

图书基本信息

书名：<<当心护肤美容勿毁容·细数护肤美容的种种误区>>

13位ISBN编号：9787508262239

10位ISBN编号：7508262239

出版时间：2010-3

出版时间：金盾出版社

作者：孟庆轩，陈国珍 主编

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

这是一本专门讲述护肤美容种种误区的大众科普读物。

书中紧密结合当今广大女性护肤美容活动的实际，依据现代医学的科学原理和研究成果，明确指出了女性在护肤美容中存在的种种谬误及危害，同时介绍了一些美容大师关于护肤美容的实用诀窍和妙招。

本书内容丰富，科学实用，针对性、指导性强，是广大女性朋友的良师益友。

书籍目录

美白肌肤误区 警惕：肌肤美白7个误区 跳出6误区，美白不再徒劳无功 快速美白里暗藏的毁容玄机
8个坏习惯让你再也“白”不起来 美白5个误区小心陷阱 6类饮食不能碰否则绝对白不了 专家建议
6大美自习惯助你肤色靓丽白净 初秋美白的绝招想不白回来都难 换季肌肤护理8点让你皮肤白嫩嫩
美容大王1分钟皮肤就变得白嫩嫩 4款美味粥喝出美白皮肤 5种美白食物让你吃出白雪般肌肤 5
种最常见食物让你吃了就变白防晒祛斑误区补水保湿误区面膜使用误区防皱去祛纹误区收缩毛孔误区
防痘祛黑误区眼霜面霜误区肌肤护理误区美容细节误区彩妆化妆误区护发养发误区防老抗衰误区

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>