

<<骨关节疾病中西医防治>>

图书基本信息

书名：<<骨关节疾病中西医防治>>

13位ISBN编号：9787508258164

10位ISBN编号：7508258169

出版时间：2009-10

出版时间：金盾出版社

作者：赵文志 编

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骨关节疾病中西医防治>>

### 内容概要

本书简要介绍了骨关节疾病的特点、临床症状、诊断和发病原因，详细阐述了颈椎病、肩周炎、强直性脊柱炎、腰椎间盘突出症、骨性关节炎、风湿热与风湿性关节炎、类风湿关节炎、痛风的西医药疗法，中医药疗法及自然疗法等。

其内容丰富，操作性强，可供基层医师和患者阅读。

## &lt;&lt;骨关节疾病中西医防治&gt;&gt;

## 书籍目录

- 一、概述 (一) 骨关节疾病发病概况 (二) 骨关节疾病易发人群 (三) 骨关节疾病的发展前景
- 二、颈椎病 (一) 颈椎的特点 1. 颈椎的生理弯曲 2. 颈椎的活动范围 3. 颈部韧带 4. 与颈椎病有关的神经及其作用 (二) 病因和易患人群 1. 西医病因 2. 中医病因 3. 易患人群 (三) 症状和分型 1. 典型症状 2. 分型 (四) 诊断标准 1. 病史 2. 发病经过及病程 3. X线显示 4. 实验室检查 5. 其他检查 (五) 西医治疗 1. 牵引 2. 颈托和围领 3. 药物治疗 4. 物理疗法 (六) 中医治疗 1. 辨证论治 2. 中成药 3. 外治法 4. 药浴法 (七) 自然疗法 1. 按摩疗法 2. 针灸疗法 3. 拔罐疗法 4. 医疗体育 5. 饮食疗法 (八) 预防复发 1. 颈椎病复发的因素 2. 生活调理 3. 功能锻炼
- 三、肩周炎 (一) 病因 1. 西医病因 2. 中医病因 (二) 症状 1. “扛肩”现象 2. 疼痛 (三) 与肩周炎相关的问题 1. 肩周炎的好发人群 2. 肩周炎的病变部位 (四) 中医诊断标准 1. 诊断标准 2. 证候分类 (五) 不同时期治疗 1. 早期 2. 冻结期 3. 恢复期 (六) 西医治疗 1. 药物治疗 2. 物理治疗 (七) 中医治疗 1. 中医辨证施治 2. 中成药 3. 验方 4. 外治法 5. 药浴法 (八) 自然疗法 1. 按摩 2. 针灸疗法 3. 拔罐疗法 4. 饮食疗法 5. 茶疗法 (九) 功能锻炼 1. 运动疗法 2. 简易健身操
- 四、强直性脊柱炎 (一) 症状 1. 临床表现 2. 好发人群 (二) 病因和病理改变 1. 西医病因 2. 中医病因 3. 病理改变 (三) 诊断与鉴别 1. 诊断 2. 鉴别 (四) 西医治疗 1. 药物治疗 2. 物理治疗 3. 功能锻炼 4. 手术治疗 (五) 中医治疗 1. 辨证治疗 2. 中成药 (六) 自然疗法 1. 饮食疗法 2. 药酒疗法
- 五、腰椎间盘突出症 (一) 腰部生理特点 1. 腰椎 2. 腰椎骨及其附件 3. 腰肌 4. 椎间盘 5. 韧带 6. 脊神经 (二) 腰椎间盘突出症的病因和症状 1. 病因 2. 发病因素 3. 症状表现 (三) 腰椎间盘突出症的特殊检查 (四) 中医辨证分型 1. 肾功能失调 2. 肝功能失调 3. 脾功能失调 4. 多脏腑功能失调 (五) 其他疾病的腰痛 1. 急性腰扭伤 2. 腰肌劳损 (六) 西医治疗 1. 手术疗法 2. 非手术疗法 (七) 中医治疗 1. 辨证论治 2. 中成药 3. 外敷法 4. 药袋法 5. 热敷法 6. 药浴法 7. 浸渍法 (八) 自然疗法 1. 按摩疗法 2. 针灸疗法 3. 拔罐疗法 4. 饮食疗法 5. 茶疗法 6. 药酒疗法
- 六、骨性关节炎 (一) 病因、病理和症状 1. 病因 2. 病理 3. 症状 (二) 中医辨证分型 1. 肝肾不足、筋脉瘀滞证 2. 脾肾两虚、湿注骨节证 3. 肝肾亏虚、痰瘀交阻证 4. 风寒湿邪阻络证 5. 气滞血瘀证 (三) 西医治疗 1. 药物治疗 2. 手术治疗 (四) 中医治疗 1. 辨证施治 2. 中成药 3. 验方 4. 熏洗法 5. 贴敷法 6. 发泡法 7. 熨摩法 8. 药锤法 (五) 自然疗法 1. 按摩疗法 2. 针灸疗法 3. 拔罐疗法 4. 保健操 5. 饮食疗法
- 七、风湿热与风湿性关节炎 (一) 病因与临床表现 1. 病因 2. 临床表现 (二) 检验与分型 1. 临床检验 2. 分型 (三) 诊断与鉴别 1. 诊断 2. 与类风湿关节炎的鉴别 (四) 中医辨证分型 1. 行痹 (风邪偏盛) 2. 痛痹 (寒邪偏盛) 3. 着痹 (湿邪偏盛) 4. 热痹 (热邪偏盛) 5. 虚痹 (气血两虚) (五) 西医治疗 1. 药物治疗 2. 物理疗法 (六) 中医治疗 1. 辨证治疗 2. 中成药 3. 验方 4. 外敷法 5. 膏药法 6. 热熨法 7. 熏洗法 (七) 自然疗法 1. 心理疗法 2. 医疗体育 3. 针灸疗法 4. 饮食疗法 5. 茶疗法 (八) 预防复发 1. 预防初次风湿热 2. 预防风湿热复发 3. 预后
- 八、类风湿关节炎 (一) 病因和病理 1. 病因 2. 病理 (二) 症状 1. 晨僵 2. 关节疼痛与压痛 3. 关节肿胀 4. 关节周围病变 5. 对称性关节炎 6. 关节炎的发展过程 (三) 检验 1. 类风湿因子 2. C反应蛋白 3. 血沉 (四) 诊断分型与鉴别 1. 诊断标准 2. 关节功能分级标准 3. X线分期 4. 鉴别 (五) 西医治疗 1. 药物治疗 2. 手术治疗 3. 物理治疗 (六) 中医治疗 1. 辨证施治 2. 中成药 3. 药浴法 4. 药带法 5. 热敷法 6. 烟熏法 7. 涂擦法 8. 敷贴法 9. 蜂毒疗法 (七) 自然疗法 1. 按摩疗法 2. 针灸疗法 3. 饮食疗法
- 九、痛风 (一) 病因 1. 西医病因 2. 中医病因 (二) 症状、分期及伴随疾病 1. 症状 2. 分期 3. 可能伴随的疾病 (三) 诊断标准 1. 西医诊断标准 2. 中医诊断标准 (四) 西医治疗 1. 药物治疗 2. 物理治疗 (五) 中医治疗 1. 辨证论治 2. 中成药 3. 敷贴法 4. 熏洗法 5. 浴足法 6. 热熨法 7. 涂擦法 8. 验方 (六) 自然疗法 1. 按摩疗法 2. 针灸疗法 3. 健身操 4. 饮食疗法 5. 心理疗法
- 附录一 经络系统图  
附录二 常用穴位图

## <<骨关节疾病中西医防治>>

### 章节摘录

(一) 骨关节疾病发病概况 目前,人类正面临着肌肉骨骼系统疾病的巨大冲击,全世界有4亿多人患有不同程度的关节疾病,而其中大多数人因骨关节炎、类风湿关节炎、慢性关节疼痛、骨质疏松症、腰背痛及各类意外伤害事故而承受巨大痛苦。

我国关节炎患者人数为1亿。

被称为“人类致残的头号杀手”的骨关节病,随着人口老龄化的到来,中老年人群发病已呈现上升趋势。

65岁以上的人群中,关节病患者占慢性疾病总人数50%以上。

全世界每30秒钟就有一个人死于交通事故,每年有2300万~3400万人因车祸致伤、致残。

影响女性健康病因调查显示,骨关节病排在第四位。

跛行、畸形将继续剥夺儿童正常发育的权利。

在过去10年中,由于骨质疏松症引起的骨折病例数已翻1倍。

(二) 骨关节疾病易发人群 50岁以上妇女,1/3的人因骨质疏松症而造成骨折。

美国过去5年中,肌肉骨骼系统疾病带来的经济损失是巨大的,从2150亿美元猛增至2540亿美元。

预计未来10年,亚洲、拉丁美洲由骨质疏松症导致的髌部骨折发生率将翻倍。

发展中国家25%的医疗费用将用于骨关节相关疾病。

## <<骨关节疾病中西医防治>>

### 编辑推荐

目前，人类正面临着肌肉骨骼系统疾病的巨大冲击，全世界有4亿多人患有不同程度的关节疾病，而其中大多数人因骨关节炎、类风湿关节炎、慢性关节疼痛、骨质疏松症、腰背痛及各类意外伤害事故而承受巨大痛苦。

本书简要介绍了骨关节疾病的特点、临床症状、诊断和发病原因，详细阐述了颈椎病、肩周炎、强直性脊柱炎等。

<<骨关节疾病中西医防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>