

<<肩周炎中医调治160问>>

图书基本信息

书名：<<肩周炎中医调治160问>>

13位ISBN编号：9787508251769

10位ISBN编号：7508251768

出版时间：2008-9

出版时间：金盾出版社

作者：尹国有

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肩周炎中医调治160问>>

内容概要

本书以问答形式，阐述了肩周炎的基础知识，介绍了中医调治肩周炎的多种方法，解答了广大患者在寻求治疗肩周炎过程中可能遇到的160个有关问题。

其文字通俗易懂，内容科学实用，可作为肩周炎患者家庭治疗和自我康复调养的常备用书，也可供基层医务人员及中老年人阅读参考。

<<肩周炎中医调治160问>>

书籍目录

- 一、正确认识肩周炎
- 1.肩周主要的骨骼有哪些？
- 2.肩关节由哪几个骨关节组成？
- 3.肩关节有哪些解剖特点？
- 4.肩关节周围有哪些滑囊？
- 5.什么叫肩袖？
- 6.什么叫第二肩关节？
- 7.参与肩关节运动的肌肉有哪些？
- 8.参与肩关节运动的骨骼肌分几类？
- 9.肩关节的活动方式有哪些？
- 其范围有多大？
- 10.如何测量肩关节的活动范围？
- 11.何谓肩关节的中立位、功能位和休息位？
- 12.肩关节在日常生活中是怎样发挥作用的？
- 13.肩关节周围为何容易发生无菌性炎症？
- 14.什么是肩周炎？
- 哪一侧肩关节容易发生肩周炎？
- 15.肩周炎有哪些名称？
- 16.肩周炎为何也称“五十肩”、“冻结肩”、“肩凝症”、“漏肩风”？
- 17.肩周炎的病因有哪些？
- 18.肩周炎的发病有何特点？
- 19.为什么中老年人易患肩周炎？
- 20.哪些外力损伤能导致肩周炎？
- 21.哪些人易患肩周炎？
- 22.肩部疼痛就一定是肩周炎吗？
- 23.肩周炎有怎样的病理变化？
- 24.为何说静、老、伤、寒是肩周炎发病的四要素？
- 25.肩周炎的疼痛有何特点？
- 26.肩周炎疼痛的部位在哪里？
- 为何夜晚疼痛加重？
- 27.肩周炎时肩关节功能活动受限有何特点？
- 28.何谓外展“扛肩”现象？
- 29.怎样判定肩关节粘连的程度？
- 30.肩周炎患者为何有的痛重但能动而有的痛轻却不能动？
- 31.肩周炎是体力劳动累伤的吗？
- 32.患了肩周炎还能继续工作吗？
- 33.肩周炎久治不效为何要查隐患？
- 34.中医学是怎样认识肩周炎的？
- 35.肩周炎的临床表现有哪些？
- 36.肩周炎分为几期？
- 37.肩周炎分为哪三型？
- 38.肩痛患者应选用哪些辅助检查？
- 39.X线摄片对诊断肩周炎有哪些帮助？
- 40.肩周炎的诊断要点有哪些？
- 41.颈椎病引起的颈肩痛与肩周炎如何鉴别？
- ……二、中医调治肩周炎方法

<<肩周炎中医调治160问>>

章节摘录

一、正确认识肩周炎1.肩周主要的骨骼有哪些？

肩周主要有肱骨、肩胛骨和锁骨等，了解这些骨骼的形态结构，对认识肩关节的构成和肩周炎的发病有着重要意义。

(1) 肱骨：肱骨位于上臂，为长骨，可分为两端和一体。

肱骨的上端膨大，有半球形的关节面，称为肱骨头，偏向中后内侧，与肩胛骨的关节盂相连接。

肱骨头关节面周缘的浅沟称为解剖颈，为关节囊附着处。

解剖颈的外侧有一较大的隆起，称为大结节，其前方有一较小的隆起，称为小结节，两者都是肌肉的附着处。

在大小结节之间有一纵沟，称为结节间沟。

肱骨头与大小结节直下方较细的部分称为外科颈。

肱骨的中段称为体，下端由肱骨的内外髁构成。

(2) 肩胛骨：肩胛骨位于背部的上外方第2~7肋间，为三角形扁骨，底朝上，尖向下，有三缘、三角及前后两面。

在三缘中，其外侧邻近腋窝，称为腋缘；内侧与脊柱相对，故称为脊柱缘；上缘的外侧部有一切迹，称为肩胛切迹，切迹的外侧有一向前的屈指状突起，称为喙突，为一骨性标志。

三角之内侧角平第2肋，下角相当于第7肋的高处，外侧角最肥厚，其外侧面有梨形浅窝，称为关节盂，与肱骨头相连形成关节。

在肩胛骨的两面中，前面微凹，与胸廓相对；后面稍隆凸，近上部有一由内侧向外侧逐渐高起的堤状隆起，称为肩胛冈。

肩胛冈的外侧端呈现一扁的骨突，称为肩峰。

肩峰的内侧缘有一卵圆形的关节面，与锁骨的肩峰端相连形成关节。

<<肩周炎中医调治160问>>

编辑推荐

《肩周炎中医调治160问》由金盾出版社出版。

<<肩周炎中医调治160问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>