的涨发 (四) 鱼肚的涨发 (五) 海参的涨发四、燕鲍翅肚参药膳鲜汤的制作 (一) 鲜汤的种类 (二) 鲜汤的制作 (三) 专门鱼翅汤与鲍汁的制作五、燕鲍翅肚参药膳常用中药材 (一) 补气药 1.人拳 2.西洋参 5.党参 4.太子参 5.五味子 6.黄芪 7.白术 8.山药 9.白扁豆 10.大枣 (二) 补血药 1.当归 2.何首乌 3.枸杞子 4.龙眼肉 5.桑椹 (三) 滋阴药 .....六、燕鲍翅肚参药膳的制作

<<燕鲍翅肚参药膳>>

编辑推荐

《燕鲍翅肚参药膳》由金盾出版社出版。

<<燕鲍翅肚参药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>