

<<感冒用药与食疗>>

图书基本信息

书名：<<感冒用药与食疗>>

13位ISBN编号：9787508255637

10位ISBN编号：7508255631

出版时间：2009-3

出版时间：陈惠中 金盾出版社 (2009-03出版)

作者：陈惠中 编

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<感冒用药与食疗>>

前言

感冒是最常见的疾病之一，占急性呼吸道疾病的半数以上。

在一些人的印象中，感冒似乎是一种小病，甚至有被忽视的倾向。

其实感冒，特别是流行性感冒（简称流感），在大流行时，会给人类的生存带来很大的威胁，即使是普通感冒（简称感冒），也绝非可以等闲视之。

流行性感冒，最早大流行的详尽描述，是在1580年，自此以后，文献中共记载了31次流感大流行。

自20世纪以来，就有5次造成世界性大流行的记载，即1900年、1918年、1957年、1968年和1977年，其中1918~1919年的大流行危害最大，当时全世界约有5.5亿人染病，其中死亡人数达2000余万。

1957年，由甲型流感病毒[A / Asian / 57 (H2N2)]所致的“亚洲流感”（Asian Influenza），首先发生于我国贵州西部，迅速蔓延到全国各地，并最终形成全球性大流行。

这次流感的患病率平均为50%，全世界10亿多人染病，有280余万人死亡，其中美国死亡7万余人。

1968年，出现了由甲型流感病毒（H2N2）所致的“香港流感”（Hong Kong Influenza），它开始于香港，同样形成了全球性大流行。

此次流感的流行，仅美国就发生了103万有生命危险的染毒病例，其中有3.4万人死亡。

在1957年“亚洲流感”和1968年“香港流感”的爆发流行期间，发现各年龄组均易感，病死率也均升高，65岁以上的老年人尤为显著。

从以上资料不难看出，感冒对人类的危害是绝对不容忽视的，对老年人、婴幼儿和孕妇等特殊人群更是如此。

<<感冒用药与食疗>>

内容概要

本书分为三部分，详细介绍了感冒的一般医学知识，感冒的用药，感冒的食疗。书中所介绍的西药、中药和食疗方均为感冒患者常用、效佳的方法，并具有治疗和预防等特点，内容深入浅出，具有科学性，实用性，可供医务人员及广大读者参考阅读。

<<感冒用药与食疗>>

书籍目录

一、感冒的一般医学知识 1.呼吸道的结构与功能 2.鼻腔的解剖与生理功能 3.感冒的西医概念 4.感冒的中医概念 5.感冒与急性上呼吸道感染的概念不同 6.禽流感与人禽流感的概念 7.引起普通感冒的主要病原体 8.引起流行性感动的概念不同 9.影响感冒发病和流行的因素 10.感冒具有明显的流行病学特征 11.感冒对人体的危害性不容忽视 12.普通感冒的临床表现 13.流行性感动的分型及临床表现 14.普通感冒与流行性感冒临床表现的区别 15.不同时期儿童感冒的特点不同 16.小儿反复感冒的可能原因 17.老年人感冒的临床表现特点 18.人禽流感的临床表现 19.普通感冒的并发症 20.儿童感冒易诱发支气管哮喘 21.老年人感冒的并发症 22.孕妇感冒的并发症 23.流行性感动的并发症 24.人禽流感的并发症 25.感冒的中医辨证分型 26.不同季节感冒的辨证特点 27.感冒的“六经辨证” 28.感冒的证型可随“六气”的不同而不同 29.不同年龄和体质者的感冒夹杂证不同 30.不同体质老年人感冒的证型不同 31.孕妇感冒的辨证特点 32.不同体质产妇感冒的辨证特点 33.普通感冒的西医诊断 34.流行性感动的西医诊断 35.感冒的中医诊断 36.人禽流感的诊断 37.评价感冒治疗效果的标准 38.感冒治疗中的误区 39.感冒者的自我康复调养要点 40.儿童感冒的康复调养要点 41.妇女经期感冒的自我保健措施 42.洗澡治感冒及其注意点 43.流行性感冒者的自我保健措施 44.感冒者不宜吸烟 45.感冒者不宜戴隐形眼镜 46.感冒者不宜开车 47.西医预防感冒的措施 48.中医预防感冒的措施 49.预防室内环境因素致感冒的措施 50.生活中预防感冒的小诀窍 51.预防儿童感冒的保健措施 52.预防儿童感冒时的颈椎脱位 53.预防儿童感冒诱发支气管哮喘的措施 54.预防儿童感冒并发支气管炎的措施 55.预防老年人感冒的保健措施 56.预防孕妇和产妇感冒的保健措施 57.世界卫生组织推荐的防控人禽流感方案 58.预防和控制人禽流感的三个主要环节

二、感冒的用药(一) 西医用药 1.治疗感冒的西医用药原则 2.感冒的西医对症治疗药物及用法 3.治疗感冒的解热镇痛药单方制剂及用法 4.治疗感冒使用复方制剂的原则及注意点 5.治疗感冒的抗炎镇痛等四类药复方制剂及用法 6.治疗感冒的解热镇痛等三类药复方制剂及用法 7.治疗感冒的减轻充血等三类药复方制剂及用法 8.治疗感冒的抗组胺等三类药复方制剂及用法 9.治疗感冒的解热镇痛药加抗组胺药复方制剂及用法 10.治疗感冒的解热镇痛药加减轻充血药复方制剂及用法 11.治疗感冒的抗组胺药加减轻充血药复方制剂及用法 12.治疗感冒的镇咳祛痰药加抗组胺药复方制剂及用法 13.治疗感冒单方、复方制剂的不良反应及禁忌证 14.儿童感冒西医用药的原则 15.治疗儿童感冒的复方制剂及用法 16.儿童感冒应用西药的注意事项 17.老年人感冒应用西药的注意事项 18.孕产妇感冒应用西药的注意事项 19.治疗感冒后咳嗽痰不易出的祛痰药 20.治疗感冒后咳嗽不止的镇咳药 21.治疗儿童感冒并发支气管炎的西医用药原则 22.治疗儿童感冒诱发支气管哮喘的用药 23.治疗儿童感冒并发肺炎的西医用药原则 24.流行性感动的西医用药原则 25.治疗流行性感动的用药措施 26.治疗流行性感冒选用金刚烷胺的用药方法及不良反应、注意事项 27.治疗流行性感冒选用利巴韦林的用药方法及不良反应、注意事项 28.治疗人禽流感的用药措施 29.防治感冒用药的新进展 30.预防感冒的药物 31.感冒的疫苗预防 32.预防流行性感动的药物 33.流感疫苗预防流行性感动的应用 34.预防人禽流感的西医用药原则.....

三、感冒的食疗

<<感冒用药与食疗>>

章节摘录

插图：一、感冒的一般医学知识 2.鼻腔的解剖与生理功能鼻子是一个很精巧的器官，它是空气进出人体的通道和门户，由于其内部解剖结构复杂精细，且对进入的空气具有湿润、净化、消毒等功效。从解剖学上讲，鼻包括外鼻、鼻腔，鼻窦三部分，其中鼻腔与感冒关系最为密切。

鼻腔的前部叫鼻前庭，内有鼻毛，可以将空气中较大的尘粒阻留下来。

鼻腔的外侧壁上有3级阶梯状排列，长条贝壳状的3个隆起，分别称为上、中、下鼻甲，两鼻甲间的腔隙即为鼻道，以下为鼻甲的解剖与生理功能。

(1) 上鼻甲：它的黏膜内存在着嗅毛的双极嗅细胞，还有嗅腺，其分泌物可以溶解含有气味的微粒，能刺激嗅毛产生嗅觉。

上鼻甲的内侧面以及与其相对应的鼻中隔部分，这一小块区域即构成嗅区。

感冒鼻塞时，由于气流不能到达嗅区，或因嗅沟被肿胀的黏膜阻塞，甚至可使嗅觉减退或消失。

嗅觉对食欲有刺激作用，香喷喷的饭菜可促进消化液的分泌，从而有助于消化吸收，这就是感冒时鼻塞，使嗅觉失灵，从而产生食欲不佳的道理所在。

<<感冒用药与食疗>>

编辑推荐

《感冒用药与食疗》拟用的西药、中药和各种食疗方，适宜于不同感冒的患者应用。

<<感冒用药与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>