

<<家庭护理指南>>

图书基本信息

书名：<<家庭护理指南>>

13位ISBN编号：9787508252612

10位ISBN编号：7508252616

出版时间：2008-11

出版时间：金盾出版社

作者：梁春英，宁彦，王琳琳 编

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭护理指南>>

### 内容概要

《家庭护理指南》分为十七个部分，详细介绍了家庭护理知识和现场急救方法，以及各科常见疾病的家庭护理措施，并配有部分操作图解，给家庭护理人员以全方位的指导，适合患者亲属和家庭及医院护工阅读。

## &lt;&lt;家庭护理指南&gt;&gt;

## 书籍目录

一、家庭常用护理方法和操作技术 (一) 体温测量法 (二) 脉搏测量法 (三) 血压测量法 (四) 局部热敷法 (五) 局部冷敷法 (六) 乙醇(酒精)擦浴法 (七) 滴眼药法 (八) 滴耳药法 (九) 滴鼻药法 (十) 催吐法 (十一) 简易通便法 (十二) 灌肠法 (十三) 干硬粪块手指抠挖法 (十四) 前列腺按摩法 (十五) 肛门坐浴法 (十六) 口腔护理 (十七) 昏迷护理 (十八) 高热护理 (十九) 拔牙后自我护理 (二十) 简单换药术 (二十一) 压疮的预防和护理 (二十二) 肿瘤化疗的护理 (二十三) 常用止痛药的用法 (二十四) 癌症疼痛三步阶梯给药止痛法

二、家庭或现场紧急情况处理 (一) 晕厥的紧急处理 (二) 醉酒的紧急处理 (三) 心绞痛的紧急处理 (四) 抽搐的紧急处理 (五) 中暑的紧急处理 (六) 触电的紧急处理 (七) 淹溺的急救 (八) 窒息的紧急处理 (九) 外伤紧急止血 (十) 外伤简单包扎 (十一) 骨折的现场固定 (十二) 脊柱损伤的搬运 (十三) 烧烫伤的紧急处理 (十四) 蛇咬伤的紧急处理 (十五) 蜇伤的紧急处理 (十六) 输液反应的紧急处理 (十七) 重症变态反应的紧急处理 (十八) 大咯血的紧急处理 (十九) 呼吸骤停的紧急处理 (二十) 心跳骤停的紧急处理

三、急性传染病的护理 (一) 流行性感冒的护理 (二) 细菌性痢疾的护理 (三) 病毒性肝炎的护理 (四) 麻疹的护理 (五) 风疹的护理 (六) 水痘的护理 (七) 白喉的护理 (八) 百日咳的护理 (九) 疟疾的护理 (十) 流行性脑脊髓膜炎的护理 (十一) 流行性乙型脑炎的护理 (十二) 脊髓灰质炎的护理 (十三) 流行性腮腺炎的护理 (十四) 流行性出血热的护理 (十五) 猩红热的护理

四、呼吸系统疾病的护理 (一) 急性上呼吸道感染的护理 (二) 急性支气管炎的护理 (三) 大叶性肺炎的护理 (四) 慢性支气管炎的护理 (五) 支气管哮喘的护理 (六) 支气管扩张症的护理 (七) 肺气肿的护理 (八) 脓胸的护理 (九) 肺结核的护理 (十) 结核性胸膜炎的护理 (十一) 肺癌的护理

五、心血管系统疾病的护理 (一) 动脉粥样硬化的护理 (二) 心绞痛的护理 (三) 心肌梗死的护理 (四) 原发性高血压的护理 (五) 心肌炎的护理 (六) 慢性肺源性心脏病的护理 (七) 感染性心内膜炎的护理 (八) 心血管神经官能症的护理

六、消化系统疾病的护理 (一) 急性胃炎的护理 (二) 急性肠炎的护理 (三) 慢性胃炎的护理 (四) 消化性溃疡的护理 (五) 肝硬化的护理 (六) 原发性肝癌的护理 (七) 急性胰腺炎的护理 (八) 溃疡性结肠炎的护理 (九) 功能性消化不良的护理 (十) 肠易激综合症的护理

七、泌尿系统疾病的护理 (一) 急性膀胱炎的护理 (二) 急性肾盂肾炎的护理 (三) 急性肾小球肾炎的护理 (四) 慢性前列腺炎的护理 (五) 前列腺增生症的护理

八、脑血管疾病的护理 (一) 短暂性脑缺血发作的护理 (二) 脑血栓形成的护理 (三) 脑出血的护理 (四) 血管性痴呆的护理

九、内分泌及代谢性疾病的护理 (一) 甲状腺功能亢进症的护理 (二) 糖尿病的护理 (三) 单纯性肥胖症的护理 (四) 高脂血症的护理

十、风湿性疾病与结缔组织病的护理 (一) 风湿热的护理 (二) 类风湿关节炎的护理 (三) 强直性脊柱炎的护理

十一、理化因素性疾病的护理 (一) 中暑的护理 (二) 电击伤的护理 (三) 溺水的护理

十二、肛门直肠疾病的护理 (一) 痔的护理 (二) 肛裂的护理 (三) 肛门周围脓肿的护理

十三、颈肩腰腿痛的护理 (一) 颈椎病的护理 (二) 肩关节周围炎的护理 (三) 腰椎间盘突出症的护理 (四) 增生性关节炎的护理 (五) 急性腰肌扭伤的护理 (六) 慢性腰肌劳损的护理 (七) 足跟痛症的护理

十四、妇产科疾病的护理 (一) 痛经的护理 (二) 经前期综合症的护理 (三) 外阴炎的护理 (四) 滴虫性阴道炎的护理 (五) 真菌性阴道炎的护理 (六) 细菌性阴道炎的护理 (七) 老年性阴道炎的护理 (八) 前庭大腺炎的护理 (九) 外阴瘙痒症的护理 (十) 慢性宫颈炎的护理 (十一) 慢性盆腔炎的护理 (十二) 更年期综合症的护理 (十三) 妊娠剧吐的护理 (十四) 妊娠高血压综合症的护理 (十五) 产褥期的护理 (十六) 产褥感染的护理 (十七) 乳头皲裂的护理 (十八) 功能失调性子宫出血的护理 (十九) 子宫脱垂的护理 (二十) 阴道壁脱垂的护理 (二十一) 乳腺囊性增生症的护理

十五、儿科疾病的护理 (一) 新生儿的护理 (二) 早产儿的护理 (三) 新生儿脐炎的护理 (四) 新生儿腹泻的护理 (五) 新生儿脓疱病的护理 (六) 新生儿惊厥的护理 (七) 新生儿破伤风的护理 (八) 新生儿硬肿症的护理 (九) 小儿急性上呼吸道感染的护理 (十) 小儿急性喉炎的护理 (十一) 小儿急性支气管炎的护理 (十二) 小儿支气管肺炎的护理 (十三) 婴幼儿腹泻的护理 (十四) 肠痉挛的护理 (十五) 小儿蛲虫病的护理 (十六) 小儿营养不良的护理 (十七) 小儿单纯性肥胖症的护理 (十八) 小儿疱疹性口腔炎的护理 (十九) 小儿厌食症的护理 (二十) 小儿便秘的护理 (二十一) 营养性巨细胞性贫血的护理 (二十二) 营养性小细胞性贫血的护理 (二十三) 小儿急性肾小球肾炎的护理 (二十四) 小儿肾病综合症的护理 (二十

## &lt;&lt;家庭护理指南&gt;&gt;

五) 蚕豆病的护理(二十六) 小儿癫痫的护理(二十七) 儿童多动症的护理(二十八) 小儿龋齿病的护理(二十九) 小儿急性扁桃体炎的护理(三十) 小儿急性化脓性中耳炎的护理(三十一) 婴儿湿疹的护理(三十二) 尿布皮炎的护理(三十三) 小儿疝气的护理(三十四) 小儿维生素A缺乏病的护理(三十五) 小儿维生素B1缺乏病的护理(三十六) 小儿维生素C缺乏病的护理(三十七) 小儿病毒性脑炎的护理(三十八) 小儿化脓性脑膜炎的护理十六、口腔眼耳鼻喉咽喉疾病的护理(一) 牙本质过敏症的护理(二) 成人龋齿的护理(三) 牙龈炎的护理(四) 牙周炎的护理(五) 急性根尖周围炎的护理(六) 慢性根尖周围炎的护理(七) 牙髓病的护理(八) 急性结膜炎的护理(九) 慢性结膜炎的护理(十) 过敏性结膜炎的护理(十一) 沙眼的护理(十二) 角膜软化症的护理(十三) 慢性泪囊炎的护理(十四) 老年性白内障的护理(十五) 急性化脓性中耳炎的护理(十六) 急性鼻炎的护理(十七) 慢性单纯性鼻炎的护理(十八) 慢性肥厚性鼻炎的护理(十九) 慢性萎缩性鼻炎的护理(二十) 过敏性鼻炎的护理(二十一) 鼻出血的护理(二十二) 急性鼻窦炎的护理(二十三) 慢性鼻窦炎的护理(二十四) 急性咽炎的护理(二十五) 慢性咽炎的护理(二十六) 急性扁桃体炎的护理(二十七) 急性喉炎的护理(二十八) 慢性喉炎的护理十七、皮肤病及性传播疾病的护理(一) 脓疱疮的护理(二) 丹毒的护理(三) 成人疝气的护理(四) 痤疮的护理(五) 成人湿疹的护理(六) 荨麻疹的护理(七) 带状疱疹的护理(八) 手癣和足癣的护理(九) 脂溢性皮炎的护理(十) 尖锐湿疣的护理(十一) 淋病的护理(十二) 非淋菌性尿道炎的护理(十三) 生殖器疱疹的护理(十四) 疥疮的护理附录 钡餐造影、B超、CT、磁共振、胃镜、结肠镜检查前的准备

## 章节摘录

一、家庭常用护理方法和操作技术 (十一) 简易通便法 患者取左侧卧位, 双膝、髋关节屈曲, 显露肛门。

以开塞露为例, 剪除封口端, 分开臀部, 显露肛门。

操作者右手持开塞露, 挤出少许润滑, 将其前端轻轻插入肛门, 再将药液全部挤入直肠(图1-13), 保留15~20分钟后排便。

也可应用甘油栓法, 操作者右手垫纱布或戴手套, 捏住甘油栓底部, 轻轻插入肛门至直肠内(图1-14), 抵住肛门处, 轻轻按摩, 保留5~10分钟后排便。

还可应用肥皂栓法, 将普通肥皂削成圆锥形, 底部直径约1厘米, 长3~4厘米, 操作者手垫纱布或戴手套, 将削好的肥皂栓蘸温水后轻轻插入肛门至直肠内, 抵住肛门处, 轻轻按摩, 保留5~10分钟后排便。

(十二) 灌肠法 患者左侧卧位, 右膝屈曲, 将橡皮单置于患者臀下, 准备好便盆。

操作者戴手套, 用石蜡油润滑肛管前端, 肛管连接灌肠筒, 弯盘置于臀旁。

分开臀部, 显露肛门, 右手持血管钳夹住肛管前端, 顺应直肠肛管方向, 轻轻插入10~15厘米, 在插肛管过程中如遇阻力, 退出少许并转动肛管, 待阻力消失后再继续插入, 至所需深度后固定肛管, 一般灌肠筒高度距肛门45~60厘米, 松开血管钳, 打开开关, 让溶液缓缓流入(图1-15)。

观察液面下降和患者反应, 若感腹痛或液体流出体外, 应降低灌肠筒高度。

灌入完毕拔出肛管, 向患者说明灌肠后感胀满或有便意属于正常。

根据需要, 决定保留与否, 然后排便。

一般有以下几种灌肠方式: 1. 肥皂水保留灌肠适用于解除便秘, 常用0.1%~0.2%肥皂水, 成人每次用量400~600毫升, 小儿酌减。

溶液温度以39~41为宜。

2. 药物保留灌肠灌入药液至直肠或结肠并保留, 使药液通过肠黏膜吸收, 用于镇静催眠和治疗肠道感染性疾病。

常用灌肠液: 镇静催眠用10%水合氯醛; 肠道感染用2%黄连素或其他抗生素溶液。

用量一般不超过200毫升, 温度38。

.....

<<家庭护理指南>>

编辑推荐

编写本书的目的，旨在帮助读者了解一些常见疾病的基本知识、治疗要点和家庭护理措施，及早减轻和解除患者的痛苦，使患者尽早康复，从而减轻家庭负担。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>