<<肩周炎中医调治160问>>

图书基本信息

书名:<<肩周炎中医调治160问>>

13位ISBN编号: 9787508251769

10位ISBN编号: 7508251768

出版时间:2008-9

出版时间:金盾出版社

作者:尹国有

页数:276

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<肩周炎中医调治160问>>

内容概要

本书以问答形式,阐述了肩周炎的基础知识,介绍了中医调治肩周炎的多种方法,解答了广大患者在寻求治疗肩周炎过程中可能遇到的160个有关问题。

其文字通俗易懂,内容科学实用,可作为肩周炎患者家庭治疗和自我康复调养的常备用书,也可供基 层医务人员及中老年人阅读参考。

<<肩周炎中医调治160问>>

书籍目录

- 一、正确认识肩周炎 1.肩周主要的骨骼有哪些?
 - 2.肩关节由哪几个骨关节组成?
 - 3. 肩关节有哪些解剖特点?
 - 4.肩关节周围有哪些滑囊?
 - 5.什么叫肩袖?
 - 6.什么叫第二肩关节?
 - 7.参与肩关节运动的肌肉有哪些?
 - 8.参与肩关节运动的骨骼肌分几类?
 - 9.肩关节的活动方式有哪些?

其范围有多大?

- 10.如何测量肩关节的活动范围?
- 11.何谓肩关节的中立位、功能位和休息位?
- 12.肩关节在日常生活中是怎样发挥作用的?
- 13.肩关节周围为何容易发生无菌性炎症?
- 14.什么是肩周炎?

哪一侧肩关节容易发生肩周炎?

- 15.肩周炎有哪些名称?
- 16.肩周炎为何也称"五十肩"、"冻结肩"、"肩凝症"、"漏肩风"?
- 17.肩周炎的病因有哪些?
- 18. 肩周炎的发病有何特点?
- 19.为什么中老年人易患肩周炎?
- 20.哪些外力损伤能导致肩周炎?
- 21.哪些人易患肩周炎?
- 22. 肩部疼痛就一定是肩周炎吗?
- 23.肩周炎有怎样的病理变化?
- 24.为何说静、老、伤、寒是肩周炎发病的四要素?
- 25. 肩周炎的疼痛有何特点?
- 26.肩周炎疼痛的部位在哪里?

为何夜晚疼痛加重?

- 27.肩周炎时肩关节功能活动受限有何特点?
- 28.何谓外展"扛肩"现象?
- 29.怎样判定肩关节粘连的程度?
- 30.肩周炎患者为何有的痛重但能动而有的痛轻却不能动?
- 31.肩周炎是体力劳动累伤的吗?
- 32.患了肩周炎还能继续工作吗?
- 33.肩周炎久治不效为何要查隐患?
- 34.中医学是怎样认识肩周炎的?
- 35.肩周炎的临床表现有哪些?
- 36.肩周炎分为几期?
- 37. 肩周炎分为哪三型?
- 38.肩痛患者应选用哪些辅助检查?
- 39.X线摄片对诊断肩周炎有哪些帮助?
- 40.肩周炎的诊断要点有哪些?
- 41. 颈椎病引起的颈肩痛与肩周炎如何鉴别?
-二、中医调治肩周炎方法

第一图书网, tushu007.com <<肩周炎中医调治160问>>

<<肩周炎中医调治160问>>

章节摘录

一、正确认识肩周炎1.肩周主要的骨骼有哪些?

肩周主要有肱骨、肩胛骨和锁骨等,了解这些骨骼的形态结构,对认识肩关节的构成和肩周炎的发病 有着重要意义。

(1) 肱骨: 肱骨位于上臂, 为长骨, 可分为两端和一体。

肱骨的上端膨大,有半球形的关节面,称为肱骨头,偏向中后内侧,与肩胛骨的关节盂相连接。

肱骨头关节面周缘的浅沟称为解剖颈,为关节囊附着处。

解剖颈的外侧有一较大的隆起,称为大结节,其前方有一较小的隆起,称为小结节,两者都是肌肉的附着处。

在大小结节之问有一纵沟,称为结节间沟。

肱骨头与大小结节直下方较细的部分称为外科颈。

肱骨的中段称为体,下端由肱骨的内外髁构成。

(2)肩胛骨:肩胛骨位于背部的上外方第2~7肋问,为三角形扁骨,底朝上,尖向下,有三缘、三角 及前后两面。

在三缘中,其外侧邻近腋窝,称为腋缘;内侧与脊柱相对,故称为脊柱缘;上缘的外侧部有一切迹, 称为肩胛切迹,切迹的外侧有一向前的屈指状突起,称为喙突,为一骨性标志。

三角之内侧角平第2肋,下角相当于第7肋的高处,外侧角最肥厚,其外侧面有梨形浅窝,称为关节盂,与肱骨头相连形成关节。

在肩胛骨的两面中,前面微凹,与胸廓相对;后面稍隆凸,近上部有一由内侧向外侧逐渐高起的堤状 隆起,称为肩胛冈。

肩胛冈的外侧端呈现一扁的骨突, 称为肩峰。

肩峰的内侧缘有一卵圆形的关节面,与锁骨的肩峰端相连形成关节。

<<肩周炎中医调治160问>>

编辑推荐

《肩周炎中医调治160问》由金盾出版社出版。

<<肩周炎中医调治160问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com