

<<家庭补汤>>

图书基本信息

书名：<<家庭补汤>>

13位ISBN编号：9787508251400

10位ISBN编号：7508251407

出版时间：2008-7

出版时间：金盾出版社

作者：李清亚 主编，王晓慧 等编著

页数：430

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭补汤>>

### 内容概要

本书根据中医辨证理论,分为十二部分,共介绍了1138个汤补方剂,分别为补气方、补血方、补阴方、补阳方、补心方、补肝方、补脾方、补肺方、补肾方、补脑方、补骨方、延年益寿方。每个方剂均以原料、制作、用法、功效予以说明,操作简单,实用性强,适合每个家庭进补时参考。

## &lt;&lt;家庭补汤&gt;&gt;

## 书籍目录

一、补气方 人参花生饮 洋参大枣鸡汤 花生乳鸽汤 党参煨猪蹄 银耳汤 牛蹄筋花生汤 牛蹄筋大枣汤 花生大枣汤 花生陈皮汤 豆花汤 山药杜仲煲龟肉 补肾益气汤 花生核桃桂圆汤 枸杞猪肉汤 山药兔肉汤 蘑菇甲鱼汤 黄芪甲鱼汤 黄芪枸杞煲甲鱼 黄芪栗子炖乳鸽 参杞炖猪肾 洋参栗子鸡汤 栗子炖猪胎盘 栗子鸡汤 栗子鲍鱼汤 栗子猪心汤 栗子香菇汤 洋参木耳兔肉汤 木耳栗子肉片汤 党参山楂煮牛肉 参归炖猪肾 当归栗子炖母鸡 莲子核桃饮 土茯苓乌龟煲 玉米须鲍鱼汤 山药杞子炖甲鱼 党参莲子胎盘汤 芪杞莲子炖乳鸽 党参莲子瘦肉汤 参莲川芎鸡汤 芪杞蒸乳鸽 木耳党参炖猪肾 黄芪木耳猪肝汤 党参枸杞猪肉汤 兔肉汤 抗衰养颜汤 木耳鸡汤 洋参虾仁汤 木耳豆芽汤 木耳香菇汤 党参枣仁兔肉汤 黄芪麦冬菠菜汤 木耳肉片汤 山楂山药兔肉汤 党参桂圆猪心汤 木耳淡菜汤 山楂木耳炖牛肉 洋参枸杞鸡汤 香菇炖豆腐 松子木耳炖豆腐 洋参桂圆炖白鸽 山药炖兔肉 木耳泥鳅汤 沙锅炖冻豆腐 胡萝卜山药炖牛肉 黄芪栗子乌鸡汤 山药胡萝卜鸡汤 黄精山药乌鸡汤 灵芝枸杞党参乌鸡汤 海带香菇炖乌鸡 山药炖乌鸡 香菇乌鸡豆腐汤 参附炖乌鸡 猴头黄芪鸡汤 芪杞乌鸡汤 当归黄芪炖乌鸡 灵芝香菇鸡汤 黄芪大枣蒸乌鸡 黄芪汽锅乌鸡 党参熟地炖鸡 凤凰展翅 灵芝炖乌鸡 黄芪炖乌鸡 贞芪虫草香菇鸡 党参苁蓉乌鸡汤 乌鸡粳米汤 黄芪熟地乌鸡汤 黄芪归芍羊肉汤 人参羊肉汤 复方黄芪乌鸡汤 党参乌鸡汤 黄芪花生炖乌鸡 口蘑炖乌鸡 金针菇炖乌鸡 平菇鸡汤 气血滋补汤 猴头菇鸡汤 蚕豆鸡汤 姜枣炖乌鸡 紫河车乌鸡汤 血竭白酒煮乌鸡 黄芪当归乌汤鸡 黄精瘦肉汤 保健鸡汤 虫草洋参鸡汤 杞子萝卜鸡汤 鸡肉冬瓜汤 参芪冬瓜鸡汤 当归附片鸽汤 人参乌鸡汤 黄芪山药鸽汤 八鲜八补汤 柚子炖乌鸡 薏苡仁炖乌鸡 双耳鸡汤 陈皮参芪煲乌鸡 瓜蒌半夏乌鸡汤 姜葱羊肉煲 大枣炖乌鸡 枸杞生姜炖公鸡 羊肉鲑鱼汤 升麻黄芪炖鸽子 黄芪羊肉汤 陈皮良姜炖雄鸽 雪莲花炖鸽子 蓖麻根炖鸽子 补气通乳炖乌鸡 参芪山药炖乌鸡 芪归益母草炖鸡 蘑菇羊肉汤 海参鸡汤 香菇杞子兔肉汤 山楂紫菜兔肉汤 山楂香菇兔肉汤 枸杞羊肉汤 木耳兔肉汤 杞子二黄炖乌鸡 二、补血方 三、补阴方 四、补阳方 五、补心方 六、补肝方 七、补脾方 八、补肺方 九、补肾方 十、补脑方 十一、补骨方 十二、延年益寿方

## <<家庭补汤>>

### 章节摘录

一、补气方 气是构成人体的基本物质，是脏腑、经络等组织器官进行生理活动的基础。人体由于先天禀赋不足，或后天失养，劳倦内伤，久病耗损，年高体弱，饮食失调，脾胃虚弱，或化生来源不足，均可导致气虚。气虚则脏腑失养，故表现全身虚弱之证，可见神疲形瘦，倦怠懒言；气虚卫外不固则自汗，且易感外邪。

<<家庭补汤>>

编辑推荐

《家庭补汤》由金盾出版社出版。

<<家庭补汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>