

<<新婚夫妇必读>>

图书基本信息

书名：<<新婚夫妇必读>>

13位ISBN编号：9787508253183

10位ISBN编号：7508253183

出版时间：2008-12

出版时间：金盾出版社

作者：仁文，银明 编著

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新婚夫妇必读>>

### 前言

“和谐”二字已成为当今时代之主题。

古人云：“家和万事兴，齐家国安宁。

”个人事业的成功，社会的和谐稳定，都必须从家庭这个最基本的社会单元做起。

而夫妻间和谐的性生活无疑是婚姻家庭最重要的粘合剂和稳定剂。

它不仅仅能减少婚外不良性行为，维系和促进夫妻间的感情，更使男女双方以健康的身心去面对社会生活的跌宕起伏。

以这样的理念给予“性”以应有的地位是理性、成熟的体现，也促使人们去更深刻地体悟普及“性知识”的重要性和迫切性。

《新婚夫妇必读》这本小册子自1993年首次出版以来，已经修订过1次，并20次印刷，印数达112.8万册，可见不少读者喜欢它。

此次修订，我们删除了小部分过时的知识和观点，大幅增加了性保健、优生优育等方面最新的医学研究成果。

## <<新婚夫妇必读>>

### 内容概要

结婚是人生中的一件大事，如何度过新婚蜜月并为以后的家庭生活打下良好基础，这是每对青年男女都非常想要了解的。

本书从生理与心理的角度，以问答形式，全面系统地介绍了青年男女的性生理特点，医学保健常识，新婚蜜月应注意的事项，以及性保健措施与优生知识。

编写本书的目的是为新婚夫妇和热恋的情侣提供一本必备的健康保健和医学常识性读物，为营造和谐健康的夫妻生活，创建幸福美满的家庭提供一些必要的帮助。

<<新婚夫妇必读>>

书籍目录

婚前了解“我”和“你” 1.“性”是什么？

2.什么是性科学？

3.为什么要进行性教育？

4.了解一些必要的性知识有什么好处？

5.男性的生殖器官有哪些？

各有什么功能？

6.女性的生殖器官有哪些？

各有什么功能？

7.什么是生殖激素？

各有什么功能？

8.什么是精子和卵子？

它们是怎样产生的？

9.什么是青春期？

10.什么是青春期延迟？

11.青春期有什么生理特点？

12.青春期会有什么心理特点？

13.青春期的生理卫生保健要点有哪些？

14.青春期的心理卫生保健要点有哪些？

15.男子性成熟有哪些特征？

16.女子性成熟有哪些特征？

17.什么是性早熟？

18.什么是性变态？

19.什么是手淫？

如何看待手淫？

20.什么是遗精？

遗精有无危害？

21.什么是血精？

有什么危害？

22.如何区别滑精、尿道滴白、脓尿？

23.精液是由哪些成分组成的？

怎样判断精液是否正常？

24.什么是女子的正常月经？

25.月经期会有什么不适吗？

应注意些什么？

26.什么是痛经？

治疗原则是什么？

27.什么是闭经？

闭经有哪几种？

28.为什么有的年轻女性会长胡子和容易生痤疮？

29.为什么有的年轻女性没有结婚、没有怀孕却会分泌奶水？

30.什么是白带？

白带异常时如何处理？

31.未婚先孕有什么危害？

已经发生了未婚先孕应如何处理？

32.怎样避免未婚先孕？

<<新婚夫妇必读>>

- 33.性生活反应过程如何分期？  
各期的生理反应有哪些？
- 34.什么是性欲？  
它是怎样产生的？
- 35.男女性欲的差别主要表现在哪里？
- 36.男人的性欲比女人强吗？
- 37.怎样看待男女性欲的差别？  
夫妻之间应如何协调和配合以消除这种差别？
- 38.男性如何判断自己的性功能？
- 39.正常性生活应具备哪些生理和心理条件？  
.....欢度蜜月创造和谐与甜蜜性保健与优生

## 章节摘录

婚前了解“我”和“你” 1. “性”是什么？

性是生物繁衍的基础，是生物的自然本能之一。

对于人类而言，性同时具有生物本质和社会属性。

生物科学揭示，生命产生于海洋。

最早出现的生物体结构很简单，它们依赖最原始的生殖方式，把自身分裂成两个子体进行繁衍发展。

后来，在生物进化过程中逐渐出现了性别，开始出现雌雄两性。

动物界通过雌雄两性的交配方式，使两种异性生殖细胞结合，产生新的个体，维持种系，延续生命。

所以性与生殖是密切相关的，性器官与性特征的充分发展是建立在生殖细胞健全的基础之上的。

具体到人类来说，是建立在男性的精子同女性的卵子结合与胚胎发育的全过程之上的。

决定性别的基本因素与胚胎细胞里的染色体有关，当细胞分裂到了一定阶段，作为细胞核里一部分称为染色质的东西，凝聚成若干条棒状物体，并自动排成一种阵势，就成为染色体。

染色体数目的多少是依据生物物种的不同而不同的。

只是在同一物种中，其数目是一成不变的。

人类不管是哪个种族，也不分男女，染色体的数目都是一样的。

但是，在男与女之间却有一对染色体是不一样的，这对染色体被称为性染色体。

这一对性染色体在女子一方叫XX，在男子一方则叫XY，而其中的Y比较短小，可以辨别出来，这就是区别性别的关键所在了。

它不单是人类两性之间相区别的根本原因，而且也是一切哺乳动物牝牡相异的原因所在。

当人类两性结合并发生受精时，如果含有X的精子与卵子相遇，则两个X染色体配偶，这个胚胎必然是女性；如果含有Y染色体的精子与卵子相遇，则为XY配偶，这个胚胎必然为男性。

<<新婚夫妇必读>>

编辑推荐

《新婚夫妇必读(第2次修订版)》由金盾出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>