第一图书网, tushu007.com

<<腰腿痛怎么办>>

图书基本信息

书名：<<腰腿痛怎么办>>

13位ISBN编号：9787508250212

10位ISBN编号：7508250214

出版时间：2008-5

出版时间：金盾出版社

作者：徐军 主编

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书以问答的形式，简要介绍了腰腿痛的病因和诊断方法，重点介绍了腰腿痛的西医治疗、中医治疗、自我治疗及生活、劳动保健防护知识。
其内容丰富，通俗易懂，方法科学，实用有效，适合广大群众阅读，也可供基层医生阅读参考。

第一图书网, tushu007.com

<<腰腿痛怎么办>>

书籍目录

一、基础知识　1．什么是腰腿痛？
2．腰腿痛有什么特点？
3．哪些疾病可引起腰腿痛？
4．什么是慢性腰腿痛？
5．导致慢性腰腿痛的危险因素有哪些？
6．腰腿痛与腰椎解剖特点有关吗？
7．腰椎间盘是由哪几部分组成的？
8．为什么说腰椎间盘解剖特点是造成腰腿痛的重要原因？
9．为什么腰椎周边软组织病损也会造成腰腿痛？
10．为什么腰椎生理曲度应该是前凸的？
11．什么是腰椎活动范围？
12．正常腰椎活动范围有多大？
13．腰椎前屈是我们常说的弯腰动作吗？
14．身体处于哪些位置容易造成腰腿痛？
15．哪些腰椎活动容易造成腰腿痛？
16．为什么腰骶部疾病也会造成腰腿痛？
17．哪些臀部解剖结构与腰腿痛关系密切？
18．造成腰腿痛的下肢解剖特点有哪些？
二、临床诊断　19．什么是腰椎间盘突出症？
20．造成腰椎间盘突出症的因素有哪些？
21．腰椎间盘突出症好发于哪些部位？
22．腰椎间盘突出症的主要症状有哪些？
23．腰椎间盘突出症的症状有什么特点？
24．腰椎间盘突出症有哪些前驱症状？
25．腰椎间盘突出症的主要体征有哪些？
26．腰椎间盘突出症X线检查可有哪些结果？
27．诊断腰椎间盘突出症时，何时选择CT或磁共振检查？
28．什么是急性腰扭伤？
29．什么是慢性腰肌劳损？
30．最易造成腰腿痛的韧带损伤有哪些？
31．什么是姿势性腰腿痛？
32．腰骶部移行脊椎为什么会引起腰腿痛？
33．为什么隐性脊柱裂容易导致腰腿痛？
34．什么是峡部裂和腰椎滑脱？
35．什么是腰椎管狭窄症？
36．腰椎间盘突出症与腰椎管狭窄症有什么区别与联系？
37．什么是腰背部肌筋膜纤维组织炎？
38．强直性脊柱炎所致的腰腿痛有哪些特点？
39．如何诊断强直性脊柱炎？
40．为什么老年人腰腿痛发病率高？
三、西医治疗四、中医治疗五、自我治疗六、生活、劳动保健及防护

章节摘录

一、基础知识10．为什么腰椎生理曲度应该是前凸的?正常情况下，腰椎生理曲度表现为前凸状态，最凸处位于腰椎体前方。
腰椎前凸曲度为人类所特有，但并不是人类与生俱来的，而是从幼儿站立以后才逐渐形成的。
当幼儿站立后，由于重力作用，腰椎自然就处于负重状态。
这种负重造成了腰椎椎体及椎间盘（特别是椎间盘）前厚后薄的形态，腰椎前凸曲度也就由此而形成。
因此，腰椎前凸生理曲度形成不同于脊柱胸段的原发后凸曲度，而是一种继发性曲度（颈椎的前凸曲度也属于继发性曲度）。
由此可见，腰椎正常情况下应保持前凸生理曲度。
腰椎正常的生理曲度标志着腰椎（甚至整个脊柱）处于良好的稳定和平衡状态。
如果坐位、站立位姿势不当时，腰椎（甚至脊柱）的正常生理曲度就会发生改变。
腰椎曲度一旦发生变化，则往往会伴随腰部慢性劳损性疼痛。
慢性腰腿痛患者常出现腰椎生理前凸变直或消失的现象。
老年人腰椎若发生退行性改变时，腰椎生理曲度不仅可以消失，而且还会发生腰椎后凸（即驼背）的现象，这在严重骨质疏松的老年人表现得更为明显。
腰椎曲度也可以因一些后天因素变直或消失。
例如，长期坐着或弯腰工作的人，由于经常性的腰椎屈曲姿势，而出现腰椎生理曲度变直和消失的改变。
伴随着腰椎生理曲度的改变，可频发腰腿痛现象。
因此，有些专家也将这类腰腿痛称之为“ 姿势性腰腿痛 ”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com