

<<男性性功能障碍食疗方>>

图书基本信息

书名：<<男性性功能障碍食疗方>>

13位ISBN编号：9787508257396

10位ISBN编号：7508257391

出版时间：2009-7

出版时间：金盾出版社

作者：李志文 主编

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男性性功能障碍食疗方>>

### 前言

据有关资料统计，有相当一部分男性患有不同程度的性功能障碍。

特别是随着工作节奏的不断加快，来自各个方面的压力加大，以及年龄的增长，某些性功能障碍症状也会逐渐地显现出来。

中医学对性功能障碍早有论述，并累积了许多防治方法。

中医临床实践证明，食疗可以改善性功能障碍，可以作为辅助治疗措施，也可以作为性保健手段。

食疗方法简单，取材方便，安全无害，深受群众欢迎。

编著者结合多年的临床经验，从中医的角度编写了这本《男性性功能障碍食疗方》。

本书共分为四部分，第一部分概述了男性性功能的基本知识。

第二部分针对阳痿、遗精、早泄、不射精、性冷淡五种男性性功能障碍病症进行病因解析。

第三部分精选出387首治疗男性性功能障碍的食疗方，方便读者根据自己身体状况有选择地服食。

第四部分介绍了具有增强男性性功能的常用食物、果品及中草药，以便于患者选用。

## <<男性性功能障碍食疗方>>

### 内容概要

本书从中医视角概述了男性性功能障碍基本知识，针对阳痿、遗精、早泄、不射精、性冷淡等病症进行了病因解析，精选出387首治疗性功能障碍的食疗方，并列举出能增强性功能的常用食物、果品及中草药。

本书具有科学性、知识性和实用性，且通俗易懂，可供患者及基层医务工作者阅读参考。

## <<男性性功能障碍食疗方>>

### 书籍目录

一、概述 (一) 天癸与男性生理 (二) 督、任、冲、带与男性生理 (三) 脏器与男性生理 (四) 性功能障碍的辨证施治二、男性性功能障碍病因解析 (一) 阳痿 (二) 遗精 (三) 早泄 (四) 不射精 (五) 性冷淡三、防治男性性功能障碍食疗方四、增强性功能常用食物、果品、中草药

## <<男性性功能障碍食疗方>>

### 章节摘录

一、概述性功能障碍是临床上男科最为常见的疾病，有关资料报道，我国男性中患有性功能障碍的人数约在8 000万以上，近年来人数呈逐年上升的趋势。

如何更好地防治本病，是摆在医务工作者面前的迫切任务。

从医学上讲，性功能障碍是一类疾病的统称，具体的说，包括阳痿、遗精、早泄、不射精、性冷淡（性功能减退）五种疾病，总称性功能障碍。

这五种疾病均可发生于男性，其中性冷淡（性功能减退）也可以发生于女性。

所谓性功能，是指性器官的生理功能。

包括两个方面：一是男女双方在性生活过程中能达到和谐满意的效果。

二是通过性交，在女方卵子排出的有效期内，能与精子结合而怀孕生育。

如果男女双方因为某些原因造成这两个功能失调而引起的种种病变，就叫做性功能障碍。

《辞海》说：“障是指阻塞、遮隔的意思。

”碍，是指妨碍的意思。

合起来就是妨碍、阻塞之意。

中医学认为，中医防病治病要有“整体观念”，这是中医诊治疾病最鲜明的特点。

分析性功能障碍也不例外，性功能障碍的发生、发展，与男性本身所独具的生理特点密切相关外，同时也与内在的原因（情志因素）和外在的原因（寒、湿、热邪）有重要关系，发生本病并非是独立的、单纯的、局部的。

人是一个有机的整体，虽然疾病表现在局部，但与整体（五脏六腑）发生病理变化有重要关联。

在中医界广泛流传着“不知脏腑经络，开口动手便错”的说法，也即“不知生理，焉知病理”的意思。

所以，很有必要简略了解一些中医关于男性生理方面的相关知识，对于积极防治性功能障碍十分必要。

<<男性性功能障碍食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>