

<<高血压病治疗调养细则>>

图书基本信息

书名：<<高血压病治疗调养细则>>

13位ISBN编号：9787508258751

10位ISBN编号：7508258754

出版时间：2010-1

出版时间：金盾出版社

作者：王强虎

页数：281

字数：192000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压病治疗调养细则>>

### 前言

高血压病在十大高死亡疾病中排名第二，被称为中老年人的第一杀手。高血压病是最常见的心血管疾病之一，也是全球范围内的重大公共卫生问题。近20年来，我国的高血压患病率几乎增加了1倍，因高血压引发的各种心脑血管疾病的病死率也已经排到所有疾病死亡率的第一位，可以说高血压病严重地危害着人们的健康和生命。

高血压病的病因较多，肥胖、烟酒、摄入食盐过多、缺乏运动、心理紧张等是导致高血压病的危险因素。

医学研究证明，早期预防、规范治疗、养成健康的生活方式可使75%的高血压及其并发症得到有效预防和控制。

因此，普及高血压知识、加强高血压的监测和预防意义十分重大。

## <<高血压病治疗调养细则>>

### 内容概要

高血压稳定对高血压病患者来说是十分重要的。

本书从高血压病全程治疗、调养管理的角度，科学地阐述了高血压病人每一细节上的管理过程，包括饮食管理、运动管理、起居管理、用药管理、民间疗法等。

其内容新颖实验，科学性强，适合广大高血压病患者及其家人阅读。

## <<高血压病治疗调养细则>>

### 作者简介

王强虎，主任医师，全国针灸临床研究中心陕西中心副主任，国内著名养生专家。出版医学著作多部，其中有10部著作入选国际新闻出版总署一号工程，9部著作版权输出到中国港台地区，深受广大读者青睐。

## <<高血压病治疗调养细则>>

### 书籍目录

一、认识高血压病从“零”开始 1. 人体血压的基本概念 2. 人体的收缩压与舒张压 3. 血压值的正常与异常 4. 血压值随昼夜而起伏变化 5. 血压随年龄而变化 6. 血压随季节而变化 7. 血压计的选择 8. 动态血压监测 9. 超声心动图检查 10. 高血压与高血压病的区别 11. 高血压病的危害 12. 急危性高血压与非急危性高血压 13. 高血压危象的处理方法 14. 高血压病的分期和分级 15. 高血压病的病因 16. 高血压病的早期表现 17. 高血压病常见的病状表现 18. 高血压病要坚持四个定期检查 19. 青春期高血压.....二、高血压病患者的饮食管理 三、高血压病患者的运动管理 四、高血压病患者的起居管理 五、高血压病患者的用药管理 六、高血压病民间疗法管理

## <<高血压病治疗调养细则>>

### 章节摘录

目前,许多医院已经开展了动态血压检查。

该项检查的实施过程比较简单:技术人员为患者佩戴血压袖带,挎上记录盒,再叮嘱若干注意事项,患者即可打道回府。

24小时后患者再返回医院。

技术人员根据一昼夜数十次的血压测量结果,便可打印出一份“图文并茂”的“动态血压监测报告”。

(1) 动态血压监测的作用:动态血压监测可给我们哪些信息呢?

除全部的血压测量值外,还可以向我们提供以下统计结果。

24小时平均血压(正常参考值为低于130/80毫米汞柱),白天和夜间平均血压(正常参考值分别为135/85和125/75毫米汞柱)。

平均血压可代表血压的总体水平。

全天血压的变动曲线。

人的血压有清晨和傍晚两个高峰(以前者最高)和夜间2:00~3:00时的一个低谷,故全天血压曲线的形状犹如一把长柄的勺子。

如果呈反勺形,则说明夜间血压高于白天,血压的变动节律异常。

血压负荷的状况,即各时间段内有多少个测量值达到了高血压诊断标准。

在健康人应少于10%。

负荷值的多少可提示血压升高的幅度与持续时间。

血压变异性,即全天血压高低变动的程度。

起伏波动过大当然不好。

夜间血压下降率。

健康人的夜间血压应较白天下降10%~20%。

降低过少、过多均可导致不良后果。

<<高血压病治疗调养细则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>