

<<慢性胃炎自我防治>>

图书基本信息

书名：<<慢性胃炎自我防治>>

13位ISBN编号：9787508259314

10位ISBN编号：7508259319

出版时间：2009-10

出版时间：金盾出版社

作者：陈长青 编

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<慢性胃炎自我防治>>

### 前言

在医院的门诊、病房工作中，接诊最多的是消化系统疾病患者，而消化系统常见病中又以慢性胃炎为最多。

随着社会的发展，人们的生活规律和饮食结构也在不断地发生改变，慢性胃炎的患病率也在不断上升。

因此，教育广大群众如何防治慢性胃炎，是医务工作者的义务和责任。

本书至2004年出版发行以来，已多次重印，发行量达4万余册。

《慢性胃炎自我防治》第2版，除保留原书风格外，又增添了部分内容，更具有以下特点：深入浅出，通俗易懂，实用性更强。

书中采用老百姓能看得懂的语言文字，少用医学专业术语，使读者“一读就懂，懂了会用，用了有效”。

增加了有关胃病的一些新知识、新疗法、新药物，以及新的检查技术，充分反映慢性胃炎诊治方面新的进展，如幽门螺杆菌感染已成为慢性胃炎的主要病因，书中给予详细阐述。

强调预防为主，提倡健康的生活方式和科学的饮食文化。

提示人们管好自己的嘴，保住健康的胃。

食疗是慢性胃炎的重要辅助疗法，因此书中以较多篇幅介绍了用于慢性胃炎的食疗药膳和药茶，以供选用。

衷心希望此书能在医生和患者之间架起一座通向健康的桥梁。

由于作者水平所限，书中不足之处，望广大读者和同仁不吝赐教，以利修正。

## <<慢性胃炎自我防治>>

### 内容概要

本书自出版以来，深受读者欢迎，已多次印刷。

此次修订，保持其通俗易懂、科学实用的特点，在第1版的基础上增补了慢性胃炎防治的新知识，诊疗新技术、新药物的选用，以及新的食疗药膳方。

修订后的新版更适合慢性胃炎患者及广大基层医务人员阅读。

## <<慢性胃炎自我防治>>

### 书籍目录

#### 一、基础知识 1.胃在人体的什么部位？

- 2.胃与哪些脏器相毗邻？
- 3.正常人胃的形态相同吗？
- 4.胃大体上分为哪几个部分？
- 5.胃壁结构与病变的关系如何？
- 6.上、下消化道是怎样区分的？
- 临床上有何意义？
- 7.贲门与幽门的功能是什么？
- 8.胃有哪些主要生理功能？
- 9.胃有哪些腺体？
- 10.何谓胃肠激素？

#### 胃可分泌哪些胃肠激素？

- 11.胃肠激素有何生理功能？
- 12.什么是胃泌素？

#### 其对胃肠道有什么作用？

- 13.胃受哪些神经支配？
- 14.何谓胃壁内神经丛？
- 15.胃是如何消化食物的？
- 16.胃有吸收功能吗？
- 17.胃在消化食物时是如何运动的？
- 18.空腹时胃如何运动？
- 19.胃排空受哪些因素的影响？
- 20.胃液中各种成分的作用是什么？
- 21.消化食物时胃液是如何分泌的？
- 22.中医“脾胃”与西医“脾胃”有何异同？
- 23.什么是胃黏膜屏障？
- 24.参与胃黏膜屏障作用的因素有哪些？
- 25.什么是胃黏膜的细胞保护作用？
- 26.使胃酸分泌增加的诱因有哪些？

#### 二、临床表现与诊断三、慢性胃炎的预防与西医药治疗四、慢性胃炎的中医辨证治疗五、慢性胃炎的饮食调养

## <<慢性胃炎自我防治>>

### 章节摘录

儿童胃炎病因很多，主要有如下几种。

(1) 喝冷饮过多 大量喝冷饮可使胃受到寒冷和化学物质的双重刺激，引起胃黏膜充血、肿胀及糜烂等病理改变，易导致急、慢性胃炎的发生。

(2) 偏食儿童偏食的最大特点是遇见爱吃的食物就暴饮暴食，而见着不喜欢的食物则不动筷子，这样不仅易导致营养不良的发生，还会引起胃的运动和分泌功能紊乱，特别是暴饮暴食导致胃的扩张，压迫胃壁血管，造成缺血缺氧，进而引起胃黏膜损伤，好发急性胃炎。

(3) 生吃食物 生吃东西，特别是如果家长不注意将水果和蔬菜清洗干净，其表面黏附的细菌、病毒等病原微生物就会被一起吃下去，这样可因大量吞入细菌或病毒而引起急性肠胃炎的发生。

另外，还可因幽门螺杆菌被吞入生长繁殖而造成胃黏膜慢性损害，引起慢性胃炎。

(4) 被动吸烟 儿童被动吸烟，吸入的烟雾可使胃壁血管收缩，减少胃黏膜血流量，降低抵抗力。

调查显示，在家中有吸烟者的环境下长大的儿童，慢性胃病患病率较高。

(5) 药物影响 经常应用一些刺激胃黏膜的药物，如治疗感冒的解热镇痛药和抗生素、激素等很易损伤胃黏膜。

(6) 胆汁反流性 胃肠动力功能减低，胆汁反流入胃，损伤胃黏膜。

## <<慢性胃炎自我防治>>

### 编辑推荐

《慢性胃炎自我防治(第2版)》为金盾出版社出版。

<<慢性胃炎自我防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>