

<<男科常见病中医诊治>>

图书基本信息

书名：<<男科常见病中医诊治>>

13位ISBN编号：9787508256245

10位ISBN编号：7508256247

出版时间：2009-6

出版时间：金盾出版社

作者：李志文 主编

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男科常见病中医诊治>>

前言

本书以“关爱男性健康，防治男科疾病”为宗旨，参照古今有关文献并结合作者数十年的临床经验，对男科常见病的预防和治疗进行了较为系统的整理。

在此基础上，编写了这本《男科常见病中医诊治》奉献给读者，旨在为男士们的身心健康尽绵薄之力。

本书共分为五章，即第一章绪论，第二章预防，第三章证治，第四章食疗，第五章养生。

作者巧妙地把这五部分内容有机的融合在一起，以实用为特色。

在第二章预防中，着重强调了未病先防和防重于治的观点。

在第三章证治中，对临床上16种常见病分别进行了辨证论治，介绍了中药、经方、验方、针灸、推拿、外治等多种治疗方法，每病之后还列有具体的医家提示，其中处方用药部分，系编著者多年临床经验的结晶。

在第四章食疗中，介绍了数十种食疗中常用的动物药和植物药，并按病种分类精选出近400种食疗方，均按照原料、制作、用法、功效的形式编写，以供家庭制作和食用。

在第五章养生中，重点介绍了养生保健的若干原则和具体方法。

<<男科常见病中医诊治>>

内容概要

本书分为五章，简要介绍了男科常见病中医诊治，根据不同的病因病机，运用治法方药，从预防、证治、食疗、养生方面作了较为详细的叙述。

其文字通俗简明，内容科学实用，可作为男性患者治疗和康复的必备书，也适合临床医师及广大读者阅读参考。

<<男科常见病中医诊治>>

书籍目录

第一章 绪论 第二章 预防 一、未病先防 二、既病防变 三、综合治疗 第三章 证治 一、阳痿 二、遗精 三、早泄 四、不射精 五、血精 六、阴茎短小 七、前列腺炎 八、前列腺肥大 九、无精症 十、死精过多症 十一、淋病 十二、梅毒 十三、尖锐湿疣 十四、狐惑病 十五、男性更年期综合征 十六、乳疔 第四章 食疗 一、食疗常用的动物药 鹿肉 鹿血 鹿角 鹿尾 鹿肾 鹿茸 鹿胎 鹿筋 鹿鞭 鹿角胶 牛肉 牛肾 牛髓 羊肉 羊肝 羊肾 羊骨 羊髓 羊外肾 驴肉 猪肾 猪髓 狗肉 狗骨 鸽肉 鸽蛋 鹌鹑 蜻蜓 蚕蛹 乌骨鸡 虾 哈士蟆油 泥鳅 鲤鱼 鲫鱼 海参 海蜇皮 鳖肉 蛤蚧 海马 海龙 鱼鳔 二、食疗常用的植物药 肉苁蓉 巴戟天 淫羊藿 杜仲 续断 狗脊 骨碎补 补骨脂 冬虫夏草 胡桃肉 菟丝子 沙苑子 锁阳 麦门冬 天门冬 石斛 黄精 百合 枸杞子 桑葚 女贞子 三、阳痿食疗精选第五章 养生

<<男科常见病中医诊治>>

章节摘录

第二章 预防 一、未病先防 所谓未病先防，就是在未病之前做好各种预防工作，以此来预防疾病的发生，特别强调要防患于未然。

祖国医学在长期与疾病作斗争的实践中，积累了丰富的有关预防疾病的经验和方法，尤其重视情志与机体的生理、病理变化，若精神刺激持续时间较长，会引起人体内的阴阳平衡失调，导致气血不和而发生病变，尤其在男科方面，精神因素与性功能障碍有着极其密切的关系。

如临床所见，性生活不理想而形成思想负担，或精神受到某种刺激而导致阳痿者屡见不鲜。因精神因素而导致遗精、早泄者，临床也颇为多见。

所以说，情欲之感非药能愈，七情之病，当以情治。

若外感六淫之邪也可导致男性病症，尤其湿、热、寒邪与之最为关联。

另外，在强调人们注重精神调养的同时，也要重视形体的锻炼。

人们所熟知的汉代医学家华佗创编的“五禽戏”流传至今，仍然在强身健体方面起着很重要的作用。

在男性摄生保健方面，还要做到爱惜和固护肾精，怡情养性，房事有节，谨慎地选择食物和约束自己的行为等。

讲究卫生，劳逸适度，以及适应四时气候的变化，以避免外邪的侵袭诸如此类，也都是预防疾病发生的重要环节。

<<男科常见病中医诊治>>

编辑推荐

《男科常见病中医诊治》为金盾出版社出版。

<<男科常见病中医诊治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>