

<<病毒性肝炎偏验方与食疗>>

图书基本信息

书名：<<病毒性肝炎偏验方与食疗>>

13位ISBN编号：9787508257969

10位ISBN编号：7508257960

出版时间：2009-8

出版时间：金盾出版社

作者：侯天印

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<病毒性肝炎偏方与食疗>>

前言

中医学博大精深，源远流长。

它是几千年来，中国人民在长期的生活实践中，追求防病强身、疗疾延寿的经验总结和积累，从而产生了久传不衰的偏方、验方、食疗方。

这些方剂以药味精、药效广、取之易、用之效，而深受广大病人的喜爱，故在民间享有“偏方验方治大病”之美誉。

而今中医药事业蓬勃发展，学术思想百家争鸣，医家实践不断创新，新医新方层出不穷，中西医结合的硕果累累。

因此，为了发掘和弘扬中医学，促进学术交流，使中医偏方、验方、食疗方得到更广泛的普及、推广和应用，造福芸芸众生，笔者编写了《病毒性肝炎偏方与食疗》等系列书。

书中广泛收集了民间流传、医家常用，以及一些报刊书籍所载的偏方、验方、食疗方。

并以中医药理论为依据，以辨证施治为原则，依托中医证型，进行分门别类，去粗取精，避免了众方杂汇，莫衷一是的弊端。

使之更加贴近临床、贴近病人、贴近生活，以期达到读之能懂，学而致用，用之有效的目的。

书中每个方剂均详细介绍了来源、用料、制作、用法及功效。

并力求收集一些用料易取，价格低廉，制作简便，疗效可靠的偏方、验方与食疗方，为广大患者提供经济实用的治病调养方法。

由于病有轻重缓急之分，证有表里虚实之别，故在使用时，宜遵医师之嘱，以免贻误病情。

<<病毒性肝炎偏验方与食疗>>

内容概要

本书收录了大量治疗病毒性肝炎的有效偏方、验方和食疗方，每方包括用料、制作、用法和功效。其内容丰富，用料采集方便，制作介绍详细，用法交待清楚，患者可根据自身病情对症选方试用。

<<病毒性肝炎偏验方与食疗>>

作者简介

侯天印，1979年毕业于河南中医学院，先后在上海第二军医大学海医系、广州中医药大学、广州第一军医大学进修学习。

1990年晋升为副主任医师，1994年晋升为主任医师。

曾任海军第四二二医院副院长、广东医学院硕士生导师、全军中医学会理事、全军中医内科专业委员会委员、海

<<病毒性肝炎偏验方与食疗>>

书籍目录

第一章 概论 一、肝脏的生理功能 二、病毒性肝炎的发病原因 三、肝炎发生的病机变化 四、病毒性肝炎常用的治法第二章 针对病毒性肝炎主要症状的偏验方与食疗方 一、黄疸 (一) 阳黄——湿热蕴蒸, 热重于湿证 (二) 阳黄——湿热蕴蒸, 湿重于热证 (三) 阴黄——寒湿阻遏证 (四) 阴黄——肝郁血瘀证 (五) 阴黄——脾虚血亏证 (六) 急黄——热毒炽盛证 (七) 急黄——热毒内陷证 二、胁痛 (一) 肝胆湿热胁痛 (二) 痰瘀交结胁痛 (三) 肝气郁结胁痛 (四) 脾虚湿困胁痛 (五) 气血不足胁痛 (六) 肝肾阴虚胁痛 三、恶心呕吐 (一) 湿热犯胃恶心呕吐 (二) 饮食停滞恶心呕吐 (三) 肝气犯胃恶心呕吐 (四) 脾胃虚寒恶心呕吐 (五) 胃阴不足恶心呕吐 四、乏力 (一) 湿热内蕴乏力 (二) 热毒亢盛乏力 (三) 脾气虚弱乏力 (四) 肝血耗损乏力 五、泄泻 (一) 热毒亢盛泄泻 (二) 湿热中阻泄泻 (三) 肝脾不和泄泻 (四) 脾气虚弱泄泻 (五) 肾阳不足泄泻 六、眩晕 (一) 痰湿内阻眩晕 (二) 气血不足眩晕 (三) 肝肾阴虚眩晕 七、腹胀 (一) 湿热蕴结腹胀 (二) 肝郁气滞腹胀 (三) 食积停滞腹胀 (四) 脾虚湿困腹胀 (五) 水臌作胀腹胀第三章 针对各型肝炎的偏验方与食疗方 一、急性黄疸型肝炎 (一) 湿热兼表证 二、急性无黄疸型肝炎 三、急性重型肝炎(暴发型肝炎) 四、亚急性重型肝炎(亚急性肝坏死) 五、慢性肝炎 六、淤胆型肝炎 七、肝硬化 八、慢性乙型肝炎病毒携带者

<<病毒性肝炎偏方与食疗>>

章节摘录

第二章 针对病毒性肝炎主要症状的偏方与食疗方 一、黄疸 黄疸是以面、目、身肤熏黄，小便黄赤为特征的疾病。

多因时气疫毒、湿热、寒湿之邪侵袭，或酒食不节，劳倦内伤，以致肝、胆、脾、胃功能失常，寒湿阻遏，湿热蕴蒸，以及气机郁滞，胆失疏泄，胆液渗于肌肤，而发为黄疸。

黄疸是病毒性肝炎常见的体征，黄疸的产生主要为肝功能严重损害，使肝脏摄取、结合和排泄胆红素的能力减退；其次，肝细胞肿胀、变性和坏死，以及汇管区的炎症细胞浸润可致毛细胆管中的胆汁排泄受阻，加上胆管上皮通透性增加可使胆汁外溢所致。

中医学将黄疸分为阳黄、阴黄和急黄三类。

阳黄病程较短，黄色鲜明，属于热证、实证；阴黄病程较长，黄色晦暗或黧黑，属虚证、寒证；急黄身黄如金，属虚实错综，寒热夹杂之证。

黄疸的辨证及偏方、验方、食疗方的合理选用介绍如下。

<<病毒性肝炎偏验方与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>