

<<补肾强体药酒配制与使用>>

图书基本信息

书名：<<补肾强体药酒配制与使用>>

13位ISBN编号：9787508255729

10位ISBN编号：7508255720

出版时间：2009-5

出版时间：金盾出版社

作者：马汴梁 主编

页数：329

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<补肾强体药酒配制与使用>>

前言

关于“肾”与养生强体的话题，是一个既有历史渊源而又备受现代人关注的问题，特别是近年来受医药广告、各种媒体宣传覆盖的影响，对于肾虚与补肾的说法更是众说纷纭，每谈及肾，人们或是侃侃而谈，不着边际，或是似懂非懂，道听途说，以讹传讹，不仅对中医所指“肾”有曲解，同时对中医补肾方法也不甚了解，缺乏正确的认识。

其实，中医谈及的“肾”含义广泛，它包括西医肾脏的大部分功能，也包括其他诸如泌尿系统、神经系统、血液系统、呼吸系统、消化系统、内分泌系统、生殖系统等器官的部分功能，在生理功能上占有十分重要的位置。

肾脏左右各一，命门附焉，内藏元阳元阴，为水火之脏，其经脉归膀胱，与膀胱相表里。

肾主藏精，为人体生长、发育、生殖之源，为生命活动之根，故称为先天之本。

肾主五液，以维持体内的水液平衡。

肾主骨，主生殖，以使骨坚齿固，脑充发荣，精力充沛。

外能抵御六淫之邪内侵，内可调气血以和五脏。

肾与脏腑的关系至为密切。

肾主纳气，气根于肾而归于肺，故有助于肺之吸气和肃降；肾水上济于心，心火下济于肾，水火既济，则阴阳平衡；肾为先天之本，脾为后天之本，脾之健运，有赖肾阳之温煦，而肾气之充沛，又需脾胃之补养；肝肾同居下焦，肝木需赖肾水之濡养，肾精充足，则肝亦得养。

<<补肾强体药酒配制与使用>>

内容概要

本书介绍了人们日常生活中常用的补肾壮阳、补肾益气、补肾乌发、补肾强腰、补肾防衰及治疗阳痿、早泄等的药酒方683个，每方详细阐述了原料组成、药酒制作、服用方法、功效应用。读者可根据身体需要选方配制，合理饮用必有良效。

<<补肾强体药酒配制与使用>>

书籍目录

一、药酒的相关知识 (一) 药酒与果酒 (二) 古今药酒的区别 (三) 制作药酒的酒和药材 (四) 药酒要合理选用 (五) 喝药酒须注意的事项 (六) 药酒浸泡的时间及服用量 (七) 配制药酒的方法 (八) 配制药酒选药的三大误区二、补肾壮阳药酒 千斤钟乳酒 巴戟天防风酒 枸杞桂心酒 虫草雪莲酒 桂萸酒 红糖胡桃酒 椒柏酒 荔枝酒 干姜酒 吴萸姜豉酒 伏龙肝酒 姜糖酒 佛手开郁酒 参附酒 五香酒 鹿鞭黄芪酒 楮子鹿茸桂姜酒 锁阳酒 锁阳韭子酒 麻雀菟丝苁蓉酒 百花如意酣春酒 附椒巴戟酒 螵蛸茴香酒 蜈蚣鸡腰肉桂酒 仙茅益智酒 小茴香黄酒 灵脾金樱酒 壮阳酒 人参鹿茸酒 蛤鞭酒 巴戟熟地酒 锁阳苁蓉酒 人参海马酒 二仙酒 川椒巴戟酒三、补肾滋阴药酒四、补肾填精药酒五、补肾益气药酒六、补肾纳气药酒七、补肾乌发药酒八、补肾强腰药酒九、补肾防衰药酒十、强身健体药酒十一、治疗阳痿药酒十二、治疗遗精药酒十三、治疗早泄药酒十四、治疗精液异常药酒十五、治疗性欲减退药酒十六、治疗不孕不育药酒

<<补肾强体药酒配制与使用>>

章节摘录

一、药酒的相关知识 (一) 药酒与果酒 1. 药酒 药酒, 又称为酒剂。

所谓药酒, 一般是把植物的根、茎、叶、花、果、动物的脏器, 以及某些矿物质成分按一定的比例浸泡或煎煮在低浓度食用乙醇、白酒、黄酒、米酒或葡萄酒中, 经过一定时间后, 使药物的有效成分溶解于酒中, 去除药渣而制成的, 也有一些药酒是通过发酵等方法制得的。

现代医学认为酒本身就有一定的保健作用, “酒”系谷类和药曲酿造而成的流质, 其气悍, 质清, 具有治病强身的功效, 它能促进人体胃肠分泌, 帮助消化吸收, 增强血液循环, 促进组织代谢, 增加细胞活力, 调节神经系统。

酒的主要成分乙醇是一种良好的有机溶媒, 其穿透性强, 易于进入药材的组织细胞中, 把中药里的大部分水溶性物质以及水不能溶解的需用非极性溶剂溶解的有机物质溶解出来, 可更好地发挥原生药的作用。

服用后又可借酒的宣行之力, 促进药物迅速发挥最大的疗效。

采用不同类别的中药配方制成各种药酒, 可治疗各种不同的病症。

<<补肾强体药酒配制与使用>>

编辑推荐

《补肾强体药酒配制与使用》面世，旨在普及推广中医补肾强体的知识和药酒补肾的方法，以冀能为广大读者延年益寿、补肾强体起到一定的辅助作用。

<<补肾强体药酒配制与使用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>