

<<常见病自我诊疗>>

图书基本信息

书名：<<常见病自我诊疗>>

13位ISBN编号：9787508255675

10位ISBN编号：7508255674

出版时间：2009-4

出版时间：金盾出版社

作者：黄金杰

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见病症自我诊疗>>

### 内容概要

本书以问答的形式，较详细地介绍了常见病症的临床表现、诊断、治疗和预防措施，并简单介绍了夫妻性生活保健及日常实用医学知识。其内容通俗易懂，简明扼要，特别适合广大群众阅读参考。

## <<常见病自我诊疗>>

### 书籍目录

- 一、高血压病 1.动脉血压是怎样形成的？
  - 2.什么是收缩压？
  - 什么是舒张压？
  - 其临床意义是什么？
  - 3.动脉血压的正常值各是多少？
  - 4.高血压病如何分类？
  - 5.高血压病的临床分级诊断标准是什么？
  - 6.如何正确测量血压？
  - 7.高血压病对人体有哪些危害？
  - 8.高血压病有哪些临床表现？
  - 9.如何做好轻度高血压病的防治？
  - 10.药物降血压的治疗原则是什么？
  - 11.目前常用的降血压药有哪些？
  - 如何应用？
  - 12.治疗重度高血压病常用的口服药有哪些？
  - 13.高血压病阶梯式疗法应怎样进行？
  - 14.单纯收缩期高血压如何治疗？
  - 15.老年高血压病患者在治疗过程中应注意哪些问题？
  - 16.怎样识别症状性高血压？
- 二、心绞痛 17.心绞痛有哪些临床表现？
  - 18.心绞痛分几种类型？
  - 19.劳力性心绞痛分为几级？
  - 20.如何预防心绞痛？
  - 21.如何治疗心绞痛？
- 三、糖尿病 22.什么叫糖尿病？
  - 分几型？
  - 23.糖尿病的病因有哪些？
  - 24.糖尿病对人体有哪些危害？
  - 25.糖尿病的临床特征有哪些？
  - 26.糖尿病酮症酸中毒是怎样发生的？
  - 27.最新糖尿病的诊断标准有哪些？
  - 28.什么是非糖尿病性糖尿？
  - 29.糖尿病患者常见的并发症有哪些？
  - 30.糖尿病患者的饮食治疗原则有哪些？
  - 31.糖尿病患者如何进行饮食治疗？
  - 32.口服降血糖药物有哪些？
  - 如何应用？
  - 33.胰岛素的适应证有哪些？
  - 34.胰岛素的种类有哪些？
  - 35.如何选择胰岛素？
  - 36.使用胰岛素的注意事项有哪些？
  - 37.初用胰岛素应如何调整剂量？
  - 38.胰岛素可能产生哪些不良反应？
  - 如何处理？
  - 39.何谓糖尿病“Smogyi现象”？

## <<常见病症自我诊疗>>

何谓“黎明现象”？

有何意义？

四、高脂血症 40.血脂的含义是什么？

由哪些成分组成？

41.胆固醇对人体有哪些功与过？

42.为什么说高密度脂蛋白是心血管的保护因子？

43.高脂血症是怎样发生的？

44.脂肪对人体有什么样的功与过？

45.高脂血症如何诊断？

46.高脂血症对人体有哪些危害？

47.高脂血症有哪些临床表现？

如何分型？

48.高脂血症患者应如何应用饮食疗法？

49.高脂血症患者如何进行运动疗法？

50.如何采用药物治疗高脂血症？

五、肥胖症六、支气管哮喘七、慢性支气管炎八、肺结核病九、消化性溃疡及慢性胃炎十、顽固性便秘十一、病毒性肝炎十二、细菌性痢疾十三、肠道寄生虫病十四、荨麻疹十五、贫血十六、偏头痛十七、强迫症与焦虑症十八、夫妻性生活保健十九、日常实用医学知识附录

## <<常见病症自我诊疗>>

### 章节摘录

#### 一、高血压病1. 动脉血压是怎样形成的？

动脉血压是指血液流经动脉系统时，对血管壁形成的侧压力。

当心室收缩时，血液对血管壁产生了侧压力，这是形成动脉血压的直接原因；当血液在血管内流动时，由于血液的有形成分之间及血液与血管壁之间摩擦产生了阻力，血液不能全部流走，部分血液留在血管内，充盈和压迫血管壁也形成了动脉血压。

所以说，动脉血压的形成是心脏射血和外周阻力相互作用的结果。

#### 2. 什么是收缩压？

什么是舒张压？

其临床意义是什么？

(1) 收缩压：是心室收缩时的压力，以推动血液在动脉内向前流动。

此时的动脉管腔被动扩张，容量增大，动脉血压急剧上升达到最大压力。

(2) 舒张压：是心室舒张时的压力。

此时的动脉壁回缩，动脉血压降到最低值。

(3) 临床意义：收缩压值的高低取决于心肌的收缩力大小和心脏搏出血量的多少；舒张压值的高低，取决于动脉壁的弹性和小动脉阻力。

<<常见病症自我诊疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>