

<<家庭推拿图解>>

图书基本信息

书名：<<家庭推拿图解>>

13位ISBN编号：9787508253121

10位ISBN编号：7508253124

出版时间：2009-2

出版时间：金盾出版社

作者：王海泉

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭推拿图解>>

### 内容概要

本书简要介绍了推拿的相关知识，详细介绍了内科、骨伤科、妇科、五官科、小儿科家庭常见病症的推拿治疗和自我养生保健推拿方法等知识，并配有570多幅穴位和操作图。其内容通俗易懂，操作简便易学，可供初级推拿医师学习参考，也是家庭必备的推拿参考书。

<<家庭推拿图解>>

作者简介

王海泉，山东省立医院推拿科副主任医师，医学硕士。  
担任（中国临床康复）特邀编委，（人民日报—健康时报）特邀健康专家。  
擅长治疗腰椎间盘突出症、颈椎病、寰枢关节半脱位、肩周炎、膝关节炎等病症。  
现承担山东省科技厅、山东省中医药管理局课题各1项。  
获山东省科技进步三等

## &lt;&lt;家庭推拿图解&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 推拿的相关基础知识 一、推拿疗法的历史回顾 二、家庭保健推拿的特点和作用 三、推拿的经络和穴位常识 四、人体解剖常识 五、小儿推拿法特定穴位和注意事项 第二章 推拿手法 一、推拿作用机制 二、足部推拿原理 三、推拿的注意事项和禁忌证 四、推拿异常情况的处理 五、推拿手法的要点和分层 六、常用的推拿手法及作用层次 七、足部特有的推拿手法 第三章 内科常见病症推拿治疗 一、感冒 二、慢性支气管炎 三、哮喘 四、冠心病 五、高血压病 六、低血压 七、胃脘痛 八、呃逆 九、便秘 十、泄泻 十一、阳痿 十二、偏瘫 十三、糖尿病 十四、遗精 十五、失眠 十六、头痛 十七、眩晕 十八、痿证 十九、慢性疲劳综合征 第四章 骨伤科常见病症推拿治疗 一、颈椎病 二、肩关节周围炎 三、肱骨内、外上髁炎 四、腰部劳损 五、腰椎间盘突出症 六、梨状肌综合征 七、膝关节侧副韧带损伤 八、踝关节软组织扭伤 九、跟痛症 十、髌关节骨关节炎 十一、膝关节骨关节炎 第五章 妇科常见病症推拿治疗 一、月经不调 二、痛经 三、经前期紧张综合征 四、闭经 五、盆腔炎 六、产后腰腹痛 七、产后缺乳 八、乳痛 九、更年期综合征 第六章 五官科常见病症推拿治疗 一、近视 二、斜视 三、牙痛 四、咽喉痛 五、面神经麻痹 六、面肌痉挛 七、颞颌关节功能紊乱症 第七章 小儿科常见病症推拿治疗 一、小儿感冒 二、咳嗽 三、婴幼儿腹泻 四、积滞 五、遗尿症 六、厌食 七、夜啼 八、盗汗 九、小儿呃逆 第八章 自我养生保健推拿法 一、养生灵手 二、养生展臂 三、养生益脑 四、养生明目 五、养生通鼻 六、养生聪耳 七、养生松颈 八、养生宽胸疏肋 九、养生强腰益肾 十、健腿轻跗 十一、养生摩腹运丹 十二、养生固元壮阳

## 章节摘录

第一章 推拿的相关基础知识 一、推拿疗法的历史回顾 推拿疗法是祖国医学的一个重要组成部分，既能防病，又能疗疾。

远在春秋战国时期，推拿疗法就被广泛地应用于医疗实践。

我国现存最早的医书《黄帝内经》及成书于秦、汉时期的《黄帝岐伯按摩十卷》（已佚）中就有很多关于推拿的记载。

书中记载了推拿可以治疗痹证、痰证、口眼喎斜和胃痛等。

魏、晋、隋、唐时期，推拿的发展较为迅速，不仅设有推拿专科，有了推拿专科医生，而且推拿手法也不断丰富。

这个时期，自我推拿作为推拿的一个内容十分盛行，自我推拿的广泛开展，说明推拿疗法重视预防，注意发挥病人与疾病作斗争的主观能动性。

同时，由于这一时期我国经济、文化、交通等均有较大发展，对外文化交流出现了欣欣向荣的局面，中医学也在这一时期传入日本、朝鲜等国家。

宋、金、元时期，推拿运用的范围更加广泛。

例如，宋代医生庞安时运用推拿进行催产等。

同时，这一时期也比较重视推拿手法的分析研究，如《圣济总录·卷四·治法》中说：“可按可摩、时兼而用，通谓之按摩，按之弗摩，摩之弗按，按止，以手摩或兼以药，曰按曰摩，适所用也。”

《儒门事亲》提出了导引推拿具有解表发汗的作用，这样使人们对推拿治疗作用的认识有了进一步提高。

<<家庭推拿图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>