

<<儿童科学教养200方>>

图书基本信息

书名：<<儿童科学教养200方>>

13位ISBN编号：9787508256610

10位ISBN编号：7508256611

出版时间：2009-6

出版时间：金盾出版社

作者：孟庆轩 主编

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童科学教养200方>>

### 前言

望子成龙，望女成凤，是中华民族几千年来传统观念，也是千千万万个父母的共同心愿。特别是改革开放以来，随着广大群众物质文化生活水平的不断提高和独生子女政策的严格贯彻执行，亿万家长更是渴望将家中的这棵独苗苗培育成出众的有用之材，把美好的希望都寄托在了下一代身上。

为了实现这一愿望，许多家庭都在孩子身上倾注了大量的心血、时间与钱财，以至形成了爸爸妈妈、爷爷奶奶、外公外婆全家围着一个孩子转的宝塔局面，孩子俨然成了家中的小皇帝、小公主。

这样做，其目的就是迫切希望宝宝能够茁壮成长，既聪明又健康。

然而，这样娇生惯养的效果却不太理想，甚至事与愿违，适得其反，令人失望。

根据社会调查，有不少家长，特别是广大的年轻父母，对在儿童养育和教养过程中经常遇到的各种各样的具体问题，存在不少疑难、困惑和误区，由于缺乏科学的指导而往往感到束手无策，不知怎么办，或因处置不当而对孩子的身心健康造成了不应有的伤害。

比如：在日常饮食上，他们生怕孩子营养不良而顿顿不离鸡鸭鱼肉，并常给孩子乱吃补品、乱买零食，结果造成孩子营养过剩，成了外强中干的小胖墩。

在生活管理上，他们生怕孩子累坏身体或发生危险，而无微不至地包办一切，结果使孩子从小就成了“四体不勤，五谷不分”，依赖性很强、自理能力很差的低能儿。

在言传身教上，他们生怕孩子老实吃亏，而有意无意地向孩子灌输一些似是而非的错误观念，结果使孩子纯洁的心灵受到污染，逐渐养成了孤傲自私、不顾他人的坏习气，成了逞强好斗的小霸王。

## <<儿童科学教养200方>>

### 内容概要

这是一本专门介绍儿童科学教养方法的大众科普读物。

书中汇集了家长们在儿童（4-12岁）教养中最常见的200个疑难问题，按照不同的养教内容，分为科学饮食、疾病防治、习惯培养、学习解疑、性格锤炼、品德教养、社会交往、其他教养八个方面，以“怎么办”的问答方式，逐个简明而又具体地讲授了正确的处理方法及科学的基本原理，同时指出了一些非科学的教养方法及其危害所在。

本书内容丰富，科学实用，语言简练，通俗易懂，具有很强的针对性和可操作性，是广大年轻父母及爷爷姥姥辈科学教养儿童的良师益友，也是幼儿园和小学等从事儿童教育工作的专业人员的好顾问、好参谋。

## <<儿童科学教养200方>>

### 书籍目录

一、科学饮食 孩子体重偏低怎么办 孩子身材矮小怎么办 孩子消瘦怎么办 孩子肥胖怎么办 孩子不爱吃饭怎么办 孩子不爱吃早餐怎么办 孩子不爱吃蔬菜怎么办 孩子不爱吃肉怎么办 孩子只爱吃肉怎么办二、疾病防治 儿童免疫缺陷怎么办 儿童高热不退怎么办 儿童频繁感冒怎么办 儿童口腔溃疡怎么办 儿童夜间磨牙怎么办 儿童患了龋齿怎么办 儿童得了血尿怎么办 儿童得了厌食症怎么办 儿童患了“梦游症”怎么办 儿童出现高血压怎么办 儿童有“恐惧症”怎么办 儿童微量元素缺乏怎么办 孩子失眠怎么办三、习惯培养 孩子生活习惯差怎么办 孩子不愿上幼儿园怎么办 孩子不适应幼儿园怎么办 孩子冬天不愿去幼儿园怎么办 孩子害怕上幼儿园怎么办 孩子在幼儿园不爱讲话怎么办 孩子在幼儿园很淘气怎么办 孩子在幼儿园不服管怎么办 孩子在幼儿园不合群怎么办 孩子在幼儿园不敢大小便怎么办 孩子在幼儿园不吃饭怎么办 孩子在幼儿园吃不饱怎么办 孩子在幼儿园受人欺负怎么办 孩子在幼儿园总爱打别的小朋友怎么办 孩子在家和在幼儿园表现不一样怎么办 孩子懒惰怎么办 孩子莽撞怎么办 孩子邋遢怎么办 孩子害羞怎么办 孩子好生气怎么办 孩子好动怎么办...四、学习解疑 五、性格锤炼 六、品德教养 七、社会交往 八、其他教养

章节摘录

一、科学饮食 孩子体重偏低怎么办 体重偏低又称为“低体重”，是指小儿的体重低于同年龄、同性别正常体重均值减1个标准差，根据体重偏低的程度不同，体重偏低又可分为轻度体重偏低（小儿体重在正常体重的均值减1个标准差至均值减2个标准差之间）、中度体重偏低（小儿体重在正常体重的均值减2个标准差至均值减3个标准差之间）、重度体重偏低（小儿体重在正常体重的均值减3个标准差以下）。

但有时因工作需要而仅将中、重度体重偏低称为“低体重”。

孩子体重偏低尤其是轻度偏低不等于孩子一定就有问题。

因为体重偏低的孩子，可能个子比较矮小但长得却比较匀称甚至还比较胖，这种孩子一般都属于正常的孩子；而不能说他们有“急性营养不良”；体重偏低的孩子也可能个子比较高但身上很瘦，或者又矮又瘦，这两种情况都属于异常情况，说明孩子有“急性营养不良”（又称“近期营养不良”），这类孩子往往需要尽快给予治疗。

<<儿童科学教养200方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>