

<<糖尿病患者宜吃食物>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病患者宜吃食物>>

13位ISBN编号：9787508252599

10位ISBN编号：7508252594

出版时间：2008-12

出版时间：金盾出版社

作者：郭传阳，谢英彪 主编，邱小文，郑锦锋 副主编，简士雄 等编著

页数：321

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病患者宜吃食物>>

内容概要

本书以通俗易懂、深入浅出的语言，依据我国丰富的医药典籍和大量的现代科研资料，介绍了糖尿病的基本知识及37种确有成效的天然食物，并运用这些食物配制了450多个食疗验方、降糖菜肴。同时叙述了与防治糖尿病有关的传说、典故、诗词、趣闻、轶事。内容丰富，科学实用，取材方便，价格低廉，疗效确切，适合广大糖尿病患者、医务工作者和饮食行业人员阅读参考。

<<糖尿病患者宜吃食物>>

作者简介

郭传阳，台湾省台南人，台湾考试院中医师考试及格，广州中医药大学硕士研究生。
现任台湾中国医药大学附设医院医师、高雄市立中医医院医师。
擅长糖尿病并发症的诊治及运用小针刀疗法治疗坐骨神经痛、肩周炎等疾病，对食疗有一定研究。

<<糖尿病患者宜吃食物>>

书籍目录

- 一、糖尿病的基本知识 (一) 糖尿病患者知多少 (二) 糖尿病的诊断标准 (三) 糖尿病的主要症状 (四) 糖尿病的致病原因 (五) 糖尿病的分类分型 (六) 糖尿病的中医辨证分型。
(七) 糖尿病常见的并发症 (八) 治疗糖尿病的“五驾马车” 二、糖尿病患者需摄入的食物 (一) 苦瓜 (二) 丝瓜 (三) 南瓜。
(四) 冬瓜 (五) 黄瓜 (六) 西瓜皮 (七) 番茄 (八) 芹菜 (九) 大蒜 (十) 洋葱 (十一) 山药 (十二) 蕹菜 (十三) 胡萝卜 (十四) 萝卜 (十五) 韭菜 (十六) 芦笋 (十七) 海带 (十八) 海参 (十九) 魔芋。
(二十) 玉米须 (二十一) 麦麸 (二十二) 莜麦面 (二十三) 番薯叶 (二十四) 粟米 (二十五) 豆制品 (二十六) 黑芝麻 (二十七) 柚子 (二十八) 枸杞子 (二十九) 绞股蓝 (三十) 葛根 (三十一) 蚕蛹 (三十二) 银耳 (三十三) 猪胰 (三十四) 鱼 (三十五) 泥鳅 (三十六) 黄鳝 (三十七) 蚂蚁 三、糖尿病患者宜吃的食疗验方 (一) 蔬菜类食疗验方 1 苦瓜绿茶 2 二皮茶 3 三冬消渴茶

<<糖尿病患者宜吃食物>>

章节摘录

一、糖尿病的基本知识 (一) 糖尿病患者知多少糖尿病(简称DM)是由遗传因素和环境因素长期共同作用而引起的一种慢性、全身性、内分泌代谢性疾病。

由于胰岛B细胞不能正常分泌胰岛素,因而胰岛素分泌的绝对量或相对量不足,以及靶细胞对胰岛素敏感性的降低,从而引起人体血糖升高,出现尿糖。

严重者发生糖、脂肪、蛋白质、水和电解质等一系列代谢紊乱。

久病可引起人体多系统损害,如心、脑、肾、眼、神经等重要器官和组织的并发症。

病情严重或应激反应时可发生急性代谢紊乱,如酮症酸中毒等。

此外,在糖尿病人群中发生冠心病、缺血性或出血性脑血管病、失明、肢端坏疽等严重并发症者均明显高于非糖尿病人群。

因此,糖尿病及其并发症已成为严重威胁人类生命和健康的重要疾病。

据世界卫生组织(WHO)最新报告,目前全世界大约有2亿糖尿病患者,预计到2025年将上升到3亿多人。

糖尿病已成为世界经济发达国家的第三大非传染病(第一是心血管病,第二是癌症),是严重威胁人类生命和健康的世界性公共卫生问题,日益引起世界各国的广泛关注。

我国糖尿病患病的人数正以惊人的速度急骤增多。

据报道,我国每年新增糖尿病患者80多万。

根据一项最新的全国性流行病学调查结果,我国糖尿病的患病率已超过4%,这意味着我国现在已有5000多万糖尿病患者,居世界第二位,接受治疗的人数不到7%。这其中大部分是2型糖尿病患者。

回顾其增长过程,就会发现这一数字是多么惊人:20世纪80

年代,我国糖尿病的患病率为0.67%;到了90年代增长为3.2%;而由于我国肥胖人群、老龄人口、妊娠糖尿病和城市人口的持续增加。

<<糖尿病患者宜吃食物>>

编辑推荐

《糖尿病患者宜吃食物》除对糖尿病的基础知识作了简介之外，还介绍了37种价廉物美、疗效确切、安全可靠的食物及450多个食疗验方和降糖菜肴，可帮助广大患者在大饱口福的同时，选用适合病情的食疗方剂，以战胜病魔，早日康复，并帮助广大糖尿病患者延年益寿。

《糖尿病患者宜吃食物》内容丰富翔实、通俗易懂、文字简练，使知识性与趣味性、科学性与可读性得到了较好的结合，可满足不同文化层次、不同职业、不同年龄读者的需求。适合广大糖尿病患者阅读，也可作为临床医护人员、营养师的参考资料。

<<糖尿病患者宜吃食物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>