

<<得了痛风怎么办>>

图书基本信息

书名：<<得了痛风怎么办>>

13位ISBN编号：9787508256184

10位ISBN编号：7508256182

出版时间：2009-5

出版时间：金盾出版社

作者：陈东银 主编

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<得了痛风怎么办>>

### 前言

痛风是人体内嘌呤代谢紊乱所致的一种疾病。

过去在我国患病率较低，但随着人们生活水平的提高和饮食结构的改变，痛风患病率有明显的增高，尤其是40岁以上的中老年人，男性多于女性。

最新研究结果表明，痛风源于饮食，与糖尿病、高脂血症、脂肪肝、冠心病、高血压病等关系密切。痛风对身体危害极大，发作时能引起局部剧烈疼痛，长期得不到控制的痛风患者，可引起关节变形、功能丧失和肾脏损害，甚至导致肾功能衰竭。

为了使广大群众了解痛风病情的发生、发展和预防，特编写了《得了痛风怎么办》一书。

作者在广泛查阅、收集有关资料的基础上，结合多年的临床实践经验，整理归纳了痛风的发病原因、诊断和鉴别诊断，以及痛风的治疗。

书中简要介绍了痛风的基础知识和西医治疗，重点介绍了痛风的中医治疗，包括近代名医运用中医辨证治疗痛风的内服、外敷、内外兼治，以及中西医药物联合治疗的有效方剂、方法。

## <<得了痛风怎么办>>

### 内容概要

本书简要介绍了痛风的发病原因、诊断和鉴别诊断。

重点介绍了痛风的中西医治疗，包括中医辨证论治的内服、外敷、内外兼治、中西医药物联合治疗的有效方剂、方法，以及对急性痛风性关节炎的冷敷、按摩、药膳等自然疗法。

其内容丰富，通俗易懂，治疗方法经济实用，适宜痛风患者及家属阅读，亦可供基层医务人员参考。

## <<得了痛风怎么办>>

### 书籍目录

- 一、基础知识
  - 1.什么是痛风？
  - 2.什么是原发性痛风与继发性痛风？
  - 3.什么是痛风石？
  - 4.何谓痛风性肾病？
  - 5.痛风性肾病有什么临床特征？
  - 6.痛风的主要病因有哪些？
  - 7.痛风有哪些临床表现？
  - 8.急性痛风性关节炎的诱因有哪些？
  - 9.痛风性关节炎有哪些病理改变？
  - 10.什么是高尿酸血症？
  - 11.高尿酸血症有哪些临床表现？
  - 12.痛风患者体内发生了哪些改变？
  - 13.导致高尿酸血症的因素有哪些？
  - 14.痛风对心血管有哪些影响？
  - 15.痛风与高脂血症、糖尿病、高血压、冠心病有何关系？
  - 16.痛风好发于哪些人群？
  - 17.痛风对人体有哪些危害？
  - 18.痛风是否有遗传性？
  - 19.痛风为什么与性别、年龄有关？
  - 20.特殊类型的痛风有哪些？
  - 21.痛风的诊断标准是什么？
  - 22.常见关节病与痛风如何鉴别？
  - 23.痛风有哪些化验项目？
  - 24.X线拍片对痛风诊断有何帮助？
  - 25.CT、磁共振对痛风检查有什么价值？
  - 26.痛风性关节炎还有哪些检查方法？
  - 27.痛风患者到医院就诊要挂哪个科的号？
- 二、西医治疗
  - 28.痛风患者如何选择住院治疗时机？
  - 29.急性痛风发作期的西药治疗有哪些？
  - 30.急性痛风性关节炎如何治疗？
  - 31.急性痛风发作时有哪些综合治疗？
  - 32.慢性痛风性关节炎间歇期如何治疗？
  - 33.治疗痛风常用的西药与注意事项有哪些？
  - 34.高尿酸血症有哪些治疗方法？
  - 35.痛风性肾病有哪些治疗方法？
  - 36.老年人痛风有哪些临床特点？
  - 37.痛风石有哪些手术适应证？
  - 38.痛风石手术禁忌证有哪些？
  - 39.痛风能治愈吗？
  - 40.痛风患者在治疗期间要注意些什么？
  - 41.痛风性关节炎如何应用直流电疗法？
  - 42.痛风性关节炎怎样应用直流电药物离子导入治疗？
  - 43.痛风性关节炎如何应用直流电水浴疗法？
  - 44.直流电疗法注意事项有哪些？
  - 45.痛风性关节炎如何用高频电治疗？

## <<得了痛风怎么办>>

46. 痛风性关节炎如何用中频电治疗？
47. 痛风性关节炎如何用低频电治疗？
48. 痛风性关节炎如何用超声波治疗？
49. 痛风性关节炎如何用激光疗法？
50. 痛风性关节炎如何用电光浴疗法？
51. 痛风性关节炎如何用紫外线治疗？
52. 痛风性关节炎如何用红外线治疗？
53. 痛风性关节炎如何用磁场治疗？
54. 痛风性关节炎如何用高压氧疗法？
- 三、中医治疗 55. 中医对痛风如何辨证？
56. 中医怎样认识痛风病因与病机？
57. 中医对痛风怎样分型施治？
58. 治疗痛风有哪些名方？
59. 近代治疗痛风性关节炎有哪些妙方？
60. 治疗急性痛风性关节炎有哪些常用方剂？
61. 中医治疗痛风性关节炎有哪些验方？
62. 中医治疗痛风有哪些单方、偏方？
63. 中医对痛风性关节炎怎样内外兼治？
64. 如何用外敷方治疗急性痛风性关节炎？
65. 急性痛风性关节炎怎样用中西药联合治疗？
66. 中医对痛风性肾病如何辨证施治？
67. 治疗痛风的常用中药有哪些？
68. 治疗痛风的中成药有哪些？
69. 如何应用热熨疗法治疗痛风性关节炎？
70. 怎样用药包热敷法治疗痛风性关节炎？
71. 如何用药液热敷法治疗痛风性关节炎？
72. 怎样用药物熏蒸法治疗痛风性关节炎？
73. 如何用敷贴法治疗痛风性关节炎？
74. 针刺治疗痛风性关节炎的手法和注意事项有哪些？
75. 痛风性关节炎常用的针灸治疗穴位有哪些？
76. 治疗痛风性关节炎的针刺处方有哪些？
77. 痛风性关节炎怎样用艾灸治疗？
78. 痛风性关节炎如何用电针治疗？
79. 痛风性关节炎怎样用拔罐治疗？
80. 痛风性关节炎如何用穴位注射治疗？
- 四、自然疗法 81. 痛风患者的饮食治疗原则有哪些？
82. 急性痛风性关节炎患者饮食原则有哪些？
83. 间歇期与慢性期痛风患者的饮食原则有哪些？
84. 高尿酸血症而无症状患者的饮食原则有哪些？
85. 痛风患者有哪些饮食方案？
86. 痛风合并肥胖、高脂血症、糖尿病、高血压病的饮食原则有哪些？
87. 痛风与饮食习惯和生活水平有什么关系？
88. 痛风患者的饮食烹调注意什么？
89. 痛风性关节炎如何用推拿疗法？
90. 痛风性关节炎怎样用击打疗法？
91. 痛风性关节炎怎样用弹筋疗法？
92. 痛风性关节炎怎样用点穴疗法？

## <<得了痛风怎么办>>

93. 痛风性关节炎如何用捏、揉疗法？
  94. 痛风性关节炎如何用\*、擦疗法？
  95. 痛风性关节炎怎样用按、摩疗法？
  96. 痛风性关节炎如何用拍打疗法？
  97. 痛风性关节炎怎样用石蜡疗法？
  98. 痛风性关节炎如何用寒冷疗法？
  99. 痛风性关节炎怎样用坎离砂疗法？
  100. 痛风性关节炎如何用酒、醋疗法？
  101. 痛风性关节炎怎样用日光浴疗法？
  102. 痛风性关节炎如何用矿泉浴疗法？
  103. 痛风性关节炎怎样用氡泉浴疗法？
  104. 痛风性关节炎如何用热泥疗法？
  105. 痛风性关节炎怎样用沙浴疗法？
  106. 痛风性关节炎如何用刮痧治疗？
  107. 痛风性关节炎卧床患者如何进行医疗体操锻炼？
  108. 痛风性关节炎如何用主要关节锻炼法？
  109. 痛风性关节炎如何做八段锦？
  110. 痛风性关节炎如何做五禽戏？
  111. 痛风患者有哪些自我疗法？
  112. 痛风性关节炎如何用护理疗法？
  113. 痛风患者中医辨证药膳有哪些？
  114. 痛风家庭药膳有哪些？
  115. 痛风患者怎样克服心理障碍？
  116. 音乐、娱乐对痛风患者有何帮助？
  117. 广播电视对痛风患者有什么作用？
  118. 琴棋书画对痛风患者是否有作用？
  119. 相互交流对痛风患者有哪些帮助？
  120. 痛风的治疗目标有哪些？
- 五、预防
121. 痛风患者如何预防高尿酸血症？
  122. 痛风患者如何预防痛风性肾病？
  123. 痛风患者怎样预防糖尿病？
  124. 痛风患者如何预防高脂血症？
  125. 痛风患者怎样控制自己的体重？
  126. 痛风患者如何知道尿酸的高低？
  127. 痛风发作是否有预兆？
  128. 痛风是否有药物预防？

## <<得了痛风怎么办>>

### 章节摘录

#### 一、基础知识1. 什么是痛风?

痛风是指人体内嘌呤代谢紊乱,尿酸排泄减少,尿酸合成增多,使血中尿酸水平增高所产生的一种疾病。

痛风病是由于人们在长期的饮食中,忽略了良好的饮食习惯而食用了含嘌呤较多的食物,或饮食后运动量偏小,致体重超标、肥胖、高血脂、高血糖、高血压等,促成嘌呤代谢紊乱。

嘌呤代谢的最终产物是尿酸,嘌呤代谢紊乱使血中尿酸升高,而血中尿酸随血液循环,进入肾脏过滤,由于血中尿酸浓度过高,肾脏清除高浓度尿酸负担过重,久之肾脏受损,严重时致肾脏功能衰竭。尿酸随血液进入关节,在关节内蓄积,稍有诱因,便产生急性痛风性关节炎,甚至关节畸形,影响关节功能等。

急性痛风性关节炎大多是在夜间发作,关节局部呈红、肿、热、痛,表现为撕裂或撕咬样疼痛,这种关节疼痛也可以转成间歇性或慢性,病变的关节较固定。

#### 2. 什么是原发性痛风与继发性痛风?

(1) 原发性痛风:原发性高尿酸血症引起的痛风为原发性痛风,临床上一般所说的痛风多指原发性痛风。

除1%~2%原发性痛风是嘌呤代谢酶缺陷所致外,绝大多数的病因都尚不清楚,常伴有血脂代谢异常、肥胖症、糖尿病、原发性高血压、冠心病、动脉粥样硬化等,属遗传易感性疾病。

原发性痛风多见于40~50岁的中年男性。、擦疗法?

## <<得了痛风怎么办>>

### 编辑推荐

《得了痛风怎么办》内容丰富，通俗易懂，治疗方法经济实用，适宜痛风患者及其家属阅读，亦可供基层医务人员参考。

作者在广泛查阅、收集有关资料的基础上，结合多年的临床实践经验，整理归纳了痛风的发病原因、诊断和鉴别诊断，以及痛风的治疗。

书中简要介绍了痛风的基础知识和西医治疗，重点介绍了痛风的中医治疗，包括近代名医运用中医辨证治疗痛风的内服、外敷、内外兼治，以及中西医药物联合治疗的有效方剂、方法。

在自然疗法中，包括合理调节饮食，对急性痛风性关节炎的冷敷、按摩、矿泉浴、药膳等有效治疗方法。



<<得了痛风怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>