

<<得了关节炎怎么办>>

图书基本信息

书名：<<得了关节炎怎么办>>

13位ISBN编号：9787508257785

10位ISBN编号：7508257782

出版时间：2009-8

出版时间：金盾出版社

作者：孟昭泉，刘云海 主编

页数：315

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<得了关节炎怎么办>>

### 前言

关节炎是指发生在人体关节及其周围组织的炎性疾病，是危害人类健康的常见病、多发病、季节病、职业病、地方病，且多缠绵难愈，危害极大。该病损伤人体肌肉、关节、骨骼及全身各个系统，导致患者生活不能自理，甚至残疾，丧失劳动能力，痛苦不堪，重者可危及生命。

关节炎种类繁多，病因复杂，临床表现与治疗转归各异。关节炎还是一种古老的疾病，几个世纪以来，不少医学前辈从他们的直观中感到，关节炎不是一种单一的疾病，并不断地提出一些观察所见，试图区别某些类别的关节炎。人们曾认为，痛风主要发生在成年男性，且与暴饮暴食和性生活过度有关。而真实情况是痛风通常发生在生活富裕及身体健壮的人，因限于当时的历史背景和医学水平，不能对其进行明确的诊断和有效的治疗，但医学家们对关节炎的这些初步认识，为后人研究各种关节疾病奠定了基础。

中医学将风、寒、湿等病邪影响人体所致病证称为风湿病。但更多以疼痛为主要临床表现的病症称为痹证，学术范畴与现代医学风湿病相当。几千年来，中医学在其发展过程中积累了相当丰富的治疗经验。

## <<得了关节炎怎么办>>

### 内容概要

本书以问答的形式，分别介绍了关节炎基础知识、诊断与鉴别、西医治疗、中医治疗、自然疗法及关节炎的预防方法等。

特别对关节炎的最新诊断及中西医治疗，以及特殊治疗方法进行了全面系统的介绍。

该书内容丰富，方法简便易行，实用性强，是广大关节炎患者的必备书，也可供基层医务人员阅读参考。

## <<得了关节炎怎么办>>

### 作者简介

孟昭泉，济宁市第一人民医院主任医师兼济宁医学院教授，森福基(北京)国际营养医学研究院客座教授，曾任淮海急诊学会委员，济宁市急诊学会主任委员，《保健时报》特约记者，《当代改革开放理论研究中心》特邀研究员。

行医30年来，先后从事内科、心脏内科、急诊科及

## <<得了关节炎怎么办>>

### 书籍目录

- 一、基础知识
- 1.人体骨关节的基本结构是怎样的？
- 2.关节的生长发育是怎样的？
- 3.关节软骨的结构与功能有哪些？
- 4.关节的基本结构有哪些？
- 5.关节滑膜的结构和功能有哪些？
- 6.滑膜液的成分与功能有哪些？
- 7.骨关节的正常生理功能有哪些？
- 8.骨关节老化有哪些表现？
- 9.骨关节老化的顺序是怎样的？
- 10.骨骼和关节老化的年龄是怎样的？
- 11.骨骼和关节老化的原因有哪些？
- 12.运动对关节结构有何影响？
- 13.营养素对骨质与关节有何影响？
- 14.性激素对骨骼与关节有何影响？
- 15.钙调激素对骨骼与关节有何影响？
- 16.甲状腺素对骨骼与关节有何影响？
- 17.糖皮质激素对骨骼与关节有何影响？
- 18.生长激素对骨骼与关节有何影响？
- 19.细胞因子对骨骼与关节有何影响？
- 20.抗癫痫药物对骨骼与关节有何影响？
- 21.内分泌系统疾病对骨骼与关节有何影响？
- 22.免疫系统疾病对骨骼与关节有何影响？
- 23.消化系统疾病对骨骼与关节有何影响？
- 24.烟酒对骨骼与关节有何危害？
- 二、关节炎的诊断与鉴别
- 25.风湿性关节炎与链球菌感染后状态有关吗？
- 26.风湿热和关节炎是一回事吗？
- 27.风湿性关节炎的表现有哪些？
- 28.风湿性关节炎与类风湿关节炎是一种病吗？
- 怎样鉴别？
- 29.风湿性关节炎会转变成类风湿关节炎吗？
- 30.风湿性关节炎和结核性关节炎有区别吗？
- 31.如何诊断支原体性关节炎？
- 32.急性风湿性关节炎能转变成慢性吗？
- 33.慢性风湿性关节炎有哪些临床表现？
- 34.风湿性关节炎患者为何能预报天气？
- 35.何谓类风湿关节炎？
- 36.类风湿关节炎的关节病变有哪些？
- 37.类风湿关节炎与感染有关吗？
- 38.类风湿关节炎与遗传有关吗？
- 39.类风湿关节炎与内分泌因素有关吗？
- 40.类风湿关节炎常见的发病诱因有哪些？
- 41.类风湿关节炎主要病变有哪些？
- 42.类风湿关节炎早期表现有哪些？
- 43.类风湿关节炎最常侵犯的关节有哪些？
- 44.类风湿关节炎侵犯手关节有哪些表现？

<<得了关节炎怎么办>>

..... 三、西医治疗四、中医治疗五、自然疗法六、其他疗法七、关节炎的预防

## <<得了关节炎怎么办>>

### 章节摘录

#### 一、基础知识 1.人体骨关节的基本结构是怎样的？

人体骨骼之间都是由关节连接的，关节就像一座桥梁把两根骨骼连接起来。

关节可分为不动关节和可动关节。

(1) 不动关节：不动关节的连接有三种形式，由纤维组织和韧带连接，颅骨的骨缝连接就属于这一种；软骨连接，胸肋关节和耻骨联合是由软骨连接的；骨性连接，如骶骨原本是几块骨头，在发育中由骨质连接在一起。

不动关节一般不承受较大的压力，因而磨损较少。

(2) 可动关节：体内有许多活动关节，四肢关节和脊椎关节等都是可动的，在人体的活动中发挥重要作用。

可动关节由关节囊、关节腔、关节韧带、关节软骨和滑膜组成。

在人的一生中，可动关节在不停运动的同时，承受身体重量和做功的种种负荷及压力，是易于老化和磨损的关节。

#### 2.关节的生长发育是怎样的？

在胚胎三个月的时候，关节便开始生长发育，出现关节的雏形。

在骨骼发育的同时，两根骨骼顶端的软骨发育成关节软骨，关节腔两侧的纤维组织一部分逐渐发育成关节囊，一部分发育成关节韧带，关节囊的外层与骨膜相连，关节囊的内层发育成为滑膜。

<<得了关节炎怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>