

<<高脂血症患者宜吃食物>>

图书基本信息

书名：<<高脂血症患者宜吃食物>>

13位ISBN编号：9787508253114

10位ISBN编号：7508253116

出版时间：2009-1

出版时间：金盾出版社

作者：蔡吉成，谢英彪 主编，邱小文，郑锦锋 副主编，陈金宜 等编著

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高脂血症患者宜吃食物>>

### 内容概要

本书以通俗易懂、深入浅出的语言，依据我国丰富的医药典籍和大量的科研资料，介绍了高脂血症的基本知识及33种确有疗效的天然食物，并运用这些食物配制了370多个食疗验方、降脂菜肴。

同时还叙述了与防治高脂血症有关的传说、典故、诗词、趣闻、轶事。

内容丰富，科学实用，取材方便，价格低廉，疗效确切，适合广大高脂血症患者、医务工作者和饮食行业人员阅读参考。

## <<高脂血症患者宜吃食物>>

### 作者简介

蔡吉成，台湾省台南人，台湾考试院中医师特考及格，台湾专业药师，曾任台南德林中医诊所主任医师。

现任高雄市有德中医诊所主治医师。

擅长高血压病、高脂血症的诊治及食疗，善于运用小针刀治疗内科疾病，对药理分析有深入研究。

## <<高脂血症患者宜吃食物>>

### 书籍目录

- 一、高脂血症的基础知识 (一) 什么是高脂血症 (二) 高脂血症患者知多少 (三) 高脂血症的危害 (四) 高脂血症的病因 (五) 高脂血症的临床表现 (六) 高脂血症的检查与诊断 (七) 高脂血症的中医辨证分型 (八) 高脂血症的饮食原则 二、高脂血症患者需摄入的食物 (一) 洋葱 (二) 大蒜 (三) 芹菜 (四) 芥菜 (五) 番茄 (六) 苜蓿 (七) 马齿苋 (八) 蘑菇 (九) 香菇 (十) 黑木耳 (十一) 灵芝 (十二) 竹笋 (十三) 海带 (十四) 海鱼 (十五) 山楂 (十六) 苹果 (十七) 枸杞子 (十八) 玉米 (十九) 麦麸 (二十) 燕麦 (二十一) 大豆 (二十二) 绿豆 (二十三) 花生 (二十四) 魔芋 (二十五) 牛奶 (二十六) 食醋 (二十七) 荷叶 (二十八) 茶叶 (二十九) 银杏叶 (三十) 橘皮 (三十一) 决明子 (三十二) 螺旋藻 (三十三) 绞股蓝 三、高脂血症患者的食疗验方 (一) 蔬菜类食疗验方 1. 马齿苋绿茶 2. 芹菜葛根茶 3. 苦瓜茶 4. 芹菜银杏叶茶 5. 番茄酸奶茶 6. 芥菜山楂茶 7. 苜蓿茶 .....

## <<高脂血症患者宜吃食物>>

### 章节摘录

一、高脂血症的基础知识 (一) 什么是高脂血症 高脂血症是指各种原因导致的血清中胆固醇和(或)三酰甘油水平升高的一类疾病。

所有脂蛋白都含有脂质,因此只要脂蛋白过量(高脂蛋白血症),就会引起血脂水平升高(高脂血症)。

血脂蛋白异常与高脂血症看上去是两个不同的概念,但是由于血脂在血液中是以脂蛋白的形式进行运转的,因此高脂蛋白血症实际上也可认为是高脂血症,只是两种不同的提法而已。

血脂和脂蛋白水平在人群中的正常和异常之间缺乏清楚的界限,因而确定血脂和脂蛋白过高的界限是人为的。

按传统的看法,一般以同性别、同年龄组健康人群95%范围的数值定为该测定参数的正常值。

(1) 以总胆固醇水平衡量:血清总胆固醇水平的理想值小于5.20毫摩/升;边缘升高值为5.23~5.69毫摩/升;升高值大于5.72毫摩/升。

流行病学调查表明,总胆固醇高于6.2毫摩/升的人群组(或低密度脂蛋白大于4.1毫摩/升组)患冠心病危险性约为总胆固醇小于5.20毫摩/升(或低密度脂蛋白小于3.4毫摩/升)组的2倍。

<<高脂血症患者宜吃食物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>