

<<专家谈乙肝阳转阴>>

图书基本信息

书名：<<专家谈乙肝阳转阴>>

13位ISBN编号：9787508249193

10位ISBN编号：7508249194

出版时间：2008-3

出版时间：金盾出版社

作者：吕文良 主编

页数：316

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专家谈乙肝阳转阴>>

### 内容概要

本书由中国中医科学院广安门医院肝病科专家编著。

书中扼要阐述了乙型肝炎病毒的相关知识，重点介绍了乙型肝炎病毒阳转阴的临床意义和各种治疗方法，包括抗病毒疗法、免疫调节与保肝疗法、中医综合疗法、饮食疗法、运动疗法、生活与精神调摄，以及乙型肝炎的预防措施等。

其内容丰富，知识新颖，通俗易懂，是乙型肝炎患者的良师益友，更是基层医务人员的必备参考书。

## <<专家谈乙肝阳转阴>>

### 作者简介

吕文良 医学博士，副主任医师，硕士研究生导师。

中国中医科学院广安门医院感染疾病科主任兼消化科副主任。

擅长运用传统中医学理论辨证论治各种肝炎及肝癌癌前病变。

在抗乙肝病毒、保护肝细胞、降酶、退黄疸、逆转肝纤维化及调整机体免疫功能等方面有独特的疗效；还总结出疗效好、费用低廉的中西医综合治疗肝硬化及肝硬化腹水的方法。

先后参加包括国家级、省部级和医院科研课题八项。

尤其对乙肝肝纤维化证候规律的研究取得了重大成果。

主编或参编专业著作12部，发表学术论文20余篇。

## &lt;&lt;专家谈乙肝阳转阴&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 肝脏结构与生理功能 一、肝脏的解剖结构 二、肝脏的生理功能 三、中医学对肝脏的认识  
 第二章 乙肝病毒相关知识 一、乙肝病毒的病原学特点 二、乙型肝炎的发病机制 三、乙肝病毒的复制 四、乙肝病毒表面抗原在体内存在的时间 五、乙型肝炎的传染源 六、乙型肝炎的流行特征 七、乙型肝炎病毒的灭活条件 八、乙型肝炎病毒标记物 九、特别提示 十、乙型肝炎病毒表面抗原携带者的转归 十一、读懂乙型肝炎的检验报告  
 第三章 乙肝阳转阴的意义 一、乙肝病毒表面抗原(HBsAg) 二、乙肝病毒e抗原(HBeAg) 三、乙肝病毒脱氧核糖核酸(HBV-DNA) 四、慢性病毒性乙型肝炎的根治还待攻克  
 第四章 乙肝阳转阴的抗病毒疗法 一、西药抗病毒治疗 二、常用抗病毒单味中草药 三、常用抗病毒中成药  
 第五章 乙肝阳转阴的免疫调节与保肝疗法 一、免疫调节疗法 二、保肝疗法  
 第六章 乙肝阳转阴的中医综合疗法 一、中医辨证治疗 (一) 辨证论治原则 (二) 辨证分型治疗 二、针刺疗法 (一) 针刺疗法的作用 (二) 体针治疗 (三) 常用治疗穴位介绍 (四) 耳针治疗 (五) 针刺疗法注意事项 三、按摩疗法 (一) 按摩治疗乙型肝炎的作用 (二) 按摩治疗的禁忌证 (三) 按摩手法介绍 (四) 乙型肝炎按摩疗法操作 四、拔罐疗法 (一) 火罐疗法 (二) 药罐疗法 (三) 拔罐治疗注意事项 五、灸法治疗 (一) 灸法的作用 (二) 灸法治疗操作 (三) 灸法治疗的注意事项 六、脐疗法 (一) 脐疗操作 (二) 脐疗注意事项 七、敷贴疗法 (一) 热敷法 (二) 泥敷法 (三) 药物敷贴法 八、洗浴疗法 (一) 矿泉浴疗法 (二) 日光浴疗法 (三) 沙浴疗法 (四) 森林浴疗法 (五) 药浴疗法 九、刮痧及药枕疗法 (一) 刮痧疗法 (二) 药枕疗法  
 第七章 乙肝阳转阴的运动疗法 一、有氧运动 (一) 有氧运动的作用 (二) 有氧运动的项目及强度 (三) 有氧运动的禁忌证 二、自我经络锻炼 (一) 经络锻炼的一般知识 (二) 经络自我锻炼法——意拳养生桩 (三) 经络自我锻炼法——头面保健锻炼 (四) 经络自我锻炼法——太极拳 (五) 经络自我锻炼法——站式八段锦  
 第八章 乙肝阳转阴的饮食疗法 一、乙型肝炎的饮食营养要求 (一) 营养全面均衡 (二) 营养补充原则 二、常用的有益于乙型肝炎病人的食物 (一) 谷类 (二) 蔬菜类 (三) 豆类及乳品 (四) 肉禽蛋类 (五) 水产品 (六) 调味品类 (七) 水果类 三、乙型肝炎的饮食疗法 (一) 食疗的原则 (二) 食疗方  
 第九章 乙肝阳转阴的生活与精神调摄 一、生活调摄 二、精神调摄  
 第十章 乙型肝炎的预防 一、一般预防 二、免疫预防 (一) 主动免疫——接种乙肝疫苗 (二) 被动免疫——乙型肝炎免疫球蛋白的应用 (三) 乙肝病毒携带者产后隔离预防及新生儿的喂养 三、阻断乙型肝炎病毒的母婴传播

## &lt;&lt;专家谈乙肝阳转阴&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 肝脏结构与生理功能一、肝脏的解剖结构肝脏位于腹腔右上部并占据上腹的一部分，小部分位于左上腹部和左季肋部，呈楔形；肝脏是人体最大腺体，红褐色，质软而脆，右端厚而钝圆，左端扁薄。

肝脏分为上、下两面，前后两缘，左右两叶，成人肝脏重约1400克(男性约1500克，女性约1300克)，占体重的 $1/30 \sim 1/50$ 。

卧位时，肝脏的上界在右侧锁骨中线第五肋间，通过叩诊便可发现其上界。

一般情况下，在上腹部触摸不到肝脏下缘，但有少部分人肝脏位置下垂，则可于肋缘下触及肝下缘。

在儿童期，肝脏位置较成人略低，肝下缘在肋下1~2厘米处。

少年期后，在肋下不易触及。

肝脏的位置可随体位及呼吸变化有一定改变，站位和吸气时肝脏下移1~2厘米，而仰卧位和呼气时则有所上升。

肝脏的血管：进入肝脏的血管为肝固有动脉和门静脉，由肝门入肝；出肝血管为肝静脉，在腔静脉窝处注入下腔静脉。

肝脏的最基本结构是肝小叶，小叶中央是中央静脉，单层肝细胞索围绕中央静脉呈放射状排列；肝窦壁上有星状的枯否细胞，具有吞噬能力，属网状内皮系统。

肝小叶间是由结缔组织组成的汇管区，其中有肝动脉、门静脉的小分支和小胆管。

肝细胞之间是毛细胆管，肝细胞将胆汁直接排泄到毛细胆管内。

在肝窦一面的肝细胞膜上有很多微绒毛，伸向肝细胞与肝窦壁间的狄氏间隙内，与肝窦内血液之间进行物质交换。

肝脏是人体最大的腺体，也是人体内新陈代谢的中心站。

它是维持人体正常生理活动的重要器官，也是人体内物质代谢最为活跃的器官，被称为人体内的一个巨大的“化工厂”。

## <<专家谈乙肝阳转阴>>

### 编辑推荐

《专家谈乙肝阳转阴》介绍的各种针对乙型肝炎的防治方法科学翔实，文字通俗易懂，不仅能指导患者进行自我预防和治疗慢性乙型肝炎，而且是全科医生不可缺少的参考书。

<<专家谈乙肝阳转阴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>