

<<家庭足浴疗法>>

图书基本信息

书名：<<家庭足浴疗法>>

13位ISBN编号：9787508250854

10位ISBN编号：7508250850

出版时间：2008-7

出版时间：金盾出版社

作者：邓延春，邓文斌，张一戈 编著

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭足浴疗法>>

内容概要

本书简要介绍了足浴疗法的基本知识，详细介绍了临床各科常见病症，以及养生保健的足浴方法。每个病症的治疗方法均包括多个药方的组方、用法、功效及注意事项。为了方便读者，书中还配有近百个介绍中药相关知识的小常识，以供参考应用。全书内容丰富，通俗易懂，方法简便实用，适合常见病症足浴治疗和养生保健，可作为家庭保健用书，也可供足浴师参考阅读。

<<家庭足浴疗法>>

书籍目录

第一章 概述 一、中药足浴治病的原理 二、中药足浴的方法第二章 应用中草药的基本知识 一、中草药的性能 二、中草药的应用 三、中草药煎煮方法第三章 内科常见病症的足浴疗法 一、感冒 二、急性、慢性支气管炎 三、支气管哮喘 四、慢性胃炎 五、腹泻 六、便秘 七、头痛 八、失眠 九、脂肪肝 十、高血压病 十一、冠心病 十二、中风后遗症 十三、高脂血症 十四、糖尿病 十五、慢性肾炎第四章 五官科常见病症的足浴疗法 一、睑缘炎 二、急性结膜炎 三、沙眼 四、慢性鼻炎 五、慢性咽炎 六、牙痛第五章 外科常见病症的足浴疗法第六章 皮肤科常见病症的足浴疗法第七章 妇科常见病症的足浴疗法第八章 儿科常见病症的足浴疗法第九章 养生保健的足浴疗法

<<家庭足浴疗法>>

章节摘录

第一章 概述 足浴疗法,是根据中医辨证施治的法则,针对临床需要,选择适当的中药验方或由医生处方取药,水煎后取汁,放入盆中泡脚,通过药物的透皮吸收,用以预防和治疗疾病的一种外治方法,称为足浴疗法。

它具有方法简单、取材容易、疗效确实、不良反应少等特点,被广泛用于临床各科,深受患者的欢迎。

一、中药足浴治病的原理 (一)温热刺激 温热刺激可使足部皮肤快速受热,血液循环加快,皮肤温度增高,血管扩张后,皮肤迅速红润,有利于消除疲劳、促进睡眠,对正常人的养生保健和患病机体的治疗康复都有良好的促进作用。

适当的温热刺激还可促进人体的新陈代谢。

(二)药透作用 使用足浴,是根据个人保健和治疗的需要,选择不同的中药配方进行热药泡脚。

因此,药液的有效成分可通过皮肤迅速吸收,直接进入血液循环,增加人体局部或全身的血液药物浓度,从而起到药物对机体的相关治疗作用。

(三)归经施治 中医经络学说认为,足部有60多个穴位,分别隶属于足部的三条阴经和三条阳经,并与相对应的脏腑相连。

因此,药液的物理、化学因素对皮肤局部的刺激,以及药物的有效成分还可通过经络系统循经直达病灶部位,从而起到纠正脏腑功能紊乱的作用,最终达到归经治疗疾病的目的。

二、中药足浴的方法 (一)足浴方剂的选择 足浴时,放入浴盆中的中药药液,可根据自我保健的需要选择适合的中药方剂煎制。

本书向广大读者推荐的足浴中药方剂,是我国民间传统经验配方,实践证明安全有效,可有针对性地、放心地选用。

<<家庭足浴疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>