

<<血糖异常的危害及其防治>>

图书基本信息

书名：<<血糖异常的危害及其防治>>

13位ISBN编号：9787508255736

10位ISBN编号：7508255739

出版时间：2009-6

出版时间：金盾出版社

作者：黄勤，郭志勇 主编

页数：280

字数：226000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<血糖异常的危害及其防治>>

### 前言

血糖异常是一个常见的临床问题，随着社会的进步和生活方式的改变，血糖异常的发病率迅速增高，并呈年轻化趋势，对健康造成了极大的威胁。

当今，糖尿病已成为继心血管疾病和肿瘤之后，严重危害人类健康的第三位慢性疾病。

本书分三章。

第一章简单介绍血糖的正常代谢、调节及测量方法等基础知识。

第二章全面阐述高血糖的病因、发病机制、对人体的危害及具体的防治措施。

糖尿病是这一章的重点内容，详细介绍了糖尿病的并发症及治疗措施，阐明了饮食控制及运动疗法的重要性和策略；讨论了临床上的常见问题，如目前糖尿病治疗中存在的问题及对策、高血糖预防中应注意的问题、糖尿病的分级预防等。

第三章论述低血糖的病因、危害及临床诊治措施，强调了低血糖的严重性和防治低血糖的重要性。

本书在编写过程中引用了近年来国内外糖尿病学发展的最新进展，便于临床医师更好、更全面地认识和防治血糖异常。

本书内容深入浅出，也适合广大群众及糖尿病患者阅读，使其了解血糖异常的病因和危害，从而更好地配合治疗。

## <<血糖异常的危害及其防治>>

### 内容概要

本书由第二军医大学长海医院专家、教授编著。

全书分三章，第一章介绍人体血糖代谢的相关知识；第二章论述导致高血糖的病因、病理，给人体带来的危害及防治措施；第三章阐述低血糖的病因、危害、临床表现及防治方法。其内容深入浅出，通俗易懂，科学性强，适合广大群众及基层义务人员阅读。

## <<血糖异常的危害及其防治>>

### 作者简介

黄勤，医学博士，硕士生导师，第二军医大学附属长海医院内分泌科副主任，主任医师、教授。现任中华医学会糖尿病学分会青年委员会委员，中华医学会上海分会糖尿病专科委员会委员，上海市中西医结合学会内分泌代谢病专业委员会常务委员。擅长糖尿病及慢性并发症防治和骨质疏松

## &lt;&lt;血糖异常的危害及其防治&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 概述 一、糖的生理作用与代谢 (一)糖的生理作用 (二)正常人的糖代谢 二、血糖的调节 (一)神经系统的调节作用 (二)激素的调节作用 (三)肝脏在糖调节中的作用 三、血糖的监测方法 (一)全血葡萄糖测量法 (二)毛细血管血糖测量法 (三)动态血糖监测法 第二章 高血糖的危害及其防治 一、高血糖的基本知识 (一)高血糖诊断标准与糖尿病分型 (二)高血糖的患病情况 (三)高血糖的致病因素 (四)高血糖的发病机制 二、高血糖的临床表现和检测手段 (一)典型症状 (二)发病形式 (三)各脏器受损的表现 (四)高血糖的常用检测手段 三、糖尿病高血糖的危害 (一)糖尿病与心脑血管疾病 (二)糖尿病与高血压 (三)糖尿病与肾脏病变 (四)糖尿病与眼部病变 (五)糖尿病与神经病变 (六)糖尿病与血管病变 (七)糖尿病与足部病变 四、糖调节受损的危害 五、高血糖的治疗 (一)糖尿病高血糖防治中存在的问题及对策 (二)饮食控制血糖的重要性及策略 (三)运动控制血糖的重要性及策略 (四)常用口服降糖药物介绍 胰岛素促分泌药 双胍类降糖药 噻唑烷二酮类 -葡萄糖苷酶抑制剂 (五)胰岛素 (六)降糖药物的合理使用 (七)特殊人群的糖尿病及其治疗 糖尿病与妊娠 糖尿病与感染 糖尿病与肝病 糖尿病与围手术期 儿童糖尿病 老年糖尿病 (八)高血糖危象及处理 糖尿病酮症酸中毒 高渗性非酮症高血糖性昏迷 糖尿病乳酸性酸中毒 (九)糖尿病高血糖合并症及慢性并发症的防治 合并心脑血管疾病的防治 合并高血压的防治 糖尿病肾病(DN)的防治 糖尿病眼部病变的防治 糖尿病神经病变的防治 糖尿病足部病变的防治 六、高血糖的预防 (一)改变生活方式 (二)高血糖的分级预防 (三)高血糖预防中值得注意的问题 第三章 低血糖的危害及其防治 一、低血糖的基本知识 (一)低血糖的诊断标准 (二)引起低血糖的常见原因 (三)低血糖的病因和发病机制 二、低血糖的临床表现和检测手段 (一)典型临床表现 (二)其他临床表现 (三)低血糖的分期 (四)常用检测手段 三、各类低血糖及其危害 (一)自发性低血糖症 (二)外源性低血糖症 (三)低血糖的危害 四、低血糖的治疗 (一)急症处理 (二)病因治疗 五、低血糖的预防 (一)针对产生低血糖的病因进行预防 (二)特殊人群低血糖的预防 附录 英文缩写与中文全称

## <<血糖异常的危害及其防治>>

### 章节摘录

第一章 概述 一、糖的生理作用与代谢 (一) 糖的生理作用 糖类又称碳水化合物, 是组成人体的重要成分之一, 其含量约占体重的2%。平时我们吃的主食如馒头、米饭、面包等都属于糖类物质。另外, 白糖、红糖、水果也属于糖类物质。糖根据能否水解又分为单糖(如葡萄糖、果糖等)、双糖(如蔗糖、麦芽糖、乳糖等)和多糖(如淀粉、糖原和纤维素等)。米、面、玉米及白薯所含的淀粉属多糖; 红、白糖中的蔗糖及牛乳中的乳糖均是双糖; 水果中的糖主要是葡萄糖及果糖, 属于单糖。

糖类是人体热能的最主要来源, 具有多种重要的生理功能。

1. 供给热能 这是糖的主要功能。

人体所需热能的60%~70%由糖氧化分解供应, 每1克糖在体内完全氧化生成二氧化碳和水时可产生16.736千焦(4千卡)热能。

体内作为能源的糖主要是葡萄糖和糖原, 前者是糖的运输形式, 后者是糖的储存形式。

但糖原的贮存量很少, 主要储存在肝脏和肌肉中, 其储备的热能仅够半天消耗之用。

所以, 每天必须按餐进食足够量的糖类, 才能保证人体热能的需要。

## <<血糖异常的危害及其防治>>

### 编辑推荐

《血糖异常的危害及其防治》简单介绍血糖的正常代谢、调节及测量方法等基础知识；全面阐述高血糖的病因、发病机制、对人体的危害及具体的防治措施；论述低血糖的病因、危害及临床诊治措施，强调了低血糖的严重性和防治低血糖的重要性。

《血糖异常的危害及其防治》在编写过程中引用了近年来国内外糖尿病学发展的最新进展，便于临床医师更好、更全面地认识和防治血糖异常。

<<血糖异常的危害及其防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>