

<<肾病患者科学饮食方案>>

图书基本信息

书名：<<肾病患者科学饮食方案>>

13位ISBN编号：9787508261997

10位ISBN编号：7508261992

出版时间：2010-3

出版时间：金盾出版社

作者：左小霞，张晔 编著

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肾病患者科学饮食方案>>

内容概要

本书简要介绍了肾的结构和生理功能；详细阐述了急、慢性肾小球肾炎，肾病综合征，急、慢性肾盂肾炎，急、慢性肾衰竭，泌尿系结石，透析，肾移植，少见肾病饮食，肾病相关知识解答和相关营养表。

全书科学易懂，适合广大肾病患者及其家人阅读。

<<肾病患者科学饮食方案>>

书籍目录

一、概述 (一) 肾脏的形态 (二) 肾脏的位置 (三) 肾脏的结构 (四) 肾脏的主要功能 (五) 常见的肾脏疾病 (六) 肾脏病的营养治疗 (七) 肾脏病营养治疗的主要内容 (八) 肾病治疗现状与研究进展

二、急性肾小球肾炎 (一) 病因 (二) 临床表现 (三) 营养治疗 (四) 一周食谱举例 (五) 药膳调治 (六) 宜用和忌用食物 (七) 推荐食物 (八) 药物与饮食禁忌

三、慢性肾小球肾炎 (一) 病因 (二) 临床分型 (三) 临床表现 (四) 营养治疗 (五) 一周食谱举例 (六) 药膳调治 (七) 推荐食物 (八) 慎用食物 (九) 药物与饮食禁忌

四、肾病综合征 (一) 病因 (二) 临床表现 (三) 营养治疗 (四) 一周食谱举例 (五) 药膳调治 (六) 宜用食物 (七) 慎用和忌用食物

五、急性肾盂肾炎 (一) 病因 (二) 临床表现 (三) 营养治疗 (四) 一周食谱举例 (五) 药膳调治

六、慢性肾盂肾炎 (一) 病因 (二) 临床表现 (三) 营养治疗 (四) 一周食谱举例 (五) 药膳调治 (六) 忌用食物 (七) 宜用食物

七、急性肾衰竭 (一) 病因 (二) 临床表现 (三) 营养治疗 (四) 一周食谱举例 (五) 急性肾衰竭不同尿量的一日食谱举例 (六) 药膳调治 (七) 饮食宜忌 (八) 食物的选择

八、慢性肾衰竭 (一) 病因 (二) 临床表现 (三) 营养治疗 (四) 一周食谱举例 (五) 药膳调治 (六) 宜用食物 (七) 忌用或慎用食物

九、泌尿系结石 (一) 病因 (二) 临床表现 (三) 营养治疗 (四) 一周食谱举例 (五) 药膳调治 (六) 宜选食物 (七) 忌用食物

十、透析 (一) 血液透析 (二) 腹膜透析 (三) 宜用、慎用和忌用食物 (四) 食谱举例 (五) 药膳调治

十一、肾移植 (一) 适应证 (二) 营养因素 (三) 营养治疗 (四) 分期营养治疗 (五) 注意事项 (六) 术后肾功能不全的饮食治疗 (七) 一周食谱举例 (八) 提醒患者换肾前后不可随意滋阴补肾

十二、少见肾病饮食 (一) 糖尿病肾病饮食治疗 (二) 高血压肾病饮食治疗 (三) 肾结核饮食治疗 (四) 多囊肾饮食治疗 (五) 狼疮性肾炎饮食治疗 (六) 过敏性紫癜性肾炎饮食治疗

十三、肾病相关知识解答 (一) 正常人尿中无蛋白 (二) 选择性蛋白尿和非选择性蛋白尿 (三) 正确看待偏方和秘方 (四) 草莓吃多了会伤肾 (五) 查肾功能前要素食3日 (六) 肾病患者吃蔬菜的宜忌 (七) 肾病患者吃水果要小心 (八) 长期憋尿会憋出肾炎 (九) 忽视感冒治疗会导致肾脏悄悄生病 (十) 随意吃药容易把肾吃坏 (十一) 想吃就吃会把肾脏吃坏 (十二) 肾脏的六大功能 (十三) 肾脏病八大危害和危险因素评估 (十四) 肾脏病情五大检查的评估 (十五) 保持肾脏健康的方法 (十六) 巧做家常菜防肾病 (十七) 肾结石患者不能补钙是一个误区 (十八) 补充维生素C与患肾结石无关 (十九) 可以补肾的蔬菜和水果 (二十) 糖尿病肾病患者可以多喝水 (二十一) 中年人补肾要点 (二十二) 肾炎患者未必都须严格限盐 (二十三) 肾病患者服用速效利尿药时不可多吃味精 (二十四) 肾病患者慎喝鸡汤 (二十五) 氢氯噻嗪与胡萝卜同食可加速排钾 (二十六) 服用保钾利尿药时不要同时吃含钾高的食物 (二十七) 肾移植患者的饮食要点 (二十八) 肾脏疾病饮食疗法的优点 (二十九) 糖尿病肾病要慎食豆制品

十四、相关营养表 (一) 食物中钾含量 (二) 食物中钠含量 (三) 谷物类、蔬菜类、肉类、主食含热能、蛋白质、钙量

<<肾病患者科学饮食方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>