

<<中老年性保健>>

图书基本信息

书名：<<中老年性保健>>

13位ISBN编号：9787508249209

10位ISBN编号：7508249208

出版时间：2008-4

出版时间：金盾出版社

作者：孙升云

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中老年性保健>>

### 内容概要

全书分为性知识简介、中老年性生理及调适、中老年常见病与性生活、中老年性心理保健、中老年常见性相关疾病的防治、中老年常用食疗补肾法六个部分。  
其内容新颖，文字简炼，方法实用，可供广大读者，特别是中老年人阅读。

<<中老年性保健>>

书籍目录

一、性知识简介 (一)科学的性 (二)性心理 (三)性道德 (四)中国性文化简介 (五)性误导及其危害二、中老年性生理及调适 (一)衰老及性衰老 (二)男性更年期 (三)女性更年期 (四)中老年男性的性生理改变 (五)中老年女性的性生理改变 (六)中老年性生活调适三、中老年常见病与性生活 (一)性功能障碍 (二)心脏病 (三)前列腺炎及前列腺肥大 (四)糖尿病 (五)慢性肾功能衰竭 (六)肿瘤四、中老年性心理保健 (一)中老年人的性心理 (二)中老年人的性心理失衡 (三)老年性心理失衡的调节及心理疾病的治疗五、中老年常见性相关疾病的防治 阳痿 (一)诊断 (二)器质性阳痿的治疗 (三)功能性阳痿的治疗

.....

## 章节摘录

一、性知识简介（一）科学的性在人类千变万化的社会生活中，性始终是一个极其敏感的问题。

性问题包括两个方面，一是性观念，二是性知识。

实际上，无论过去、现在和将来，人们对性问题都十分关注。

古今中外，由于民族传统、文化和历史时代不同，人们对性问题却往往采取了各不相同的暧昧态度。

从生物学角度来看，人是由猿进化而来，毕竟是一种高等动物，保存着一系列鲜明的动物特性。

动物拥有两大本能，一是生存，二是繁殖，后者必须通过异性个体的交配，即性活动来完成。

除非人类有一天依靠试管婴儿来制造自己（对正常人而言，这是很难接受的一种生殖方式），否则性始终是一个实际面临而无法回避的问题。

人的消化、呼吸、循环等生理功能，都是贯穿于整个人生而不能中止的基本行为，而生殖则不然，要到青春期后才成熟，生育次数也十分有限。

动物的性只为生殖，人的性与生育相分离，很少为了生殖。

性与育分离是生物史上的一种进步。

对青少年而言，由于身体生长发育，他们面临着一系列生理、形体发育的变化。

据统计，我国初中一年级女生中，月经来潮占全体女生的57.93%；初中二年级男生中，59.34%已有遗精现象。

但是，他们除了从同伴那儿道听途说，几乎没有获得性知识的渠道。

遗精本是正常的生理现象，可是由于缺乏性知识，使一些男孩对遗精产生焦虑和恐惧心理，甚至产生自卑感和其他心理障碍，影响孩子们的身心健康，也必然影响学习。

甚至有些人因性知识缺乏而造成终身遗憾，如一位成年男子，在中学体检时就发现有包茎，但一直没有人指导他去医院治疗，直到成年时生殖器才比孩童期大一点儿，再想做手术为期已晚，真是性无知害了他的一生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>