

<<怎样给人留下好印象>>

图书基本信息

书名：<<怎样给人留下好印象>>

13位ISBN编号：9787508250427

10位ISBN编号：7508250427

出版时间：2008-4

出版时间：金盾出版社

作者：陆靖

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样给人留下好印象>>

内容概要

本书从现代社会生活的实际出发，论述了人们认知建立良好印象的社会意义，从个人修养、仪容仪表、行为举止、语言谈吐、人际交往、求职面试等方面进行了礼仪和道德规范，不仅体现了中华民族的传统美德，而且还符合国际通行的行为准则，具有前瞻性、实用性和可操作性，是青年朋友必读的教科书。

<<怎样给人留下好印象>>

书籍目录

第一章 好印象的社会意义 1.好印象能影响未来的社会关系 2.塑造形象是好印象的基石 3.好印象是登堂入室的门票 4.第一印象是先入为主的标签 测试 你给别人留下的第一印象如何第二章 仪容仪表赢得好印象 1.着装不可马虎 2.着装讲求整洁与协调 3.服饰色彩的寓意与搭配 4.着职业装是尊重人的体现 5.穿西装给人以利落形象 6.领带是西装的灵魂 7.无拘束的感觉来自休闲装 8.套裙烘托出女性的神秘韵味 9.鞋袜映衬着服装的整体美 10.饰品是教养与品位的展现 11.发型要体现和谐的整体美 12.化妆增添人的魅力第三章 行为举止赢得好印象 1.眼睛是心灵的窗户 2.眉毛呈现情绪的变化 3.微笑能演绎内心的风景 4.站如松 5.坐如钟 6.行如水 链接 通过走姿看性格 7.优美、典雅的蹲姿 8.头动能够传递信息 9.手势反映人的心迹 链接 通过手势看性格 10.认真聆听是一种修养 11.摒弃不良的行为举止第四章 语言谈吐赢得好印象 1.用词是文化素养的体现 2.音量须随情境而变 3.音调是情感的扬抑 4.语速是心态的反映 5.聊天讲究技巧 6.把握好交谈的时间 7.幽默可增添人格魅力 8.适时的赞美可获得好感 9.安慰令人感到温暖 10.人情味具有巨大的征服力 11.忠言顺耳的说话技巧 链接 忠言顺耳的说话技巧 12.见什么人说什么话第五章 约会时赢得好印象第六章 拜访时赢得好印象第七章 聚餐时赢得好印象第八章 求职面试时赢得好印象第九章 通信时赢得好印象第十章 个人修养赢得好印象

<<怎样给人留下好印象>>

章节摘录

1. 好印象能影响未来的社会关系2004年, 28岁的翁帆和82岁的杨振宁结为夫妻时, 在社会上引起了轩然大波, 究竟是什么原因使一对年龄相差悬殊的人结成眷属呢?

媒体经过调查发现, 1995年, 杨振宁在汕头大学参加一项国际物理学家大会, 在该校读一年级的翁帆负责杨振宁夫妇等人的接待工作。

作为一名英文系学生, 翁帆不仅英文说得非常流利, 而且漂亮活泼, 给杨振宁留下了很好的第一印象。

同样, 杨振宁也给翁帆留下了好的印象, 翁帆觉得杨振宁虽然年岁已高, 但精神上仍然保持着年轻, 特别是他的渊博学识对她具有很强的吸引力。

正是两人10年前相互留下的良好印象, 成就了10年后的一段奇缘。

美国人际关系专家曾对一个州立大学的164位大学新生进行了一项人际关系调查, 结果发现, 第一印象甚至是惊鸿一瞥, 都会对将来关系的发展有极深的影响。

为了这项调查, 研究人员将164位大学新生, 分别与另一位同性别但不认识的学生配成对, 然后让彼此向对方自我介绍, 并相互交谈三四分钟; 接着要求这项研究中的参加者预测一下他们未来是否会与他们刚刚所遇到的这个人发展正面的关系, 且将刚认识的这个人归类为以下的哪一种朋友: 点头之交、偶然的相识者、熟人、亲近的熟人、朋友和亲近的朋友。

两周后, 研究人员再度向这些学生调查, 了解他们与另一位学生已经发展成为哪种关系。

那些一开始就成功配对的人, 似乎在班上上课都坐得比较近, 而且常常会跟这些人说话。

后来的追踪也发现, 他们已经建立了亲近的友谊。

针对这一现象, 有关专家认为, 彼此之间建立何种关系, 是一种“自我实现的预言”。

如果你预测会与对方建立较为正面的关系, 那么很有可能你会努力地付诸行动; 但是如果你预见彼此双方会有负面的互动, 那么你很可能会限制彼此之间沟通的机会。

因此, 好印象能影响你与他人未来的关系。

<<怎样给人留下好印象>>

编辑推荐

《怎样给人留下好印象》由金盾出版社出版。

<<怎样给人留下好印象>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>