<<孕产妇保健知识>>

图书基本信息

书名: <<孕产妇保健知识>>

13位ISBN编号: 9787508256344

10位ISBN编号: 7508256344

出版时间:2009-6

出版时间:金盾出版社

作者:惠宁,欧俊 主编

页数:194

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<孕产妇保健知识>>

前言

作为现代女性,已不再是盲目、被动地等待孕期的到来,而应该有计划、有准备地预约一个可爱的宝宝。

计划受孕是一种生育智慧,现代女性应该运用这种智慧进行孕期保健、科学饮食、安胎养胎、科学胎 教、防病用药等,用心呵护宝宝,关注宝宝每一天的成长。

《孕产妇保健知识》全面地介绍了怀孕中的准妈妈应该知道和掌握的一些孕产知识,并同步地进行指导,旨在帮助每一位准妈妈生一个健康聪明的宝宝。

本书以问答的形式分四个部分介绍了孕前期、孕期、分娩期及产褥期的保健常识。

其内容新颖、丰富,理论与实践并重,通俗易懂,实用性强,适合于现代有计划生育的孕产妇及其家 人阅读,也可供基层医务人员参考。

限于水平且著述时间紧迫,本书不当之处尚希同道惠予指正。

<<孕产妇保健知识>>

内容概要

本书由第二军医大学长海医院妇产科专家、教授编著。 书中以问答的形式详细介绍了孕前期、孕期、分娩期和产褥期的保健知识。 其内容丰富,科学实用,通俗易懂,适合广大孕产妇及其家人阅读,也是妇幼保健人员和基层医务人 员良好的参考书。

<<孕产妇保健知识>>

作者简介

惠宁,第二军医大学附属长海医院妇产科主任、教授、博士研究生导师,全军妇产优生专业委员会委员,中华医学会上海分会委员,上海市计划生育与生殖健康学会理事,上海医学会妇科内窥镜学组副组长,华东六省市妇科内窥镜学组委员,上海市《医疗事故处理条例》专家库专家,国家自然科学基金委员会同行评议专家,《中华现代妇产科学杂志》、《腹腔镜外科杂志》编委。

从事妇产科临床工作30年,主攻方向为妇科肿瘤,内窥镜在妇科的应用。

承担国家、军队和上海市多项科研课题。

获军队科技进步三等奖2项,上海市医疗成果一等奖1项,发表论文30余篇,参编著作7部。

欧俊,医学硕士,第二军医大学附属长海医院妇产科主治医生、讲师。

从事妇产科临床工作10余年,主攻方向为优生优育及生殖医学。

参与多项军队、上海市科研课题研究,发表论文10余篇,参编著作3部。

<<孕产妇保健知识>>

书籍目录

一、孕前期保健知识 1、怀孕基本知识 2、优生优育 3、不孕不育 二、孕期保健知识 1、妊娠生理 2、孕期的心理、生活与工作 3、受孕早期(0-12周)常见问题 4、孕中晚期相关的检查 5、孕中晚期常见问题 6、孕期出现的异常情况及处理办法 7、孕妇合并内外科疾病的处理 8、不同时期胎儿发育状况及胎教方法 三、分娩期保健知识 1、预产期相关问题 2、分娩相关问题 3、异常分娩的相关问题 四、产褥期保健知识 1、产妇产褥期身体各系统的变化 2、导演产褥 3、产后生活护理

<<孕产妇保健知识>>

章节摘录

一、孕前期保健知识(一)怀孕基本知识1.女性生殖器官的构造是怎样的? 女性生殖器分为内生殖器和外生殖器。

女性外生殖器即外阴,指生殖器的外露部分,包括两股内侧从耻骨联合到会阴之间的组织。 女性内生殖器包括卵巢、输卵管、子宫和阴道。

卵巢为产生卵子和分泌雌激素的生殖腺;输卵管、子宫和阴道为生殖管道。

(1)女性外生殖器 阴阜:为耻骨联合前方的皮肤隆起区,皮下脂肪较多,性成熟期以后,皮肤生有阴毛。

大阴唇:是一对纵行隆起的皮肤皱襞,自阴阜向下方构成阴裂的外侧壁,后方连于会阴。

小阴唇:位于大阴唇的内侧,为一对较薄的皮肤皱襞,表面光滑无毛。

阴道前庭:为两侧小阴唇之间的裂隙。

其前部有尿道外口,后部有阴道口。

在小阴唇与处女膜之间的浅沟内,相当于小阴唇中1/3与后1/3的交界处,有前庭大腺的开口。

<<孕产妇保健知识>>

编辑推荐

《孕产妇保健知识》为金盾出版社出版。

<<孕产妇保健知识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com